

Режим дня младшей группы

теплый период года

1	Прием детей на улице, утренний фильтр (осмотр), игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.15
2	Ежедневная утренняя гимнастика на улице	8.15-8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
4	Подготовка к прогулке, прогулка (ФИЗО во время прогулки (15мин), игры, наблюдения)	8.55-10.30
5	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.30-10.45
6	Игры, самостоятельная деятельность	10.45-11.40
7	Гигиенические и оздоровительные процедуры	11.40-12.00
8	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
9	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
10	Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
11	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
12	Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.40-16.40
13	Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00