

Режим дня подготовительной к школе группы

холодный период года

1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
2	Ежедневная утренняя гимнастика	8.15-8.25
3	Утренний круг	8.25-8.35
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
5	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.05
6	Занятия	9.05-10.55
7	Второй завтрак	10.55-11.05
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность наблюдения, труд)	11.05-12.05
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	12.05-12.20
10	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
12	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические, оздоровительные процедуры	15.10-15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
14	Игры, занятия, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.40-16.40
15	Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00