

**Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное
учреждение
«Детский сад № 22» с. Надежда**

Принято:
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №22»
Протокол №1 от 28.08.2023г.

Утверждено:
заведующим МБДОУ
«Детский сад №22»
_____ А.С.Щербакова
Приказ № 36 от 28.08.2023г.

**РАБОЧАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА**

образовательная область «Физическая культура

**Программа разработана
для детей 2-7 лет**

Пояснительная записка

Общеизвестно, что основы здоровья человека закладываются в детстве, поэтому сущность физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ состоит в том, чтобы для каждого ребёнка дошкольного возраста выбрать подходящую форму двигательной активности.

«Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности» - в этом заключается основная направленность программы. Охрана и укрепление здоровья, совершенствование функций организма ребенка, его полноценное физическое развитие являются неотъемлемой частью работы нашего дошкольного учреждения.

Данная рабочая программа реализует образовательную область «Физическое развитие» общеобразовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №22 «Учебная программа реализуется посредством примерная **общеобразовательной программы дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»** под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

Данная программа описывает педагогическую работу по образовательной области «Физическое развитие» для детей дошкольного возраста (2 – 7 лет).

Программа разработана с учетом приоритета детского сада по «Физкультурно-оздоровительному направлению», на основе источников, приведенных в списке литературы.

1. Пояснительная записка

Полноценное физическое развитие дошкольника- это прежде всего своевременное формирование двигательных навыков и умений; развитие интереса к различным, доступным ребенку видам движений; воспитание положительных нравственно-волевых черт характера личности; содействие в стимулировании деятельности сердечно -сосудистой и дыхательной систем, в формировании опорно-двигательного аппарата, как основу правильной осанки. Большое значение для развития дошкольника приобретают занятия физической культуры не только в зале, но и на улице, они являются одним из средств закаливания и профилактики заболеваний.

Настоящая рабочая программа разработана на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы». / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой – 3-е изд., испр. и доп.-М.: Мозайка – Синтез, 2014. – 368 с.

Новизна данной рабочей программы состоит в следующем: использование разных видов занятий, направленных на развитие физических качеств и способностей дошкольников 3-6 лет.

Концепция программы:

- систематичность, доступность, последовательность (от простого к сложному);
- учет психофизиологических и возрастных особенностей;
- индивидуализация;

- наглядность;
- активность;
- результативность.

Цель программы: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие

Задачи программы:

Образовательные:

- накопление и обогащение двигательного опыта детей, овладение основными видами движениями
- формирование навыков правильной ходьбы, бега, прыжков, лазания, метания, равновесия

Развивающие:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
 - формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Воспитательные:

- воспитание здорового, жизнерадостного, жизнестойкого, физически совершенного, гармонически и творчески развитого ребенка
- формирование ценностей здорового образа жизни.

Программа опирается на научные принципы построения:

- соответствовать принципу развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- обеспечивать единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста, в процессе реализации которых формируются такие знания, умения и навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию детей дошкольного возраста;
- строиться с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- основываться на комплексно-тематическом принципе построения образовательного процесса;
- предусматривать решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- предполагать построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми. Основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра.

Реализация данной программы проводится в процессе образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов, и самостоятельной деятельности детей.

Работа по освоению учебной программы проводится инструктором по физическому развитию в следующих **возрастных группах:**

Вторая младшая	– 2 группы
Средняя	– 1 группы
Старшая	– 2 группы
Подготовительная к школе	– 2 группы

1.2. Цель и задачи программы

Цель:

Создание условий для развития физической культуры дошкольников, формирование потребности в здоровом образе жизни.

Охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья

Задачи:

- Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- Воспитание культурно-гигиенических навыков;
- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;

1.3. Принципы и подходы к формированию программы

Программа:

- направлена на охрану и укрепление здоровья воспитанников, их всестороннее развитие;
- обеспечивает единство воспитательных, обучающих и развивающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- строится на адекватных возрасту видах деятельности и формах работы с детьми;
- основывается на комплексно-тематическом принципе построения образовательного процесса;
- предусматривает внедрение адекватной возрастным возможностям учебной модели при осуществлении образовательного процесса с детьми в

качестве средства подготовки воспитанников к обучению выполнения основных видов движения;

- учитывает гендерную специфику развития детей дошкольного возраста;
- направлена на взаимодействие с семьей в целях осуществления полноценного развития ребенка.

Компонент ДОУ реализуется через:

- специально созданную развивающую среду – нетрадиционное оборудование;
- разные формы организации физкультурных занятий, в том числе и совместных с родителями;
- организацию совместной и индивидуальной деятельности, во второй половине дня «Игровой час» с детьми средней, старшей, подготовительной группы;
- различное содержание (игры, психогимнастика, элементы самомассажа и пр.) во всех видов физкультурно-оздоровительной работы;
- ежегодное проведение общего праздника-игры старших дошкольников «Зарница»;
- проведение спортивных мероприятий на темы модуля тематическо-перспективного планирования ДОУ;
- участие старших дошкольников в городских соревнованиях, приуроченных ко Дню защиты детей, «Быстрые, ловкие, смелые».

2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа реализуется через физкультурные занятия и физкультурно-оздоровительную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов.

2.1. Учебно-методическое обеспечение:

- Наглядный материал (плакаты, карты-пиктограммы, различные иллюстрации и картинки);
- Дидактический материал «Виды спорта»;
- Подборка различных видов оздоровительных гимнастик;
- Подборка стихов, потешек, загадок;
- Подборка музыкальных произведений;
- Технические средства обучения.
- Перспективные планы.
- Конспекты занятий.

2.2. Предметно-развивающая образовательная среда **Обязательная часть:**

Спортивный зал.

- Спортивное оборудование (лестницы, скамейки, дуги, стенка осанки и пр.);
- Комплект мягких модулей;
- Тренажеры:
 - «Бегущая по волнам»,
 - «Велотренажер».
- «Батут».
- «Сухой бассейн».
- Мяч массажный.

Спортивная площадка.

- «стена для лазания, стена метания»,
 - спортивные комплексы,
 - баскетбольные стойки,
 - волейбольная площадка,
- пространство для организации подвижных игр, катанию на лыжах, салазках; проведению физкультурных занятий, спортивных праздников на воздухе.

Компонент ДООУ: нетрадиционное оборудование.

Задачи:

- Обеспечить высокую двигательную активность, совершенствуя движения детей и их физические качества.
- Обогащать творческий потенциал, развивать воображение, стремление к активности, самостоятельности.
- Развивать у детей интерес к процессу движений с использованием предметов нестандартного оборудования.
- Создавать условия для проявления у детей положительных эмоций.
- Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, стремление прийти на помощь друг другу.
- Научить детей ухаживать за нестандартным оборудованием, бережно и аккуратно пользоваться им.

Применение:

во всех видах физкультурно-оздоровительной работы: на утренней гимнастике, физкультурных занятиях, профилактических гимнастках, в игровой деятельности.

Предполагаемый результат:

Применение нестандартных пособий вносит разнообразие в физические занятия и эффекты новизны, позволяет шире использовать знакомые упражнения, варьировать задания. Нестандартное оборудование объединяет физкультуру с игрой, что создает условия для наиболее полного самовыражения ребенка в двигательной деятельности. Использование ярких цветных пособий повышает у детей интерес к занятиям, придает им необходимую эмоциональную окраску.

2.3. Пути интеграции:

- Интеграция по темам.
- Интеграция по задачам и содержанию психолого-педагогической работы.
- Интеграция по средствам организации образовательного процесса.

Виды интеграции с другими образовательными областями

Область «Физическое развитие».

По задачам и содержанию психолого – педагогической работы	По средствам организации и оптимизации образовательного процесса
«Здоровье» (в части решения общей задачи по охране жизни и укреплению физического и психического здоровья)	«Чтение художественной литературы» (использование художественных произведений, с целью развития представлений и воображения для освоения двигательных эталонов в творческой форме).
«Музыка» (развитие музыкально – ритмической деятельности на основе основных движений и физических качеств)	«Музыка» (использование музыкально- ритмической деятельности, с целью развития представлений и воображения для освоения двигательных эталонов, моторики в творческой форме).
«Познание» (в части двигательной активности как способа усвоения ребенком предметных действий, а также как одного из средств овладения операциональным составом различных видов детской деятельности)	«Художественное творчество» (использование продуктивной деятельности с целью развития представлений и воображения для освоения двигательных эталонов, моторики в творческой форме).
«Социально-коммуникативное» - (приобщение к ценностям физической культуры; формирование первичных представлений о себе, собственных двигательных возможностях и особенностях; развитие свободного общения со взрослыми и детьми в части необходимости двигательной активности и физического совершенствования; игровое общение, приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми в совместной двигательной активности)	
«Труд» (накопление опыта двигательной активности, овладение навыками ухода за физкультурным инвентарем и спортивной одеждой)	

Область «Здоровье»

По задачам и содержанию психолого-педагогической работы	По средствам организации и оптимизации образовательного процесса
«Познание» (формирование целостной картины мира, расширение кругозора в части представлений о здоровье и ЗОЖ человека)	
«Социально- коммуникативное» (формирование первичных ценностных представлений о здоровье и ЗОЖ человека, соблюдение элементарных общепринятых норм и правил поведения в части ЗОЖ), развитие свободного общения со взрослыми и детьми по поводу здоровья и ЗОЖ человека)	«Художественное творчество» (использование средств продуктивных видов деятельности , чтение художественной литературы . использование художественных произведений для обогащения и закрепления содержания области «Физическое развитие»)
«Безопасность» (формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности, в том числе здоровья)	«Труд» (накопление опыта здоровьесберегающего поведения в труде, освоение культуры здорового труда)

Содержание программы

Учебная программа:

--- Основана на модуле тематически-перспективного планирования воспитательно-образовательного процесса ДОУ; работа по единой теме позволяет реализовывать все принципы программы.

--- Реализуется через формы организации, представленные в таблице.

Формы организации и объем образовательного процесса.

Формы педагогической работы	Первая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Физкультурные занятия в зале	3 раза в неделю по подгруппам	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю Занятие №2 по подгруппам	3 раза в неделю Занятие №2 по подгруппам

Физкультурные занятия на воздухе. <i>Форма организации занятия</i>	Фронт-е		- Фронтальное	М.Д. 1 раз в неделю	М.Д. 1 раз в неделю
<i>Объем (время)</i>	10 мин.		15-20 мин.	Фронтальное. -2 Подгрупповое -1	Фронтальное-2 Подгрупповое -1
<i>Количество в неделю</i>	3		3	25 мин.	30мин.
<i>Количество в месяц</i>	12		12	3	3
		12	12	12	12
Утренняя гимнастика	4 – 5 мин.	5 – 6 мин.	6 – 8 мин.	8 – 10 мин.	10 - 12 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Физкультурный праздник		Не менее 2 раз в год			
Совместная деятельность «Оздоровительно-игровой час»			2-ая половина дня, 1раз в неделю в спортивном зале		
			20мин.	25мин.	30 мин
Неделя здоровья	Ноябрь				

Физкультурные занятия являются ведущей формой двигательной культуры детей в ДОУ.

Опираясь на современные программы, в ДОУ используются различные формы проведения занятий.

