



ГИМС МЧС России
по Вологодской области

Дети !!!

Соблюдайте правила поведения на водных
объектах в зимний период времени –
это залог вашей безопасности!!!



Нельзя выходить на лед
в одиночку!



Не проверяйте прочность льда
ударом ноги!

Выходить на тонкий лед нельзя!
Не пытайся определить прочность льда,
наступая на него. Но если ты оказался на льду,
передвигайся мелким скользящим шагом.



Если начал потрескивать, немедленно отойти назад
скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.
Если лед проломился, и ты попал в воду,
кричи, зови на помощь!





На льду!

Постарайся самостоятельно выбраться на лед.
Без резких движений наплывай грудью
или накатывайся боком на край льда.
Поочередно вытаски на поверхность ноги.

Выбравшись из полыньи, откатись или отползи
от нее. Знай, даже мокрая одежда на морозе
некоторое время сохранит тепло твоего тела.
У тебя есть время добраться до теплого
помещения.



Не катайся на санках стоя, –
упадешь и ушибеешься.



Если у тебя промокли ноги,
немедленно иди домой,
а то простудишься.