

Игра "Цвета"

Для этой игры желательно, чтобы количество участников превышало 4 человека. Все игроки должны стать в одну линию, а ведущий в центре, повернувшись ко всем спиной. Ведущий называет любой цвет. А участники должны на себе этот цвет найти. Если на игроке такого цвета не оказалось, он перебегает на другую сторону, а ведущий должен его поймать. В случае, если "беглец" был пойман, он становится ведущим.

Игра "Море волнуется"

Выбирается ведущий. Он, отвернувшись ото всех, произносит такие слова:

Море волнуется раз,
Море волнуется два,
Море волнуется три,
Морская фигура, замри!

Как только считалка закончилась, все участники должны изобразить "морскую" фигуру. Ведущий по-очереди подходит к каждому игроку и дотрагивается до него, а тот в свою очередь, должен молча изобразить свою "морскую" фигуру. Задача ведущего - отгадать фигуру. А тот, у кого она на похожа на задуманную, становится ведущим. Не обязательно это должна быть только "морская" фигура. Можно загадывать все то, на что хватит воображения. Например, "звериная" фигура, "птичья" фигура или смешная фигура. В этом случае детской фантазии есть где разгуляться! Несомненно, такие игры на улице для детей будут настолько интересны, что никакие мультики их не заставят сидеть дома!

Игра "Дай руку"



Перед игрой должна быть выбрана территория, за пределы которой выходить нельзя. Выбирается ведущий, а остальные игроки могут свободно передвигаться в пределах выбранной территории. Ведущий начинает ловить убегающих от него игроков. Но участники должны при этом искать себе пару, чтобы взяться за руки. После чего они поворачиваются лицом друг к другу, таким образом ведущий их трогать не может. Но поймав игрока-одиночку, он меняется с ним ролями.

Игра "Белки на дереве"

Все участники - белки, которые должны либо стоять на деревянных предметах либо держаться за дерево. Между ними бегают ведущий - в роли собаки. В это время белки должны бегать, прыгать с дерева на дерево, а задача собаки - естественно, поймать белку. В случае, если белка поймана, то дети меняются ролями. Условия игры таковы: собака не должна ловить тех белок, которые находятся на дереве.

Игра "Кошки-мышки"

На расстоянии 10-15 метров нужно начертить две линии. За одной будет находиться домик кота, а за другой - дом мышей. Ведущий - кот будто спит в своем домике, а мышки тем временем к нему крадутся со словами:

Вышли мышки как-то раз
Посмотреть который час
Раз, два, три, четыре
Мыши дернули за гири.
Вокруг раздался страшный звон,
Побежали мыши вон!

И как только прозвучит слово "вон", кот бежит догонять мышей, которые стараются добежать до своего домика. Тем, кому не удалось убежать от кота, выбывают из игры или меняются местами с котом.

Следующая игра идеально подходит, если вы отдыхаете с компанией где-то в лесу.

Игра "Маскировка"

Ведущий с закрытыми глазами дает сигнал всем участникам прятаться. И считает до 20. За это время игроки должны замаскироваться на предлагаемой местности (в кустах, в траве, в листьях). Досчитав, ведущий открывает глаза и идет искать замаскировавшихся. Если по истечению 5 минут ведущий не находит всех участников, то они выходят из убежищ.

Игра "Змея"

Желательно, чтобы игроков было как можно больше. Чем больше, тем интереснее! Ведущий подходит к каждому игроку со словами:

Я змея, змея, змея.

Я ползу, ползу, ползу.

Хочешь быть моим хвостом?

- Хочу! - должен ответить участник. После чего становится позади ведущего, обхватив его руками.

Так они по-очереди подходят к каждому участнику и в один голос просят присоединиться. Таким образом, змея становится длинной и говорит следующее:

Я голодная змея,

Укушу за хвост себя!

И пытается поймать последнего участника. Те, кто оторвался от "хвоста", выходят из игры.

Эстафета "Баба-Яга"



Нужно запастись инвентарем. Вместо ступки - ведро, а метлой послужит швабра или длинная палка. Участник должен одной ногой стать в ведро, а другую оставить на земле. В этом положении: нога в ведре, в руках швабра - нужно пройти к неподалеку стоящему игроку и передать ему эстафету.

Как видите, подвижных игр существует много. Каждый день можно придумывать что-то новенькое. Запомните, игры с детьми - важная составляющая развития ваших малышей. Во-первых, активный отдых способствует развитию координации, мышц, характера, да и вообще хорошему самочувствию и прекрасному настроению. А во-вторых, семейные игры сближают детей и родителей. Поверьте, по истечению времени ваши чада будут с трепетом и любовью вспоминать это веселое времяпровождение. Подарите малышам счастливое детство!