Тематический план физкультурных занятий во всех возрастных группах реализует компонент ДОУ, через тему и форму организации

Тематический план физкультурных занятий (1 младшая группа)

Месяц	Неделя	Тема (Компонент ДОУ)	Количество	Содержание занятия: Базовая программа	Компонент ДОУ- форма организации
Сентябрь	1	Знакомство (адаптация)			
	2	Знакомство с залом			
	3	«Веселая полянка»	3	Прыжки в длину с места, бросание мяча на дальность из-за головы	Путешествие
	4	«Вот как мы умеем!»	3	Ходьба по наклонной доске, бросание и ловля мяча	Оздоровительно-познавательное
Октябрь	1	«Шишки в корзинке»	3	Лазанье по гим. стенке, ходьба по скамейке	Сюжетное
	2	«Разноцветные листочки»	3	Прыжки через предметы, бросание в цель	Игровое
	3	«Построим дом»	3	Бросание на дальность, прокатывание мяча	Сюжетное
	4	«Ровная спинка»	3	Бросание и ловля мяча, ходьба по наклонной доске	Оздоровительно-познавательное
Ноябрь	1	«Мы веселые цыплята»	3	Прыжки через предметы, бросание на дальность	Образное
	2	«Забавные ежата»	3	Ползание на четвереньках, прокатывание мяча	Образное
	3	«В гости к кукле Кати»	3	Метание в гор.цель, прыжки через предметы	Игровое
	4	Песенка «Тук-тук-тук!»	3	Ходьба по наклонной доске, прыжки в длину с места	Оздоровительно-познавательное
Декабрь	1	«В гости к елки»	3	Прыжки с продвижением	Путешествие

				вперед, метание	
	2	«Домик для собачки»	3	Бросание на дальность, ходьба по скамейке	Сюжетное
	3	«Накормим котика»	3	Бросание на дальность, прыжки в длину	Сюжетное
	4	«Наш носик»	3	Ходьба по наклонной доске, прыжки в длину с места	Оздоровительно-познавательное
Январь	1	«Подарок от зайчика»	3	Катание мяча, лазанье по гим.стенке	Игровое
	2	«В гости к Зимушке-Зиме» у участием родителей		Метание в гор. цель, прыжки в длину с места	Путешествие
	3	«В гости к Михаилу Потапычу»	3	Ходьба по наклонной доске, метание в цель	Путешествие
	4	«Кошечка играет с ушками»	3	Ползание по гим.скамейке, катание мяча	Оздоровительно-познавательное
Февраль	1	«Еду к бабе, еду к деду»	3	Метание вдаль, катание мяча в воротца	Путешествие
	2	«Курица и Петушок с цыплятами»	3	Ходьба по наклонной доске, прыжки в длину с места	Сюжетное
	3	«Бравые солдаты»	3	Ползание по гим. скамейке, подлезание под дугу	Образное
	4	«Здоровые зубы, здоровью любви!»	3	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное
Март	1	« В ногу с мамой» с участием родителей	3	Ходьба по скамейке,прыжки с продвижением вперед на двух ногах	Сюжетное
	2	«Поиграем с Матрешкой»	3	Метание на дальность, ходьба по наклонной доске	Игровое
	3	«Колобок»	3	Прыжки в длину с места, метание на дальность	По сказке

	4	«Веселые глазки»	3	Лазанье по наклонной лестнице, ходьба с перешагиванием через предметы	Оздоровительно-познавательное
Апрель	1	«Венок из цветов»	3	Ходьба по скамейке, бросание мяча и его ловля	Игровое
	2	«Божьи коровки»	3	Ходьба по наклонной доске, катание мяча	Образное
	3	«Забавные воробышки»	3	Метание на дальность, прыжки через предметы	Образное
	4	«Купаться любят все»	3	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное
Май	1	Диагностика (прыжки)	3		
	2	Диагностика (метание)	3		
	3	«Наш муравейник»	3	Ползание по скамейке, катание мяча друг другу	Сюжетное
	4	«Как Мишка здоровым стал»	3	Бросание мяча через сетку, ходьба по скамейке	Оздоровительно-познавательное
Июнь	1	«Нам не скучно»	3	Ходьба по доске, прокатывание мяча друг другу	Игровое
	2	«Веселые потешки»	3	Прыжки на месте, ходьба по скамейке	Игровое
	3	«Разноцветные бабочки»	3	Ходьба по скамейке, прыжки в длину с места	Образное
	4	«Чистые руки»	3	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное
Июль	1	«Есть у солнышка друзья»	3	Ползание на четвереньках, спрыгивание со скамейки	Сюжетное
	2	«Котенок»	3	Прыжки в длину с места, ползание на четвереньках	По сказке

	3	«Где же ваши погремушки?»	3	Ходьба по скамейке, катание мяча	Предметное
	4	«Витаминки»	3	Прокатывание мяча по скамейке, прыжки вокруг мяча	Оздоровительно-познавательное
Август	1	«Волшебный сундучок»	3	Прыжки с продвижением вперед, бег в прямом направлении	Игровое
	2	«Покататься я хочу»	3	Ходьба по наклонной доске, прыжки через предметы	Игра-путешествие
	3	«Прогулка в лес»	3	Подлезание под шнур, прыжки с продвижением	Путешествие
	4	Диагностика основных движений	3		

Тематический план физкультурных занятий (2 младшая группа)

Месяц	Неделя	Тема (Компонент ДОУ)	Количество	Содержание занятия: Базовая программа	Компонент ДОУ: Форма организации
Сентябрь	1	Диагностика основных движений (метание)	3		
	2	«На огороде»	3	Прыжки на двух ногах	По сказке
	3	«Разноцветные цветы»	3	Прокатывание мяча вокруг предмета, прыжки на двух ногах	Сюжетное
	4	«Доктор Айболит»	3	Ходьба по канату боком	Оздоровительно-познавательное
Октябрь	1	«Белкин дом»	3	Ходьба и бег м/у линиями	Образное
	2	«Прогулка в осенний лес»	3	Прыжки с гим. скамейки, катание мяча	Путешествие

	3	«Строим дом»	3	Прокатывание мяча друг другу, ползание на четвереньках в прямом направлении	Сюжетное
	4	«Хочу быть здоровым!»	3	Подлезание под дугу, бросание на дальность	Оздоровительно-познавательное
Ноябрь	1	«Пушистые котята»	3	Ходьба по гим. скамейке, прыжки с продвижением	Образное
	2	«Зайчишка – трусишка»	3	Прыжки на двух ногах из обруча в обруч, прокатывание мяча	По сказке
	3	«Игрушки»	3	Ползание на четвереньках, бросание и ловля мяча	Сюжетное
	4	«Веселые сердечки»	3	Подлезание под дугу, ходьба м/у линиями	Оздоровительно-познавательное
Декабрь	1	«Снеговик – спортсмен»	3	Прыжки с продвижением вперед, ходьба по гим. доске	По сказке
	2	«Строим новый теремок»	3	Прокатывание мяча в прямом направлении, ходьба по гим. скамейке	Сюжетное
	3	«Пловцы – молодцы»	3	Подлезание под дугу, прокатывание мячей	Путешествие
	4	«Ежик – чудачок»	3	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное
Январь	1	«В гости к Снеговичу»	3	Ползание на четвереньках, прыжки с продвижением вперед	Путешествие
	2	«Нас Елочка зимою в гости позвала»	3	Прыжки со скамейки, прокатывание мяча вокруг предмета	Путешествие
	3	«Чья варежка?»	3	Подлезание под дугу, прокаты-	Сюжетное

				вание мяча	
	4	«Ежик и его друзья»			Оздоровительно-познавательное
Февраль	1	«Мы едим, едим, едим...»	3	Ходьба по гим. скамейке, подлезание под дугу, прыжки	Путешествие
	2	«В гости к бабушке»	3	Прыжки со скамейки, прокатывание мяча	Сюжетное
	3	«Буду сильным я, как папа» с участием родителей	3	Ползание по гим. скамейке, лазанье по гим. стенке	Игровое
	4	«Зубы крепкие нужны, зубы белые важны»	3	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное
Март	1	«В гости к бабушке»	3	Подлезание под дугу, ходьба по гим. скамейке	Путешествие
	2	«Моя дружная семья»	3	Прыжки в длину с места, прокатывание мячей в прямом направлении	Сюжетное
	3	«Волк и семеро козлят»	3	Ползание по гим. скамейке, метание вдаль	По сказке
	4	« Я вижу!»	3	Лазанье по наклонной лестнице, ходьба с перешагиванием	Оздоровительно-познавательное
Апрель	1	«Путешествие к Фее Цветов»	3	Ходьба по гим. скамейке, прыжки в длину с места	Путешествие
	2	«В гости к звездам»	3	Бросание мяча вверх и его ловля, прыжки в длину с места	Путешествие
	3	«Веселые воробушки»	3	Спрыгивание со скамейки, лазанье по гим. стенке	Образное
	4	« Девочка чумазая»	3	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное
Май	1	Диагностика основных движений (прыжки)	3		
	2	Диагностика основных движений	3		

		(метание)			
	3	«Прогулка в лес»	3	Ползание по доске, подбрасывание мяча	Путешествие
	4	«Чтобы здоровым быть, нужно со спортом дружить»	3	Ползание по гим. скамейке, ходьба по гим. доске	Оздоровительно-познавательное
Июнь	1	«Цирк»	3	Ходьба по гим. скамейке, бросание мяча, прыжки	Сюжетное
	2	«Веселые котята»	3	Подлезание под шнур, подпрыгивание на месте	Образное
	3	«Топал ежик по дорожке»	3	Подлезание под дугу, прыжки	По сказке
	4	Сказка «Сахарные ногти»	3	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное
Июль	1	«Вместе весело шагать!»	3	Ползание на четвереньках по гим.доске, подбрасывание мяча вверх	Игровое
	2	«В гости к трем медведям»	3	Метание в гор.цель, ходьба с перешагиванием через предметы	Путешествие
	3	«Волшебные канавки»	3	Прыжки с продвижением вперед, прокатывание мяча	Предметное
	4	«Путешествие в страну полезных продуктов»	3	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное
Август	1	«Разноцветные мешочки»	3	Ползание по гим. скамейке, прыжки в длину с места	Предметное
	2	«Ты скачи, скачи, лошадка!»	3	Ходьба по наклонной доске, прыжки с продвижением вперед	Образное
	3	«Солнышко – наш лучший друг»	3	Метание из-за головы, прыжки через предметы	Игровое
	4	Диагностика	3		

		основных движений (прыжки)			
--	--	-------------------------------	--	--	--

Тематический план физкультурных занятий (средняя группа)

Месяц	Неделя	Тема (Компонент ДОУ)	Количество	Содержание Занятия: Базовая программа	Компонент ДОУ: Форма организаци
Сентябрь	1	Диагностика основных движений (метание)	3		
	2	«Веселый огород»	3	Подпрыгивание на месте, прокатывание мяча	Путешествие
	3	«Цветочная полянка»	3	Подлезание под дугу, подбрасывание мяча	Сюжетное
	4	«Институт здоровья»	3		Оздоровительно-познавательное
Октябрь	1	«Мишкина малина»	3	Подлезание под дугу, прокатывание мяча	По литературному произведению
	2	«Солнечным днем в сказочный лес идем»	3	Ходьба по ребристой доске, подлезание под дугу. метание	Путешествие
	3	«Непоседы»	3	Подлезание под дугу, прыжки	Образное
	4	«Что такое скелет?»	3	Ходьба с перешагиванием, подлезание под дугу	Оздоровительно-познавательное
Ноябрь	1	«Курица и цыплята»	3	Прыжки через шнур, подлезание под дугу	Сюжетное
	2	«Живут в банановом лесу обезьянки – шалунишки»	3	Перебрасывание мячей, прыжки	Образное - игровое
	3	«Карлсон в гостях у детей»	3	Ползание по гим. скамейке, бросание мяча о пол	Путешествие
	4	«Мой моторчик»	3	Ползание по гим. скамейке на животе, прыжки	Оздоровительно-познавательное
Декабрь	1	«Волшебные снежинки»	3	Ходьба по шнуру, прыжки	Игровое
	2	«Подводный мир	3	Ходьба по кана-	Сюжетное

		аквариума»		ту боком, прыжки из обруча в обруч	
	3	« Волшебница Вода»	3	Ползание по гим. скамейке, перебрасывание мяча	Сюжетное
	4	«Зачем нам нос»	3	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное
Январь	1	«Сюрпризы Зимушки – Зимы на Севере»	3	Прыжки на двух ногах, отбивание мяча о пол	Путешествие
	2	«Прогулка в лес»	3	Отбивание мяча, прыжки с гим.скамейки	По сезонным явлениям
	3	«Холодно»	3	Прокатывание обручей, прыжки	Сюжетное
	4	«Кто сказал, Мяу?»	3	Ползание на четвереньках, прыжки	Оздоровительно-познавательное
Февраль	1	«Машины разные нужны!»	3	Прыжки с высоты, ходьба по скамейке с поворотом	Сюжетное
	2	«Моя семья»	3	Перепрыгивание из обруча в обруч, прокатывание мячей	Сюжетное
	3	«Есть такая профессия – Родину защищать»	3	Ползание по гим.скамейке на животе, метание	Образное
	4	«Чтобы зубы не болели»	3	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное
Март	1	«В поисках мамы лисенка» с участием родителей	3	Прыжки через линии, подлезание под дугу	Сюжетное
	2	« К бабушке Варварушке»	3	Прыжки в длину с места, перебрасывание мешочков	Путешествие
	3	«Колосок»	3	Ходьба по гим.скамейке, прыжки	По сказке
	4	«Чтобы глаза видели»	3	Лазание по гим.стенке, прыжки	Оздоровительно-познавательное
Апрель	1	«Весенняя сказка»	3	Ходьба по наклонной доске, метание	По сезонным явлениям
	2	«Лунтик в гостях у	3	Прыжки в дли-	Со сказочным

