

Режим дня младшей группы (12ч)

теплый период года

1	Прием детей на улице, утренний фильтр (осмотр), игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.15
2	Ежедневная утренняя гимнастика на улице	8.15-8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
4	Подготовка к прогулке, прогулка (ФИЗО во время прогулки (15мин), игры, наблюдения)	8.55-10.30
5	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.30-10.45
6	Игры, самостоятельная деятельность	10.45-11.40
7	Гигиенические и оздоровительные процедуры	11.40-12.00
8	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
9	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
10	Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
12	Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.45
13	Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг	16.45 – 17.30
14	Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
15	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00