

Режим дня средней группы
на теплый период года

1	Прием на участке детского сада, утренний круг, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
2	Ежедневная утренняя гимнастика на улице	8.15-8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.55
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физо)	8.55-10.30
6	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.30-10.50
7	Самостоятельная деятельность, игры, занятия (музыка, студии, секции)	10.50-12.00
8	Чтение художественной литературы	12.00-12.15
9	Гигиенические и оздоровительные процедуры	12.15-12.30
10	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
12	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические, оздоровительные процедуры	15.00-15.25
13	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
14	Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.40
15	Вечерний круг	16.40 – 16.50
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 17.30