		ребят»		ну с места, метание в вертикальную цель	персонажем
	3	«Мы на птичник собрались»	3	Ползание по гим. скамейке на животе, подлезание под дугу	Сюжетное
	4	«Что такое личная гигиена?»	3	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное
Май	1	Диагностика основных движений (прыжки)	3		
	2	Диагностика основных движений (метание)	3		
	3	«Волшебные бабочки»	3	Ползание на четвереньках, перебрасывание мяча друг другу	Образное
	4	«Береги ноги смолоду!»	3		Оздоровительно-познавательное
Июнь	1	«Дорогою добра»	3	Ходьба по гим. скамейке, прыжки	Путешествие
	2	«Загадочный лес»	3	Ползание на животе по гим. скамейке, метание	Игровое
	3	«Кузнечики»	3	Прыжки с продвижением	Образное
	4	«Вода и мыло»	3	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное
Июль	1	«Цветные автомобили»	3	Ходьба по гим. скамейке, прыжки	Образное
	2	«Зайчишка – трусишка»	3	Подлезание под дугу, прыжки	По сказке
	3	«Веселый мяч»	3	Подтягивание на скамейке на животе, ползание	Игровое - с одним предметом
	4	«Сладкоежка – Карлсон»	3		Оздоровительно-познавательное
Август	1	Путешествие на планету «Игра»	3	Метание, ходьба «змейкой»	Путешествие
	2	«Туристы»	3	Прыжки, метание	Образное
	3	«Целебная сила цвета»	3	Подлезание под дугу, прыжки	Игровое
	4	Диагностика основных движений	3		

		(прыжки)			
--	--	----------	--	--	--

Тематический план физкультурных занятий (старшая группа)

Месяц	Неделя	Тема (Компонент ДОУ)	Количество	Содержание Занятия: Базовая программа	Компонент ДОУ: Форма организации
Сентябрь	1	Диагностика основных движений (метание, бег)	3		
	2	«В саду» «Волшебные дорожки»	2 1	Ходьба по гим. скамейке, прыжки	Сюжетное с элементами корригирующей гимнастики Разнополное
	3	«Путешествие в цветочную страну» Спортивные снаряды	1 2	Прыжки из обруча в обруч, ползание по гим. скамейке	Сказкотерапия Разнополное
	4	«Точка, точка, запятая...» Тренажеры	2 1	Прыжки	Оздоровительно-познавательное Разнополное
Октябрь	1	«Сбор урожая» «Школа мяча»	1 2	Перепрыгивание через предметы, перебрасывание мяча	По сезонным явлениям Разнополное
	2	«Деревья в лесу» «Школа мяча»	1 2	Прыжки с высоты, перебрасывание	Путешествие с использованием корригирующей гимнастики Разнополное
	3	«Мы построим новый дом» «Школа мяча»	1 2	Метание, подлезание под дугу	Сюжетное Разнополное
	4	«Наши мышцы» «Школа мяча»	1 2	Прыжки	Оздоровительно-познавательное Разнополное
Ноябрь	1	«Веселые поросята» Д - «Обручи» М – «Волейбол»	3 Подгр. Подгр.	Прыжки на правой и левой ноге, ходьба по гим. скамейке	По сказке Разнополное
	2	«Озорные медвежата» Д - «Обручи» М – «Волейбол»	3 Подгр. Подгр.	Ползание на животе по гим. скамейке	Образное Разнополное

	3	«Спортивный магазин» Д - «Обручи» М – «Волейбол»	3 Подгр. Подгр	Отбивание мяча, пролезание под дугу	Сюжетно - игровое Разнополое
	4	«Сердце человека» Д - «Обручи» М – «Волейбол»	3Подгр. Подгр	Ползание на животе по-пластунски	Оздоровительно-познавательное Разнополое
Декабрь	1	«Поход в зимний лес» Д – «Резиночки» М – «Акробатика»	3 Подгр. Подгр	Ходьба по наклонной доске, прыжки через предметы	Путешествие Разнополое
	2	«В гостях у трех поросят» Д – «Резиночки» М – «Акробатика»	3 Подгр. Подгр	Ползание на четвереньках, прыжки	Образное Разнополое
	3	«Капелька воды» Д – «Резиночки» М – «Акробатика»	3 Подгр. Подгр	Ползание по гим.скамейке на животе, перебрасывание мячей	Игровое Разнополое
	4	«Путешествие в страну Носарию» Д – «Резиночки» М – «Акробатика»	3 Подгр. Подгр	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное Разнополое
Январь	1	«Скоро Новый год» Д – «Акробатика» М – «Канат»	3Подгр. Подгр	Ходьба по наклонной доске, прыжки	Сюжетное Разнополое
	2	«Лесные приключения» Д – «Акробатика» М – «Канат»	3 Подгр. Подгр	Прыжки в длину с места, проползание под дугой	Путешествие Разнополое
	3	«Зимние забавы» Д – «Акробатика» М – «Канат»	3Подгр. Подгр	Метание, ходьба по наклонной доске	Игровое - по сезонным явлениям Разнополое
	4	«Уши» Д – «Акробатика» М – «Канат»	3 Подгр. Подгр	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное Разнополое
Февраль	1	«Город Мастеров» Д – «Жонглирование» М – «Баскетбол»	3Подгр. Подгр	Подлезание под дугу, забрасывание мяча в корзину	Сюжетное Разнополое
	2	«В деревне у дедушке» Д – «Жонглирование» М – «Баскетбол»	3 Подгр. Подгр	Прыжки в длину с места, подлезание под дугу	Путешествие Разнополое
	3	«Богатырские потехи» Д – «Жонглирование»	3 Подгр. Подгр	Метание в гор.цель	Игровое Разнополое

		М – «Баскетбол»			
	4	«Знакомство с зубами» Д – «Жонглирование» М – «Баскетбол»	3 Подгр. Подгр	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное Разнополое
Март	1	«В гостях у бабушки Агафьи» Д – «Акробатика» М – «Жонглирование»	3 Подгр. Подгр	Ходьба по канату боком, прыжки с продвижением вперед	Путешествие Разнополое
	2	«Городки» Д – «Акробатика» М – «Жонглирование»	3Подгр. Подгр	Метание	Предметное - с одним пособием Разнополое
	3	«За колобком» Д – «Акробатика» М – «Жонглирование»	3Подгр. Подгр	Лазанье по гим.стенке, ходьба по наклонной доске	По сказке Разнополое
	4	«Смотри во все глаза!» Д – «Акробатика» М – «Жонглирование»	3 Подгр. Подгр		Оздоровительно-познавательное Разнополое
Апрель	1	«Как звери весне радовались» Д – «Бадминтон» М – «Городки»	3 Подгр. Подгр	Метание в вертикальную цель, прыжки	По сезонным явлениям Разнополое
	2	«Путешествие в космос» Д – «Бадминтон» М – «Городки»	3 Подгр. Подгр	Отбивание мяча, ходьба по канату боком	Комплексное Разнополое
	3	«На птичьем базаре» Д – «Бадминтон» М – «Городки»	3 Подгр. Подгр	Лазанье по гим.стенке	Сюжетное с элементами корректирующей гимнастики Разнополое
	4	«Школа Мойдодыра» Д – «Бадминтон» М – «Городки»	3 Подгр. Подгр	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное Разнополое
Май	1	Диагностика основных движений (прыжки)	2		
	2	Диагностика основных движений (метание, бег)	2		
	3	«Встреча с пчелкой Маей» Д- «Скалки»	1 Подгр.	Бросание мяча о пол, ходьба по гим.скамейке	Сюжетное Разнополое

		М – «Бадминтон»	Подгр	боком	
	4	«Режим дня» Д- «Скакалки» М – «Бадминтон»»	1 Подгр. Подгр	Ходьба по гим. скамейке, прыжки	Оздоровительно- познавательное Разнополое
Июнь	1	«Мы – девчонки, мы – мальчишки» Повторение пройденного материала	1 1	Ползание по гим. скамейке на животе	Игровое Разнополое
	2	«Зеленая страна» Повторение пройденного материала	1 1	Прыжки, ходьба по гим. скамей- ке	Путешествие Разнополое – по интересам
	3	«Такие разные» Повторение пройденного материала	1 1	Прыжки с продвижением вперед	Образное с эле- ментами корри- гирующей гим- настики Разнополое
	4	«Микробы и бактерии» Повторение пройденного материала	1 1	Культурно- гигиенические навыки	Оздоровительно- познавательное Разнополое – по интересам
Июль	1	«Уважайте светофор» Спортивные тренажеры	1 1	Метание в цель, ходьба по гим. скамейке	Игровое Разнополое
	2	«Эти мудрые сказки» Спортивные тренажеры	1 1	Ползание по- пластунски, хо- дьба по гим. скамейке	По литературным произведениям Разнополое
	3	«Прогулка с цветным шариком» Спортивные тренажеры	1 1	Ходьба по гим. скамейке, лазание по гим. стенке	Путешествие – с одним пособием Разнополое
	4	«Котята – поварята» Спортивные тренажеры	1 1		Оздоровительно- познавательное Разнополое
Август	1	«Волшебный мяч» Подвижные игры по желанию	1 1	Введение мяча на месте и с продвижением вперед	Предметное Разнополое
	2	«Маугли» Подвижные игры по желанию	1 1	Прыжки, полза- ние по гим. скамейке	По сказке Разнополое
	3	«Четыре стихии природы» Подвижные игры по желанию	1 1		С элементами психогимнасти- ки Разнополое

	4	Диагностика основных движений (прыжки)	2		
--	---	--	---	--	--

Тематический план физкультурных занятий (подготовительная группа)

Месяц	Неделя	Тема (Компонент ДОУ)	Количество	Содержание Занятия: Базовая программа	Компонент ДОУ: Форма организации
Сентябрь	1	Диагностика основных движений (метание, бег)	3		
	2	«На огороде»	1	Ходьба по гим. скамейке боком, прыжки через предметы	Сюжетное с элементами корригирующей гимнастики Разнополое
		«Волшебные дорожки»	2		
	3	«Волшебный цветок»	1	Ползание по гим. скамейке на животе, прыжки	Сюжетное Разнополое
		Спортивные снаряды	2		
	4	Путешествие в страну «Человек» Тренажеры	1 2		Оздоровительно-познавательное Разнополое
Октябрь	1	«Сбор урожая»	1	Ходьба по гим. скамейке, прыжки	Сюжетное Разнополое
		«Школа мяча»	2		
	2	«Жил был Зеленый лес»	1	Ползание по гим. скамейке на животе, прыжки	С элементами психогимнастики Разнополое
		«Школа мяча»	2		
	3	«Экскурсия в зоопарк»	1	Подлезать под дугу, ходьба по гим. скамейке с перешагиванием	С элементами оздоровительной гимнастики Разнополое
		«Школа мяча»	2		
	4	«Новые приключения Буратино» «Школа мяча»	1 2	Прыжки, ползание попластунски	Оздоровительно-познавательное Разнополое
Ноябрь	1	«Резвые лошадки» Д – «Скакалки» М – «Акробатика»	1 Подгр. Подгр	Ходьба по канату боком, прыжки	Образное Разнополое
	2	«Путешествие бельчонка»	2 Подгр.	Ползание по гим. скамейке	Путешествие

		Д – «Скакалки» М – «Акробатика»	Подгр	на четвереньках, прыжки через скакалку	Разнополое
	3	«В магазине игрушек» Д – «Скакалки» М – «Акробатика»	3 Подгр. Подгр	Ведение мяча с продвижением вперед, подлезание под дугу	Сюжетное Разнополое
	4	«Сердце свое берегу, сам себе помогу» Д – «Скакалки» М – «Акробатика»	3 Подгр. Подгр		Оздоровительно-познавательное Разнополое
Декабрь	1	«Зимняя сказка» Д – «Жонглирование» М – «Баскетбол»	3Подгр. Подгр	Метание в даль, прыжки, ходьба боком по гим. скамейке	Игровое Разнополое
	2	«Мы построим новый дом» Д – «Жонглирование» М – «Баскетбол»	3 Подгр. Подгр	Прыжки на правой и левой ноге, ходьба по гим. скамейке	Сюжетное Разнополое
	3	«Федорино горе» Д – «Жонглирование» М – «Баскетбол»	3Подгр. Подгр	Ползание на животе, метание	По сказке Разнополое
	4	«Чудо – нос» Д – «Жонглирование» М – «Баскетбол»	2Подгр. Подгр	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное Разнополое
Январь	1	«На птичьем базаре» Д - «Шведская стенка» М – «Канат»	2Подгр. Подгр	Введение мяча на месте, метание	Сюжетное с элементами корригирующей гимнастики Разнополое
	2	«Волшебное путешествие к Снежной Королеве» Д - «Шведская стенка» М – «Канат»	3 Подгр. Подгр	Прыжки в длину с места, ведение мяча	По сказке Разнополое
	3	«Путешествие на Север» Д - «Шведская стенка» М – «Канат»	3 Подгр. Подгр	Лазанье под шнур, отбивание мяча от пола	Путешествие Разнополое
	4	«Телефон» Д - «Шведская стенка» М – «Канат»	3Подгр. Подгр	Прыжки	Оздоровительно-познавательное Разнополое
Февраль	1	«Мы спасатели – друзья, а иначе нам	3	Лазание по гим. лестнице,	Сюжетное

