

Режим дня младшей группы (10,5ч)

холодный период года

1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
2	Ежедневная утренняя гимнастика	8.15-8.25
3	Утренний круг	8.25-8.35
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
5	Занятия	9.00-9.40
6	Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.10
7	Второй завтрак	10.10-10.30
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.30-12.00
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	12.00-12.20
10	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
12	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.00-15.30
13	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
14	Игры, занятия, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.50-16.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30