

Режим дня старшей группы

холодный период года

1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
2	Ежедневная утренняя гимнастика	8.15-8.25
	Утренний круг	8.25-8.35
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
4	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.10
5	Занятия	9.10-10.10
6	Второй завтрак	10.10-10.25
7	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность наблюдения, труд)	10.25-12.05
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	12.05-12.30
10	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
12	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические, оздоровительные процедуры	15.00-15.30
13	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
14	Игры, занятия, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.50-16.10
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-17.30