		нельзя» Д – «Акробатика» М – «Волейбол»	Подгр. Подгр	прыжки	Разнополное
	2	«Все профессии нужны, все профес- сии важны» Д – «Акробатика» М – «Волейбол»	3 Подгр. Подгр	Ползание по- пластунски, хо- дьба по наклон- ной доске	Сюжетное Разнополное
	3	«Школа молодого бойца» Д – «Акробатика» М – «Волейбол»	3 Подгр. Подгр		Круговая трени- ровка Разнополное
	4	«Путешествие в Страну здоровых зубов» Д – «Акробатика» М – «Волейбол»	3 Подгр. Подгр	Культурно- гигиенические навыки	Оздоровительно- познавательное Разнополное
Март	1	«Мамы разные нужны, Мамы разные важны!» Д – «Жонглирова- ние» М – «Городки»	3 Подгр. Подгр	Ходьба по повышенной площади опоры, прыжки	Сюжетное Разнополное
	2	Игры из «Бабушкиного сундучка» Д – «Жонглирова- ние» М – «Городки»	3 Подгр. Подгр	Прокатывание мячей , прыжки, ползание с опо- рой на ладони и колени	Игровое Разнополное
	3	«Гуси – лебеди» Д – «Жонглирова- ние» М – «Городки»	3Подгр. Подгр	Лазание по гим. лестнице, мета- ние	По сказке Разнополное
	4	«Сохранить и укре- пить зрение» Д – «Жонглирова- ние» М – «Городки»	3 Подгр. Подгр		Оздоровительно- познавательное Разнополное
Апрель	1	«Цветочное царство» Д – «Обручи» М – Жонглирова- ние»	3 Подгр. Подгр	Прыжки в высо- ту, пролезание под дугу	Путешествие Разнополное
	2	«Школа космонавтов» Д – «Обручи» М – Жонглирова- ние»	3 Подгр. Подгр	Ходьба по гим. скамейке, пол- зание по гим. скамейке	Игровое Разнополное
	3	«Птичий праздник» Д – «Обручи»	3 Подгр. Подгр		Сюжетное с элементами корректирующей

		М – Жонглирование»			гимнастики Разнополое
	4	«Как сохранить свою кожу здоровой?» Д – «Обручи» М – Жонглирование»	3 Подгр. Подгр	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное Разнополое
Май	1	Диагностика основных движений (прыжки)	2		
	2	Диагностика основных движений (метание, бег)	2		
	3	«Весенняя полянка» Д – «Резиночки» М – Бадминтон»	3Подгр. Подгр	Ползание по доске на четвереньках, прыжки	Путешествие Разнополое
	4	«Вредные привычки» Д – «Резиночки» М – Бадминтон»	3Подгр. Подгр		Оздоровительно-познавательное Разнополое
Июнь	1	«Путешествие на воздушном шаре» Повторение пройденного материала	1 1	Лазание по гим. стенке, прыжки	Путешествие Разнополое
	2	«Кто сказал, Мяу?» Повторение пройденного материала	1 1	Ползание на четвереньках	По сказке Разнополое
	3	«Прогулка в лес» Повторение пройденного материала	1 1	Ходьба с перешагиванием через предметы, прыжки	Путешествие Разнополое – по интересам
	4	«Приключение в Королевстве микробов» Повторение пройденного материала	1 1	Культурно-гигиенические навыки	Оздоровительно-познавательное Разнополое
Июль	1	«Ты и дорога» Спортивные тренажеры	1 1	Прыжки, подлезание под дугу	Сюжетное Разнополое
	2	«По дорогам сказок» Спортивные тренажеры	1 1	Метание в вертикальную цель, подлезание под дугу	Игровое – по литературным произведениям Разнополое
	3	«Старичок – лесовичок» Спортивные	1 1	Подлезание под дугу, перебрасывание мяча	С использованием кукольного театра

		тренажеры			Разнополое
	4	«Полезная и вредная еда» с участием родителей Спортивные тренажеры	1 1	ЗОЖ	Оздоровительно-познавательное Разнополое
Август	1	«Народные подвижные игры» Подвижные игры по желанию	1 1	Прыжки	Игровое – на основе подвижных игр Разнополое
	2	«Доктор Айболит» Подвижные игры по желанию	1 1	Прыжки, ходьба по наклонной доске	По сказке Разнополое
	3	«Сохраним мир» Подвижные игры по желанию	1 1	Прыжки	Образно - игровое Разнополое
	4	«Ключ к стране Здоровья» Подвижные игры по желанию	1 1	ЗОЖ	Оздоровительно-познавательное Разнополое

Содержание физкультурно-оздоровительной деятельности компонента ДОУ в реализации модуля тематическо-перспективного планирования (общие для ДОУ темы недели, проекты) отражено в перспективном плане всех возрастных групп.

Содержание, как часть формируемая участниками воспитательно- образовательного процесса, в различных видах физкультурно-оздоровительной деятельности, во всех возрастных группах отражено в представленных таблицах.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса: 1 младшая группа.

<i>Образовательная область</i>	<i>Содержание</i>	<i>Объем</i>	<i>Форма работы</i>	<i>Форма организации детей</i>	<i>Ожидаемый результат</i>
«Физическое развитие»	Ходьба по дорожкам здоровья	3 неделя сентября 3-4 неделя октября	Физкультурное занятие в зале При выполнении режимных моментов (систематически) Физкультминутки	Гр., подгр., инд.	Профилактика плоскостопия и нарушения осанки
	Полоса препятствий	1 неделя марта	Физкультурное занятие в зале (с участием родителей) Физкультурное занятие на воздухе	Гр., подгр.	Развитие вестибулярного аппарата, ловкости
	Комплекс ОРУ: «Колобок» по типу логоритмики «Воробьиная зарядка»	3 неделя марта 3 неделя апреля 4 неделя июль	Физкультурное занятие в зале (по сказке) Физкультурное занятие в зале (образное)	Гр. Гр. Гр.	Согласовывание движений с речью Укрепление всех групп мышц Развитие двигательной

	«Маленькие ежата» (с массажными мячами)	2 неделя ноябрь	Физкультурное развлечение	Гр.	активности
	Игровое упражнение «Попади в сетку»	3 неделя июнь	Физкультурное занятие в зале (со снарядом)	Гр.	Укрепление мышц рук
	Имитационные движения через различные образы	4 неделя сентября 1 неделя ноября 2 неделя ноября 1 неделя февраля 3 неделя марта 4 неделя мая	Физкультурное занятие в зале (со снарядом) Физкультурные занятия в зале Физкультурные занятия на воздухе При выполнении режимных моментов (систематически) Физкультминутки	Гр., подгр., инд.	Закрепление ходьбы и бега с различным положением рук и ног
	Подвижные игры: «Листопад» (бег)	2 неделя октября		Гр., подгр.	Умение реагировать на сигнал
	«Шустрые ежики»	2 неделя ноябрь	Физкультурное занятие в зале		Развитие двигатель- ной активности
	«Бравые солдаты»	3 неделя	Физкультурное		Способствовать

	<p>(ходьба) «Лягушата» (прыжки)</p> <p>Логоритмика «Домашние животные»</p> <p>Игра – имитация «Как звери и птицы умываются»</p>	<p>февраля 4 неделя мая</p> <p>1 неделя февраля 2 неделя июля</p> <p>3 неделя мая</p>	<p>занятие на воздухе</p> <p>Физкультурное занятие в зале При выполнении режимных моментов (систематически) Физкультминутки</p> <p>Физкультурное занятие в зале При выполнении режимных моментов (систематически) Физкультминутки</p>	<p>Гр., подгр., инд.</p> <p>Гр., подгр., инд.</p>	<p>коор-динации движений Укрепление мышц ног</p> <p>Согласовывание движений с речью</p> <p>Привитие детям уважительного отношения к своему телу</p>
	<p>Пальчиковая гимнастика: «Кулачки»</p> <p>«Дождь»</p> <p>«У кого какая песенка?»</p> <p>«Пирог»</p> <p>«Лошадка»</p>	<p>4 неделя сентября 1 неделя октября 2 неделя ноября 4 неделя Ноября 4 неделя декабря 2 неделя</p>	<p>Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)</p> <p>При проведении режимных моментов (систематически)</p>	<p>Гр., подгр., инд.</p>	<p>Развитие общей и мелкой моторики рук</p>

	«Дружные ребята»	февраля 4 неделя июль			
	Самомассаж: «Шишки» (руки)	2 неделя октября 1 неделя июль	Физкультурное занятие в зале При проведении режимных моментов (систематически) Физкультминутка	Гр., подгр., инд.	Укрепление мышц рук
	«Водичка» (лицо)	3 неделя Ноября 2 неделя апреля 4 неделя ноября			Привитие культурно гигиенических навыков
	«Здоровые ушки» (уши)	1 неделя февраля			Обучение простейшим приемам самомассажа
	«Чистюля» (лицо)	4 неделя май			
	«Поезд» (спина)	3 неделя июня 2 неделя марта			Укрепление мышц спины
	Массаж биологически активных зон «Комарики»	3 неделя ноября	Физкультурное занятие в зале При проведении режимных моментов	Гр., подгр., инд.	Профилактика простудных заболеваний

	Дыхательные упражнения: «Ветерок»	4 неделя ноября	(систематически) Физкультурное занятие в зале При проведении режимных моментов (систематически)	Гр., подгр., инд.	Развитие дыхательной системы
	«Аромат цветка»	1-2 неделя января	Физкультурное занятие на воздухе	Гр., подгр.	
	«Сдуй снежинку»	1 неделя февраля	Физкультурное занятие в зале (с участием родителей)	Гр., подгр., инд.	
	«Летящая бабочка»	4 неделя июня			
	Релаксация: «Журчание ручейка»	4 неделя ноября 2 неделя декабря	Неделя здоровья Физкультурное занятие в зале При проведении режимных моментов (систематически)	Гр., подгр., инд.	Снятие напряжения и расслабление мышц
	«На морском берегу»	2 неделя марта			
	«Звуки природы»	4 неделя апреля			

Часть, формируемая участниками образовательного процесса: 2 младшая группа.

<i>Образовательная область</i>	<i>Содержание</i>	<i>Объем</i>	<i>Форма работы</i>	<i>Форма организации детей</i>	<i>Ожидаемый результат</i>
«Физическое развитие»	Коммуникативная игра «Танец волн»	4 неделя сентября	Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное)	Гр., подгр.	Умение действовать в коллективе
	Ходьба по дорожкам здоровья	4 неделя октября	Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное)	Гр., подгр., индв.	Профилактика плоскостопия и нарушений осанки
		1 неделя март 3 неделя мая	Физкультурное занятие в зале (путешествие)		
		4 неделя августа	Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное)	Гр., подгр.	Развитие двигательной активности
	Подвижные игры: «Котята и щенята» (лазанье, ползание) «Большое и маленькое сердечко» (реакция на сигнал)	1 неделя ноября	Физкультурное занятие в зале (образное)		
		4 неделя ноября	Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное)		
	«Овощи – фрукты» (ориентировка в пространстве)	4 неделя июля	Неделя здоровья Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное)		Умение анализировать свой выбор

	<p>Игровое упражнение «Тоннель»</p> <p>Имитационные движения «Кто живет в лесу?»</p> <p>Использование «канавок» (нестандартное оборудование)</p>	<p>3 неделя февраля</p> <p>1 неделя июля</p> <p>4 неделя июля</p> <p>3 неделя июля</p>	<p>Физкультурное занятие на воздухе</p> <p>Физкультурное занятие в зале (с участием родителей)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (игровое)</p> <p>Физкультурное развлечение (с участи- ем родителей)</p> <p>Физкультурное занятие на воздухе При выполнении режимных моментов (систематически)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (со снарядом)</p>	<p>Гр., подгр.</p> <p>Гр., подгр., инд.</p> <p>Гр., подгр., инд.</p>	<p>Расширение двигательного опыта</p> <p>Закрепление навыков ходьбы с различным положением рук и ног</p> <p>Развитие глазомера</p>
	<p>Релаксация: «На полянке»</p>	<p>3 неделя сентября</p> <p>3 неделя август</p>	<p>Физкультурное занятие в зале (игровое)</p> <p>Физкультурное</p>	<p>Гр., подгр.</p>	<p>Снятие мышечного напряжения</p>

	<p>«Шум моря»</p> <p>«Звуки леса»</p> <p>Логопедическая гимнастика:</p> <p>«Улыбочка», «Лопаточка»</p> <p>«Лошадка», «Язычок»</p> <p>Пальчиковые игры:</p> <p>«Пирог»</p> <p>«Семья»</p> <p>«Дождик»</p> <p>«Умывалочка»</p>	<p>3 неделя декабря</p> <p>2 неделя апреля</p> <p>1 неделя июля</p> <p>4 неделя сентября</p> <p>4 неделя декабря</p> <p>1 неделя октября</p> <p>2 неделя март</p> <p>3 неделя марта</p> <p>3 неделя августа</p> <p>4 неделя</p>	<p>занятие в зале (игровое)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (путешествие)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (путешествие)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (игровое)</p> <p>При выполнении режимных моментов (систематически)</p> <p>Физкультурное занятия в зале (оздоровитель-ное)</p> <p>При проведении режимных моментов (систематически)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (сюжетное)</p> <p>Физкультурное</p>	<p>Гр., подгр., инд.</p> <p>Гр., подгр., инд.</p>	<p>Укрепление мышц языка</p> <p>Развитие общей и мелкой моторики рук</p>
--	--	---	--	---	--

	<p>Пальчиковая гимнастика: «Зайцы»</p> <p>«Мышата»</p> <p>«Апельсин»</p> <p>«Салат»</p> <p>Самомассаж: «Аккуратные котята»</p> <p>«Веселые бельчата»</p>	<p>апреля</p> <p>3 неделя октября</p> <p>2 неделя декабря</p> <p>3 неделя мая</p> <p>4 неделя июля</p> <p>1 неделя ноября</p> <p>2 неделя июнь</p> <p>4 неделя января</p>	<p>занятие в зале (игровое) Физкультурное занятие в зале (по сказке) Физкультурное занятие в зале (игровое) Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное) При выполнении режимных моментов (систематически)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (сюжетное) Физкультурное занятие в зале (образное)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (путешествие) Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное)</p>	<p>Гр., подгр. инд.</p> <p>Гр., подгр., инд.</p>	<p>Укрепление кистей рук</p> <p>Расслабление и снятие напряжения в мышцах</p>
--	--	---	--	--	---

	<p>«Умывалочка»</p> <p>«Водичка, водичка»</p> <p>«Любит ежик умываться»</p> <p>Дыхательные упражнения:</p> <p>«Насос»</p> <p>«Снежинка»</p> <p>«Ветер»</p> <p>«Петух»</p> <p>«Дышим носиком»</p> <p>«Ежик»</p>	<p>4 неделя февраля</p> <p>4 неделя апреля</p> <p>4 неделя августа</p> <p>4 неделя ноября</p> <p>1 неделя января</p> <p>2 неделя января</p> <p>2 неделя февраль</p> <p>4 неделя мая</p> <p>4 неделя август</p>	<p>При выполнении режимных моментов (систематически)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (образное)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (игровое)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное)</p> <p>Физкультурное развлечение</p> <p>При выполнении режимных моментов (систематически)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоров-е)</p> <p>Неделя здоровья</p>	<p>Гр., подгр., инд.</p>	<p>Привитие культурно-гигиенических навыков</p> <p>Развитие дыхательной системы</p>
--	---	--	---	--------------------------	---

	<p>Психогимнастика: «Настроение»</p>	<p>4 неделя декабря 2 неделя март 2 неделя июль</p>	<p>Физкультурное занятие в зале (путешествие) Физкультурное занятие в зале (сюжетное) Физкультурное занятие в зале (путешествие) Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное) Физкультурное развлечение Физкультурное занятие на воздухе</p>	<p>Гр., подгр., инд.</p>	<p>Создание эмоционально положительного настроения</p>
	<p>Логоритмика: «Весело» «Лошадка»</p>	<p>1 неделя август 3 неделя марта</p>	<p>При выполнении режимных моментов (систематически)</p>	<p>Гр., подгр.</p>	
	<p>Гимнастика для глаз: «Я вижу!» «Мы зажмурим глазки дружно»</p>	<p>2 неделя август 4 неделя август</p>	<p>Физкультурный праздник Физкультурное занятие в зале (игровое) Физкультурное занятие в зале (по</p>	<p>Гр., подгр., инд.</p>	<p>Укрепление глазных мышц</p>

	<p>Сказкотерапия «Фея Цветов»</p> <p>«Сахарные ногти»</p>	<p>4 неделя марта</p> <p>1 неделя апреля</p>	<p>сказке) Физкультурное занятие на воздухе При выполнении режимных моментов (систематически)</p>	<p>Гр.</p>	
	<p>Игры с водой «Кораблики», «Мыльные пузыри»</p>	<p>4 неделя июнь</p>	<p>Физкультурное занятие в зале (игровое) Физкультурное занятие в зале (по сказке)</p>	<p>Гр., подгр., инд.</p>	<p>Привитие интереса к физической культуре</p>
	<p>Ритмика</p>	<p>4 неделя ноябрь</p> <p>4 неделя января</p>	<p>Физкультурное занятие в зале (сюжетное) Физкультурное развлечение При выполнении режимных моментов (систематически)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-</p>	<p>Гр., подгр.</p>	<p>Привитие культурно- гигиенических навыков</p> <p>Формирование потребности к двига-тельной активности</p>

			ное) Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное) Физкультурное развлечение Неделя здоровья Физкультурное развлечение		
--	--	--	--	--	--

Часть, формируемая участниками образовательного процесса: средняя группа.

Образовательная область	Содержание	Объем	Форма работы	Форма организации детей	Ожидаемый результат
«Физическое развитие»	Элементы ритмики: «Цветок»	2 неделя октябрь	Физкультурное занятие в зале (путешествие)	Гр., подгр.	Чувствование детей процесса движения любой частью тела
	«Кукла»	4 неделя октябрь	Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)		
	Подвижная игра: «Овощи – фрукты»	2 неделя сентября	Физкультурное занятие в зале (путешествие)	Гр., подгр., инд. Гр.	Развитие двигательной активности
		3 неделя октябрь			
	«Охотник и обезьянки» (метание)	2 неделя ноябрь	Физкультурное развлечение		
	«Веселые и дружные» (бег)	4 неделя ноября	Физкультурное занятие в зале (образное)		
«Удочка» (прыжки)	2 неделя декабрь	Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)			
	1 неделя июнь	Неделя здоровья Физкультурное	Гр., подгр.		

	Полоса препятствий	1 неделя марта	занятие на воздухе Оздоровительно-игровой час	Гр., подгр.	Развитие двигательной активности
	Ходьба по дорожкам здоровья	4 неделя мая	Физкультурное занятие в зале (с участием родителей) Оздоровительно-игровой час	Гр., подгр., инд.	Профилактика плоскостопия
	Игра малой подвижности: «Узнай по голосу»	4 неделя сентября 4 неделя января	Физкультурное занятие в зале (оздоровительное) Оздоровительно-игровой час При выполнении режимных моментов (систематически)	Гр., подгр.	Развитие внимания
	Логоритмика: «Петушок»	1 неделя ноября 3 неделя	Физкультурное занятие в зале (оздоровительное) Физкультурное занятие на воздухе При выполнении режимных моментов (систематически)	Гр., подгр., инд.	Согласовывание речи с движениями

	<p>«Холодно» «Снежки» «Снежная баба» «Руки в стороны»</p> <p>Упражнения с элементами профилактической гимнастики «Рыбки»</p> <p>Игра - соревнование «Кто быстрее?»</p> <p>«Что нужно для личной гигиены?»</p>	<p>марта 3 неделя января</p> <p>3 неделя июля</p> <p>4 неделя января</p> <p>3 неделя февраля 3 неделя июнь 4 неделя апреля 4 неделя июня</p>	<p>Физкультурное занятие в зале (сюжетное) Физкультурное занятие в зале (по сказке) Физкультурное занятие в зале (игровое)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (игровое) Оздоровительно-игровой час При выполнении режимных моментов (систематически)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)</p> <p>Физкультурное занятие в зале</p>		<p>Профилактика нарушения осанки Укрепление мышц спины</p> <p>Развитие быстроты и ловкости</p> <p>Уточнение знаний о гигиенических процедурах</p>
--	---	--	---	--	---

	Народная игра «Семь сыновей»	2 неделя марта	(сюжетное) Физкультурное развлечение Физкультурное занятие в зале		Приобщение детей к русской националь- ной культуре
	Коммуникативная игра «Здравствуй, друг!»	3 неделя марта	(оздоровительное) Оздоровительно- игровой час		Вызвать у детей положительные эмоции и желание заниматься
	Имитационные движения через различные образы	1 неделя октября 1 неделя ноября 2 неделя декабря 4 неделя января 3 неделя февраля 3 неделя апреля 3 неделя июня 2 неделя июля	Физкультурное занятие в зале (путешествие) Физкультурное занятие в зале (по сказке) Оздоровительно- игровой час Физкультурные занятия в зале Физкультурные занятия на воздухе При выполнении режимных моментов (систематически) Физкультминутки		Закрепление ходьбы и бега с различным положением рук и ног

			Оздоровительно-игровой час		
--	--	--	----------------------------	--	--

	<p>«Олени»</p> <p>«Цветок»</p> <p>«Воздушный шарик»</p> <p>Пальчиковая гимнастика: «1,2,3,4,5 –будем пальчики считать»</p> <p>«Дождик»</p> <p>«У кого какая песенка?»</p> <p>«Моя бабушка»</p> <p>Звуковая гимнастика «Пчела»</p>	<p>декабрь 1 неделя января 3 неделя мая 3 неделя июля</p> <p>2 неделя августа</p> <p>4 неделя сентября</p> <p>3 неделя декабрь 4 неделя января</p> <p>2 неделя февраль</p> <p>4 неделя января</p>	<p>Физкультурное занятие в зале (путешествие)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (сюжетное)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (сюжетное)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (образно-игровое)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (игровое)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (сюжетное)</p> <p>Оздоровительно-игровой час</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (путешествие)</p> <p>Физкультурное</p>	<p>Гр., подгр., инд.</p> <p>Гр., подгр., инд.</p>	<p>Укрепление мышц рук</p> <p>Укрепление мышц артикуляционного</p>
--	---	---	---	---	--

	<p>Самомассаж: «Здоровые ушки» (уши)</p> <p>«Умывание» (пальцы)</p> <p>«Добрый день!»</p> <p>Этюд «Ласковый ребенок»</p> <p>Пальчиковая игра: «Дружная семья»</p> <p>«Насекомые»</p> <p>«Салат»</p>	<p>4 неделя января</p> <p>4 неделя января</p> <p>1 неделя марта</p> <p>2 неделя февраль</p> <p>2 неделя февраль</p>	<p>занятие в зале (оздоровительное Физкультурное занятие в зале (сюжетное) Оздоровительно- игровой час Физкультминутка</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоровительное</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоровительное) Физкультурное занятие в зале (оздоровительное) Физкультурное занятие в зале (с участием ро-дителей)</p> <p>Оздоровительно- игровой час При выполнении режимных моментов (систематически)</p>	<p>Гр., подгр., инд.</p> <p>Гр., подгр., инд.</p> <p>Гр., подгр., инд.</p>	<p>аппарата</p> <p>Научить простейшему массажу</p> <p>Формирование у детей представление о семье</p> <p>Развитие общей и мелкой моторики рук</p>
--	--	---	--	--	--

		3 неделя мая	Физкультурное занятие в зале (сюжетное)		
	Гимнастика для глаз «Я вижу!»	3 неделя октября	Физкультурное занятие в зале (сюжетное)	Гр., подгр., инд.	Профилактика нарушения зрения
	Психогимнастика: «Доброта»	4 неделя марта	Физкультурное занятие в зале (образно-игровое)	Гр., подгр., инд.	Формирование выразительности движения
	«Веселые зверята»	1 неделя июня	Физкультурное развлечение		
		2 неделя июль	Оздоровительно-игровой час		
	Массаж спины «Дождик»	2 неделя июнь	При выполнении режимных моментов (систематически)	Гр., подгр.	Укрепление мышц спины
			Физкультурное		

	Гендарный подход	3 неделя август	<p>занятие в зале (путешествие) Физкультурное занятие в зале (сюжетное) Оздоровительно- игровой час При выполнении режимных моментов (систематически)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (по сказке) Оздоровительно- игровой час При выполнении режимных моментов (систематически)</p> <p>Физкультурное развлечение При выполнении режимных моментов (систематически)</p>	Гр.	Формирование межличностного общения
--	-------------------------	--------------------	--	-----	---

Часть, формируемая участниками образовательного процесса: старшая группа.

<i>Образовательная область</i>	<i>Содержание</i>	<i>Объем</i>	<i>Форма работы</i>	<i>Форма организации детей</i>	<i>Ожидаемый результат</i>
«Физическое развитие»	Сказкотерапия «Бабочка»	3 неделя сентября	Физкультурное занятие в зале (путешествие)	Гр., подгр.	Повышение интереса к физической культуре
	Ритмика «Точка, точка, запятая...»	4 неделя сентября	Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)	Гр., подгр.	Накопление и обогащение двигательного опыта
	Игры с элементами спорта: «Волейбол» «Акробатика» «Баскетбол» «Городки» «Бадминтон»	ноябрь декабрь февраль март апрель	Физкультурное занятие в зале (разнополное) Физкультурное занятие на воздухе	Подгр.	Поддержание интереса к различным видам спорта
	Игры со спортивными снарядами: «Обручи» «Резиночки»	ноябрь декабрь	Оздоровительно-игровой час	Подгр.	Совершенствование

	<p>«Канат» «Жонглирование» «Скакалки»</p> <p>Двигательные упражнения: «В деревне»</p> <p>Игра на внимание «Видели, видели»</p> <p>Логоритмика «Баба-Яга»</p> <p>Разучивание стихотворения «Трудолюбивая пчелка» из цикла «Расскажи стихи руками»</p> <p>Динамическая пауза «Мартышки»</p>	<p>январь февраль май</p> <p>2 неделя ноября</p> <p>2 неделя ноября</p> <p>3 неделя января</p> <p>3 неделя мая</p> <p>2 неделя</p>	<p>Физкультурное занятие в зале (разнополное) Физкультурное занятие на воздухе Оздоровительно-игровой час</p> <p>Физкультурное развлечение Физкультминутка</p> <p>Физкультурное развлечение При выполнении режимных моментов (систематически)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (игровое)</p> <p>Физкультурное</p>	<p>Гр., подгр.</p> <p>Гр., подгр.</p> <p>Гр.,</p> <p>Гр., подгр.</p> <p>Гр.,</p>	<p>разнообразных форм двигательной деятельности</p> <p>Развитие интереса к двигательной активности</p> <p>Развитие внимания</p> <p>Согласование движений с речью</p> <p>Развитие внимания</p>
--	--	--	--	--	---

	Имитационные образные упражнения	августа	занятие в зале (путешествие) Физкультминутка	подгр., инд.	Развитие памяти, моторики, речи, чувство ритма.
		В течение года	Физкультурное занятие в зале (по сказке) Оздоровительно-игровой час	Гр., подгр., инд.	Развитие двигательной активности, творческого воображения
		В течение года	Физкультурные занятия на воздухе При выполнении режимных моментов (систематически) Физкультминутки Оздоровительно-игровой час	Гр., подгр.	Закрепление ходьбы и бега с различным положением рук и ног
		июнь	Физкультурные занятия в зале		
	Эстафеты, соревнования	май	Физкультурные занятия в зале		
		март	Физкультурные занятия в зале Физкультурные		Развитие активного участия в коллективных спортивных мероприятиях

			занятия на воздухе Оздоровительно-игровой час Участие в эстафете ко Дню Победы При совместной организации спортивных мероприятий с родителями		
--	--	--	--	--	--

	<p>Релаксация: «Бабочка»</p> <p>«Мы отдыхаем»</p> <p>« На полянке»</p> <p>«Звуки леса»</p> <p>Эмоциональная игра «Рыбаки и рыбки»</p> <p>Коммуникативная игра «Здравствуй!»</p> <p>Гимнастика для глаз: «Солнечный зайчик»</p> <p>«Носик»</p>	<p>3 неделя сентября</p> <p>1 неделя октября</p> <p>1 неделя ноября</p> <p>2 неделя апреля</p> <p>2 неделя ноября</p> <p>4 неделя сентября</p> <p>4 неделя сентября</p> <p>1 неделя июля</p>	<p>Физкультурное занятие в зале (путешествие)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (сюжетное)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (сюжетное)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (путешествие)</p> <p>Оздоровительно-игровой час</p> <p>Физкультурное развлечение</p> <p>Оздоровительно-игровой час</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное)</p> <p>Физкультурное</p>	<p>Гр., подгр.</p> <p>Гр., подгр.</p> <p>Гр.,родгр.</p> <p>Гр., подгр., инд.</p>	<p>Снятие мышечного напряжения</p> <p>Снятие страхов и повышение уверенности в себе</p> <p>Доброжелательное отношение друг к другу</p> <p>Профилактика нарушения зрения</p>
--	---	--	--	--	---

	<p>«Пчелка» «Самолет»</p> <p>Гимнастика для речевого аппарата</p> <p>Пальчиковая гимнастика: «Наши пальцы»</p> <p>«Какая у кого песенка?»</p> <p>Оздоровительная гимнастика: «Сидит белка»</p>	<p>4 неделя декабря</p> <p>4 неделя марта</p> <p>4 неделя сентября</p> <p>1 неделя марта</p> <p>4 неделя сентября</p> <p>2 неделя декабря</p> <p>2 неделя августа</p> <p>4 неделя декабря</p> <p>4 неделя сентября</p>	<p>занятие в зале (оздоровитель-ное) Физкультурное занятие в зале (игровое) Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное) Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное) Физкультурное занятие в зале (путешествие)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное) Физкультурное занятие в зале (по сказке) Физкультурное занятие в зале (по</p>	<p>Гр., подгр., инд.</p> <p>Гр., подгр., инд.</p>	<p>Укрепление мышц артикуляционного аппарата</p> <p>Развитие общей и мелкой моторики рук</p> <p>Укрепление мышц шеи</p>
--	---	--	--	---	---

	Массаж стоп	1 неделя октября	сказке) Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное)	Гр., подгр., инд.	Стимуляция активных точек Укрепление мышц спины
	Массаж спины «Свинки»	4 неделя декабря			
	Игры которые лечат	1 неделя июль	Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное)	Гр., подгр., инд.	Профилактика плоскостопия и нарушений осанки
		4 неделя сентября	Физкультурное занятие в зале (сюжетное)		
	Использование тренажеров	4 неделя сентября	Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное)	Гр., подгр.	Поддержание интереса к физической культуре
	Профилактические упражнения:	2 неделя октября	Физкультурное развлечение	Гр., подгр., инд.	Профилактика нару- шений осанки Развитие творческой фантазии у детей Познакомить детей с упражнениями, кото- рые помогают укрепить мышцы
		2 неделя декабря	Оздоровительно- игровой час		
		3 неделя апреля	Физкультурное занятие в зале	Гр., подгр.	
		3 неделя июнь	(разнополное)		
	Дыхательные упражнения:				

	<p>«Дровосек»</p> <p>«Аромат»</p> <p>«Ветерок»</p> <p>«Морской воздух»</p> <p>«Каша кипит»</p> <p>«Самоварчик кипит»</p> <p>4 неделя июля</p> <p>Точечный массаж: «Гномик»</p> <p>Тренинг «Опасность»</p>	<p>2 неделя октября</p> <p>2 неделя января</p> <p>1 неделя декабря</p> <p>2 неделя декабря</p> <p>4 неделя декабря</p> <p>4 неделя мая</p> <p>2 неделя октября</p> <p>4 неделя</p>	<p>Оздоровительно-игровой час</p> <p>Физкультурное занятие в зале (сюжетное)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (по сказке)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (сюжетное)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (сюжетное)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (путешествие)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (путешествие)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (по</p>	<p>Гр., подгр., инд.</p>	<p>спины</p> <p>Развивать мышцы дыхательного аппарата с помощью игровых дыхательных упражнений</p> <p>Массаж биологически активных точек</p> <p>Закрепление правил</p>
--	---	--	--	----------------------------------	--

	Самомассаж: «Ежики» (с использованием массажных мячей) «Улитка» (нос)	октября 2 неделя ноябрь 4 неделя декабря	сказке) Физкультурное занятие в зале (оздоровительное) Физкультурное занятие в зале (оздоровительное) Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)	Гр., подгр., инд.	поведения при травмах Профилактика простудных заболеваний
	«Муравьишка» (руки)	2 неделя августа 3 неделя февраля 4 неделя марта	Физкультурное занятие в зале (оздоровительное) Оздоровительно-игровой час	Гр., подгр., инд.	Укрепление мышц кистей рук
	«Умывалочка» (лицо)	4 неделя апреля	Физкультурное занятие в зале (сюжетное) Оздоровительно-игровой час	Гр., подгр., инд	Привитие культуры гигиены своего тела
	«Умная голова» (голова)	2 неделя января 1 неделя февраля	Физкультурное занятие в зале (оздоровительное) Физкультурное занятие в зале (образное) Физкультурное занятие в зале		Укрепление общей и мелкой моторики рук
	Пальчиковые игры: «Ветер»				
	«Варим суп»				

Часть, формируемая участниками образовательного процесса: подготовительная группа.

<i>Образовательная область</i>	<i>Содержание</i>	<i>Объем</i>	<i>Форма работы</i>	<i>Форма организации детей</i>	<i>Ожидаемый результат</i>
«Физическое развитие»	Игры со спортивными снарядами: «Обручи» «Резиночки» «Канат» «Жонглирование» «Скакалки» «Шведская стенка»	3 неделя сентября апрель июнь январь декабрь, март ноябрь январь	Физкультурное занятие в зале Физкультурное занятие в зале (разнополое) Физкультурное занятие на воздухе Оздоровительно-игровой час	Гр., подгр. Гр., подгр. инд.	Совершенствование разнообразных форм двигательной деятельности
	Импровизированный танец «Листья»	1 неделя сентября	Физкультурный праздник	Гр.	Раскрытие творческих способностей
	Игры с элементами спорта: «Волейбол» «Акробатика» «Баскетбол» «Городки» «Бадминтон»	февраль ноябрь декабрь март июнь	Физкультурное занятие в зале (разнополое) Физкультурное занятие на воздухе	Гр., подгр. инд.	Поддерживать интерес к различным видам спорта
		1 неделя	Оздоровительно-	Гр., подгр.	Закрепление навыков

	<p>Упражнение «Волшебное покрывало»</p> <p>Упражнения с элементами профилактической гимнастики «На огороде»</p> <p>Спортивные тренажеры</p> <p>Имитационные образные упражнения</p>	<p>декабря</p> <p>2 неделя сентября</p> <p>4 неделя сентября</p> <p>июль</p> <p>В течение года</p>	<p>игровой час</p> <p>Физкультурное развлечение (с участием родителей)</p> <p>Оздоровительно-игровой час</p> <p>Физкультурное занятие в зале (сюжетное)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (разнополое)</p> <p>Оздоровительно-игровой час</p> <p>Физкультурные занятия на воздухе</p> <p>При выполнении режимных моментов</p>	<p>Гр.</p> <p>Гр., подгр.</p> <p>Гр., подгр., инд.</p>	<p>Профилактика нарушений осанки</p> <p>Поддержание интереса к физической культуре</p> <p>Развитие двигательной активности, творческого воображения</p>
--	---	--	--	--	---

			(систематически) Физкультминутки Оздоровительно-игровой час Физкультурные занятия в зале Физкультурное занятие в зале (образное)	Гр.	Формирование потребности двигательной активности
	Ритмика с мячами	1 неделя января			
	Игра - имитация «Птичий базар»	1 неделя января	Физкультурное занятие в зале (образное)	Гр.	Развитие познавательно-двигательной активности
	Двигательные упражнения по пиктограммам	2 неделя января	Оздоровительно-игровой час	Гр.	Привитие интереса к двигательной активности
	Динамическая пауза «Маргышки»	4 неделя января	Физкультурное занятие в зале (по сказке)	Гр., подгр.	Развитие двигательной активности
	Игра – доверие «Прогулка с завязанными	1 неделя февраля	Физкультурное занятие в зале (оздоровительно-ное по сказке) Физкультминутки Оздоровительно-	Гр., подгр.	Формирование доверительного отношения друг к другу

	<p>глазами»</p> <p>Игра «Перетягивание каната»</p> <p>Упражнения с массажными мячами</p> <p>Эстафеты, соревнования</p>	<p>4 неделя января</p> <p>4 неделя марта</p> <p>4 неделя Мая</p> <p>В течение года</p> <p>июнь</p> <p>май</p>	<p>игровой час</p> <p>Физкультурное занятие в зале (сюжетное)</p> <p>Оздоровительно-игровой час</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)</p> <p>Физкультурный праздник</p> <p>Оздоровительно-игровой час</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)</p> <p>Физкультурные занятия в зале</p> <p>Физкультурные занятия на воздухе</p> <p>Физкультурные занятия в зале</p> <p>Физкультурные</p>	<p>Гр.</p> <p>Гр.</p> <p>Гр., подгр.</p> <p>Гр., подгр.</p>	<p>Развитие силы, ловкости, выносливости</p> <p>Совершенствование разнообразных форм двигательной деятельности</p> <p>Закрепление ходьбы и бега с различным положением рук и ног</p> <p>Развитие активного участия в коллективных спортивных мероприятиях</p>
--	---	---	--	---	---

			занятия на воздухе Оздоровительно-игровой час Участие в соревнованиях , посвященных Дню Победы, при совместной организации с родителями.		
--	--	--	--	--	--

	Дыхательные упражнения: «Бабочка»	3 неделя сентября	Физкультурное занятие в зале (сюжетное)	Гр., подгр., инд.	Развивать и укреплять дыхательную мускулатуру		
	«Паровоз»	3 неделя марта 4 неделя октября	Физкультурное занятие в зале (по сказке)				
	«Вьюга»	1 неделя декабря	Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)				
	«Самовар»	3 неделя декабря	Физкультурное занятие в зале (путешествие)				
	«Морозко»	3 неделя января	Физкультурное занятие в зале (игровое)				
	«Дровосек»	3 неделя марта	Физкультурное занятие в зале (путешествие)				
			Физкультурное занятие в зале (по сказке)				
			Физкультурное занятие на воздухе				
	Пальчиковая гимнастика: «Хлеб»	1 неделя октября	Оздоровительно-игровой час			Гр., подгр., инд.	Укрепление общей и мелкой моторики рук
	«Наши пальцы»	4 неделя октября	При выполнении режимных моментов				

	«Птичий праздник»	3 неделя марта	(систематически) Физкультурное занятие в зале (сюжетное) Физкультурное занятие в зале (оздоровитель-ное) Физкультурное занятие в зале		
	Пальчиковая игра «Мяч»	2 неделя августа	(игровое) Оздоровительно- игровой час Физкультминутки При выполнении режимных моментов (систематически)	Гр., подгр.	Укрепление мышц рук
	Медитация «Хрустальная вода»	2 неделя октября	Физкультурное занятие в зале (по сказке) При выполнении режимных моментов (систематически)	Гр., подгр.	Снятие напряжения
	Самомассаж: «Солнечный зайчик»	3 неделя октября	Физкультурное занятие в зале (с элементами		Закрепить умение де- тей использовать имеющиеся знания и умения разных видов элементарного самомассажа
	«Умывалочка» (лицо)	3 неделя декабря			

	«Улитка» (нос)	4 неделя января	психогимнастики)		
	«Лук»	4 неделя июня	Физкультурное занятие в зале (с использованием оздоровительной йоги)		
	Оздоровительная гимнастика	3 неделя октября	Физкультурное занятие в зале (игровое) Физкультурное занятие в зале (оздоровительное) Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)	Гр., подгр.	Развитие гибкости позвоночника
	Гимнастика для шеи «Сидит белка»	4 неделя октября	Оздоровительно- игровой час При выполнении режимных моментов (систематически)	Гр., подгр., инд.	Укрепление мышц шеи
		4 неделя	Физкультурное занятие в зале (с использова-нием оздоровительной	Гр., подгр.,	

	Гимнастика для глаз: «Солнечный зайчик»	октября	йоги)	инд.	Профилактика нарушения зрения
	«Муха»	4 неделя января	Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)		
	«Зоркие глаза»	4 неделя марта	Оздоровительно-игровой час При выполнении режимных моментов (систематически)		
	Релаксация: «Я отдыхаю!»	2 неделя ноября	Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)	Гр., подгр., инд.	Снятие мышечного напряжения
«На морском берегу»	4 неделя января	Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)			
Упражнение		4 неделя ноября	Физкультурное	Гр., подгр., инд.	Обучение детей находить у себя пульс

	<p>«Мое сердечко»</p> <p>Точечный самомассаж «Зимняя сказка» «Гномик»</p> <p>Психомышечная гимнастика «Федорино горе»</p> <p>Игра «Узнай по запаху»</p> <p>Гимнастика для стоп «Медведь»</p>	<p>1 неделя декабря</p> <p>2 неделя декабря</p> <p>3 неделя декабря</p> <p>4 неделя декабря</p> <p>4 неделя января</p>	<p>занятие в зале (путешествие) Физкультурное занятие в зале (оздоровительное) Оздоровительно-игровой час При выполнении режимных моментов (систематически)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоровительное) Неделя здоровья</p> <p>Физкультурное занятие в зале (путешествие) Физкультурное занятие в зале (сюжетное) Оздоровительно-игровой час При выполнении режимных моментов (систематически)</p>	<p>Гр., подгр., инд.</p> <p>Гр., подгр.</p> <p>Гр., подгр., инд.</p> <p>Гр., подгр., инд.</p>	<p>Вырабатывать потребность в здоровом образе жизни</p> <p>Закрепление умения детей передавать мимикой, жестами и речью характер стихотворных фрагментов Развитие обонятельного восприятия</p> <p>Укрепление мышц стоп</p>
--	---	---	--	--	--

	Энергостимулирующее упражнение «Звонок»	4 неделя января	Физкультурное занятие в зале (игровое)	Гр., подгр., инд	Расслабление всех групп мышц
	Игра «Можно – нельзя»	4 неделя апреля	Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)	Гр.	Закрепление навыков ухода за кожей
	Игра «Да – нет»	4 неделя мая	Физкультурное занятие в зале (оздоровительное) Оздоровительно-игровой час При выполнении режимных моментов (систематически)	Гр.	Формирование навыков здорового образа жизни
	Логоритмика «Люблю солнце»	3 неделя июня	Физкультурное занятие в зале (оздоровительное) Оздоровительно - игровой час	Гр., подгр.	Согласовывание движений с речью
		4 неделя	При выполнении	Гр., подгр.,	

	<p>Оздоровительные упражнения для горла</p>	<p>июня</p>	<p>режимных моментов (систематически)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)</p> <p>Физкультурное занятие в зале (путешествие)</p> <p>Физкультурное занятие на воздухе</p> <p>Физкультурное занятие в зале (оздоровительное)</p> <p>Оздоровительно - игровой час</p> <p>При выполнении режимных моментов (систематически)</p>	<p>инд</p>	<p>Профилактика простудных заболеваний</p>
--	---	-------------	--	------------	--

Содержание, как часть формируемая участниками воспитательно-образовательного процесса, организовывается в совместной и индивидуальной деятельности в режимных моментах.

В ДОУ введен **«Оздоровительно-игровой час»**, который проводится в средних, старших и подготовительных группах 1 раз в неделю во второй половине дня.

Цель - формирование эмоционально-положительного отношения и устойчивого интереса к физической культуре, ориентация на здоровый образ жизни, а также осуществление индивидуального подхода в работе с физически одаренными детьми дошкольного возраста.

Структура построения «Оздоровительного - игрового часа»

Вводная часть - разминка, целью которой является подготовка организма ребёнка к более интенсивной работе в основной части. Её содержание соответствует содержанию традиционной физкультурной НОД: различные виды ходьбы, бега, профилактические упражнения и т.д.

Длительность 3 – 5 минут.

Основная часть включает:

3 раза в месяц - 2 игры на различные виды основных движений, одна из этих игр на закрепление и одна игра новая;

1 раз в месяц - упражнения на тренажёрах и игра.

Длительность 15 -20 минут.

Весь период обучения дошкольников работе на тренажёрах можно разделить на три этапа.

На первом этапе обучения проводится ознакомление с тренажёрами, а также первоначальное разучивание упражнения с ними. Это необходимо для того, чтобы создать у детей правильное представление о движении в целом и на тренажёре в частности. С этой целью используется показ, объяснение и практическое апробирование тренажёра самими детьми.

На втором этапе упражнение на тренажёре разучивается углублённо. Инструктор уделяет внимание технике выполнения упражнения.

На третьем этапе происходит закрепление навыка выполнения упражнений на тренажёрах и совершенствование техники выполнения.

Заключительная часть игрового часа включает в себя дыхательные упражнения, элементы самомассажа, пальчиковой гимнастики, гимнастики для глаз, психогимнастические этюды, а также упражнения на релаксацию.

Длительность 3 – 5 минут.

Содержание **«Оздоровительного - игрового часа»** представлено в таблицах.

Оздоровительно – игровой час в средней группе

Сентябрь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	<p>Работа на спортивных тренажерах</p> <p>Подвижная игра по желанию детей</p>		
2	<p>Работа со спортивными снарядами</p> <p>Подвижная игра по желанию детей</p>		
3	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Мышка» (с использованием профилактических упражнений)</p>	<p>Подвижная игра «Огуречик» (бег)</p> <p>Подвижная игра «Мыши в кладовой» (ползание)</p> <p>Подвижная игра по желанию детей</p>	<p>Упражнение на дыхание «Воздушный шар»</p>

4	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Зайка» (с использованием профилактических упражнений)	Подвижная игра «Зайцы» (прыжки) Подвижная игра «Колпачок и палочка» (ходьба) Подвижная игра по желанию детей	самомассаж ног «Молотки»
---	--	--	--------------------------

Оздоровительно – игровой час в средней группе

Октябрь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Паучок» (с использованием профилактических упражнений)	Подвижная игра «Паук и мухи» (бег) Подвижная игра «Проползи в тоннель» (ползание) Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Веселые глазки»
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Колобок» (с использованием профилактических упражнений)	Подвижная игра «Колобок и звери» (бег) Подвижная игра «Догони колобка» (мелкая моторика рук) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая гимнастика «Пирог»

3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Петух» (с использованием профилактических упражнений)	Русская народная игра «Петух» (бег) Подвижная игра «Бой петухов» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Дыхательная гимнастика «Петух»
4	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Медведь» (с использованием профилактических упражнений)	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Массаж стоп «Медведь»

Оздоровительно – игровой час в средней группе

Ноябрь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Логоритмика «Петушок»	«Кот и цыплятки» (бег) «Найди, где спрятано?» (ориентировка в пространстве) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Аромат цветка»

2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Волшебные цветы»	«Охотник и обезьянки» (метание) Подвижная игра «Водяной» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Солнечный зайчик»
3	Психогимнастика Игра «Угадай настроение»	«Конфетки» (реакция на сигнал) «Веселые и дружные» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая гимнастика «Наши пальцы»
4	«Дорожка здоровья»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для шеи «Сидит белка»

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Волшебные снежинки»	«Волшебные елочки» (бег) «Мяч через сетку» (бросание и ловля) Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж биологически активных зон «Неболейка»
2	Образные перевоплощения (Изобразить быстрый поезд; летящий самолет; сломанную машину; снежную горку)	«Удочка» (прыжки) Подвижная игра «Два Мороза» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Релаксация «Рыбки отдыхают»
3	Ритмический танец «Танец маленьких утят»	«Тучка и капельки» (бег) Подвижная игра «Попади в цель» (метание) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая игра «Дождик»

4	Динамические упражнения «Звери на елке» (ходьба, подскоки, бег)	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Массаж носа «Улитки» Упражнение на дыхание «Аромат цветка»
---	---	--	---

Оздоровительно – игровой час в средней группе

Январь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Волк»	«Волк и олени» (бег) «Зайцы и волк» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Ветерок»
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Кот»	«У медведя во бору» (бег) Речевая игра «Кот рябой» Подвижная игра по желанию детей	Релаксация «На зеленой лужайке»

3	Логоритмика «Снежная баба»	«Снежная баба» (метание) «Найди себе пару» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая игра «Лепим зайчика»
4	Психогимнастика «Выливание из кувшинчика»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	«У кого какая песенка?» Пальчиковая гимнастика Самомассаж: «Здоровые ушки» (уши)

Оздоровительно – игровой час в средней группе

Февраль

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	«Дорожка здоровья»	«Цветные автомобили» (бег) Подвижная игра «Попади в цель» (метание) Подвижная игра по желанию детей	Кинезическое упражнение «Глазки»

2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе « Бравые солдаты»	«Зайка серый умывается» (прыжки) «Самолеты» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая гимнастика «Моя бабушка»
3	Психогимнастика Игра «Зеркало настроения»	Игра - соревнование «Кто быстрее?» (бег) «Кто дальше?» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Релаксация «На полянке»
4	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Быстроногие зайчата»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж биологически активных точек «Вышел зайчик погулять»

Оздоровительно – игровой час в средней группе

Март

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
-----------------	----------------	----------------	----------------

1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Шустрые котята»	Полоса препятствий (бег, прыжки) Подвижная игра «Мыши в кладовой» (подлезание) Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж «Добрый день!»
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Лиса»	Подвижная игра «Лиса в курятнике» (прыжки) Игра малой подвижности «Семь сыновей» Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая игра «Весна»
3	Коммуникативная игра «Здравствуй, друг!» Логоритмика: «Петушок»	«Мыши в норке» (бег, подлезание) Подвижная игра «Подарки» (ходьба) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Пирог»
4	Психогимнастика: «Доброта»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Я вижу!»

Оздоровительно – игровой час в средней группе

Апрель

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Пчелка»	«Пчелки и цветы» (бег, реагирование на сигнал) «Перелет птиц» (лазание) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Аромат цветка»
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Космонавты»	«Земля – небо» (бег) «Кегли» (катание шара) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая гимнастика «Сбил – сколотил»
3	Динамическая пауза «Мартышки»	«Ровным кругом» (ходьба) «пастух и стадо» (ползание) Подвижная игра по желанию детей	Релаксация «Сладкий сон» (колыбельная)
4	Ритмика «Вместе весело шагать»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Массаж спины «Свинки»

Оздоровительно – игровой час в средней группе

Май

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Золотая рыбка»	Подвижная игра «Совушка» (бег) Подвижная игра «Бегуны, прыгуны, скакуны...» (прыжки, подскоки, бег) Подвижная игра по желанию детей	Логопедическая гимнастика
2	Динамическое упражнение «Прогулка» (бег, прыжки, ходьба)	«Ловишки» (бег) «Котята и щенята» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Муха»
3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Лягушка»	Подвижная игра «Раз, два, три...насекомое замри!» (бег) Подвижная игра «Лягушка и цапля» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая игра «Салат» Релаксация «Цветок»

4	Психогимнастика Игра «Зеркало настроения»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Воздушный шар»
---	--	--	--

Оздоровительно – игровой час в средней группе

Июнь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Психогимнастика «Веселые зверята»	Подвижная игра «Мышеловка» (бег) Подвижная игра «Сумей удержать» (с шариком на простыне) Подвижная игра по желанию детей	Массаж спины «Дождик»
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Белка»	Подвижная игра «День и ночь» (бег) Подвижная игра «Бездомный заяц» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Релаксация «На зеленой лужайке»

3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Кузнечика»	Игра - соревнование «Что нужно для личной гигиены?» «Зеленая пружинка» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Ветерок»
4	Двигательное упражнение «Поход» (ходьба и бег с различным положением рук и ног в чередовании)	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Пчела – оса»

Оздоровительно – игровой час в средней группе

Июль

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Веселые поросята»	«Цветные автомобили» (бег) Подвижная игра «Зайка скак, скак...» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Массаж спины «Свинки»

2	Психогимнастика «Веселые зверята»	«Бездомный заяц» (прыжки) Подвижная игра «Сад – огород» (бег) Подвижная игра по желанию детей	«У кого какая песенка?» Пальчиковая гимнастика
3	Логоритмика «Руки в стороны»	Подвижная игра «Возьми мяч» (с использованием мяча) Подвижная игра «Сделай фигуру» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Релаксация «Воздушный шарик»
4	Динамические упражнения «Кто как ходит» (ходьба, подскоки, бег)	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Массаж спины «Суп»

Оздоровительно – игровой час в средней группе

Август

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
-----------------	----------------	----------------	----------------

1	Коммуникативная игра «Тень» (ходьба, прыжки, подскоки, бег по показу)	Подвижная игра «Найди свой цвет» (бег) Подвижная игра «Охотники и зайцы» (метание) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая игра «Наши пальцы»
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Птицы»	Подвижная игра «Воробышки и автомобиль» (бег) Подвижная игра «Выше земли» (прыжки, бег) Подвижная игра по желанию детей	Массаж лица «Воробей»
3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Бабочка»	Подвижная игра «Огуречик, огуречик...» (бег) Подвижная игра «Накинь кольцо» (метание) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Бабочка»
4	Психогимнастика «Веселье»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Релаксация «На морском берегу»

Оздоровительно – игровой час в старшей группе

Сентябрь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	<p style="text-align: center;">Работа на спортивных тренажерах</p> <p>Подвижная игра по желанию детей</p>		
2	<p style="text-align: center;">Работа со спортивными снарядами</p> <p>Подвижная игра по желанию детей</p>		
3	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Бабочка» (с использованием профилактических упражнений)</p>	<p>Подвижная игра «Раз, два, три волшебный цветок замри!» (ходьба) Подвижная игра «Цветы и бабочки» (бег) Подвижная игра по желанию детей</p>	<p>Упражнение на дыхание «Аромат цветка»</p>
4	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Воробей» (с использованием профилактических упражнений)</p>	<p>Подвижная игра «Кот и воробьи» (прыжки) Подвижная игра «Овощи – фрукты» (с мячом) Подвижная игра по желанию детей</p>	<p>Массаж лица «Воробей»</p>

Оздоровительно – игровой час в старшей группе

Октябрь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног (с использованием профилактических упражнений)	Эстафета «Рассортируй фрукты и овощи» (бег) Подвижная игра «Сад – огород» (мелкая моторика рук) Подвижная игра по желанию детей	Массаж шеи «Лук»
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Медведь» (с использованием профилактических упражнений)	Подвижная игра «Медведи и пчелы» (бег, лазанье) Подвижная игра «Теремок» (хороводная) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая гимнастика «Наши пальцы»
3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Мышка» (с использованием профилактических упражнений)	Подвижная игра «Мышеловка» (бег, подлезание) Подвижная игра «Не попадись» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Дыхательная гимнастика «Ветер»

4	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног (с использованием профилактических упражнений)	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Кукушка»
---	--	--	----------------------------------

Оздоровительно – игровой час в старшей группе

Ноябрь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Веселые поросята»	Подвижная игра «Поросята и волк» (бег) Подвижная игра «Кто лучше прыгнет?» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Релаксация « На полянке»
2	Динамическая пауза «Мартышки»	Подвижная игра «Медведь» (бег) Подвижная игра «Кто скорее доберется до флажка?» (лазанье) Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж: «Ежики» (с использованием массажных мячей)

3	Динамические упражнения «Кто как ходит» (ходьба, подскоки, бег)	Подвижная игра «Займи место» (бег) Подвижная игра «Серсо» (метание) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Воздушный шар»
4	Психогимнастика «Выливание из кувшинчика»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Солнечный зайчик»

Оздоровительно – игровой час в старшей группе

Декабрь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Волк»	Подвижная игра «Снежное покрывало» (бег) Подвижная игра «Волк во рву» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Аромат» со снежинкой

2	Ритмика «Вместе весело шагать»	Эстафета «Кто быстрее?» (прыжки) Подвижная игра «Нам не страшен серый волк» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Ветерок»
3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Хитрая лиса»	Подвижная игра «Собери ручейки в речку» (бег с лентами) Подвижная игра «Котята и щенята» (ползание, прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Логопедическая гимнастика
4	Динамические упражнения «Звери на елке» (ходьба, подскоки, бег)	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж «Улитка» (нос)

Оздоровительно – игровой час в старшей группе

Январь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
-----------------	----------------	----------------	----------------

1	Психогимнастика Игра «Угадай настроение»	Игра – эстафета «Укрась елку» (бег) Подвижная игра «С кочки на кочку» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж биологически активных точек «Вышел зайчик погулять»
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Заяц»	Подвижная игра «Хитрая лиса» (бег) Подвижная игра «Охотники и зайцы» (метание) Подвижная игра по желанию детей	Упражнения на дыхание: «Дровосек» Пальчиковые игра «Ветер»
3	«Дорожка здоровья»	Подвижная игра «Меткий стрелок» (метание) Подвижная игра «Мороз Красный нос» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Муха»
4	Двигательная разминка «Баба – Яга»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж ушей «Чтобы уши не болели»

Оздоровительно – игровой час в старшей группе

Февраль

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Обезьянки»	Эстафеты с прыжками, бегом, метанием Подвижная игра «Сделай фигуру» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая игра «Варим суп»
2	Ритмический танец «Танец маленьких утят»	Подвижная игра «Семья» (бег) Подвижная игра «Пожарные на учении» (лазание) Подвижная игра по желанию детей	Релаксация «На морском берегу»
3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Бравые солдаты»	Подвижная игра «Самолеты» (бег) Подвижная игра «Точно в цель» (прокатывание мяча) Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж биологически активных зон «Неболейка»
4	Коммуникативная игра «Тень» (ходьба, прыжки, подскоки, бег по показу)	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Пчела – оса»

--	--	--	--

Оздоровительно – игровой час в старшей группе

Март

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Гуси – лебеди»	Подвижная игра «Гуси – лебеди» (бег) Подвижная игра «Попади в обруч» (метание) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая игра «Весна»
2	Двигательное упражнение «В деревне» (различные виды ходьбы и бега)	Подвижная игра «Ловишка с ленточкой» (бег) Подвижная игра «Забрось мяч в кольцо» (эстафета) Подвижная игра по желанию детей	Массаж спины «Свинки»
3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Колобок»	Игры с мячом по желанию детей Подвижная игра «Хитрая лиса» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Часы»

4	Психогимнастика «Веселые зверята»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Муха»
---	--------------------------------------	--	----------------------------

Оздоровительно – игровой час в старшей группе

Апрель

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Белка»	Подвижная игра «Белки в дупле» (бег) Подвижная игра «Попади в цель» (метание) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Аромат цветка» Гимнастика для шеи «Сидит белка»
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Космонавты»	Подвижная игра «Земляне и инопланетяне» (бег) Полоса препятствий (прыжки, лазанье, подлезание) Подвижная игра по желанию детей	Релаксация «Звуки леса»

3	«Дорожка здоровья»	Подвижная игра «Птицы в гнездах» (бег) Подвижная игра «Гори, гори, ясно!» (народная игра) Подвижная игра по желанию детей	«У кого какая песенка?» Пальчиковая гимнастика
4	Динамическая пауза «Мартышки»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж «Умная голова» (голова)

Оздоровительно – игровой час в старшей группе

Май

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Пчелка»	Подвижная игра «Медведь и пчелы» (лазанье) Подвижная игра «Не оставайся на полу» (бег, прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Пчела – оса»

2	Психогимнастика Игра «Зеркало настроения»	Эстафеты с бегом, прыжками, метанием Подвижная игра «Затейники» (ходьба) Подвижная игра по желанию детей	Релаксация «Звуки леса»
3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Золотая рыбка»	Подвижная игра «Мы веселые ребята!» (бег) Подвижная игра «Удочка» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж «Уши»
4	Динамическое упражнение «Прогулка» (бег, прыжки, ходьба)	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Каша кипит»

Оздоровительно – игровой час в старшей группе

Июнь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
-----------------	----------------	----------------	----------------

1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Лягушата»	Подвижная игра «Карусель» (ходьба, бег) Подвижная игра «Лягушки и цапля» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Озорные глазки»
2	«Дорожка здоровья»	Подвижная игра «Мышеловка» (бег, подлезание) Подвижная игра «Попади в мишень» (метание) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая гимнастика «Пирог»
3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Петушок»	Подвижная игра «Сделай фигуру» (бег) Подвижная игра «Бездомный заяц» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Массаж спины «Барабан»
4	Образные перевоплощения (Изобразить автобус, наполненный людьми; корабль, попавший в шторм; сломанную машину; летящий самолет)	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Релаксация «Шум моря»

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Коммуникативная игра «Тень» (ходьба, прыжки, подскоки, бег по показу)	Подвижная игра «Светофор» (бег) «Эстафета парами» Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Солнечный зайчик»
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Хитрая лиса»	Подвижная игра «Хитрая лиса» (бег) Подвижная игра «Овощи» (ходьба) Подвижная игра по желанию	Самомассаж рук Божья коровка»
3	«Дорожка здоровья»	Игры с воздушными шариками Подвижная игра «Пустое место» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для стоп «Медведь»

4	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Шустрые котята»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Самоварчик кипит»
---	---	--	--

Оздоровительно – игровой час в старшей группе

Август

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Паучок»	Подвижная игра «Совушка» (бег) Подвижная игра «Кто самый меткий?» (метание) Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Пчела – оса»
2	Динамическая пауза «Мартышки»	Подвижная игра «Карусель» (бег) «Дорожка препятствий» (эстафета) Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для стоп «Медведь»

3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Кот ученый»	Подвижная игра «Ловишки – перебежки» (бег) Подвижная игра «Прыг, прыг, скок» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая игра «Мяч»
4	Двигательное упражнение «Поход» (ходьба и бег с различным положением рук и ног в чередовании)	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Массаж спины «Комары»

Оздоровительно – игровой час в подготовительной группе

Сентябрь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	<p>Работа на спортивных тренажерах</p> <p>Подвижная игра по желанию детей</p>		

2	Работа со спортивными снарядами		
	Подвижная игра по желанию детей		
3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Сова» (с использованием профилактических упражнений)	Подвижная игра на осанку «Совушка – сова» (бег) Подвижная игра «Угадай, чей голосок?» (ходьба) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Петух»
4	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Белка» (с использованием профилактических упражнений)	Подвижная игра «Белки» (лазанье) Подвижная игра «Два и три» (перестроение) Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для укрепления мышц шеи «Сидит белка»

Оздоровительно – игровой час в подготовительной группе

Октябрь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
-----------------	----------------	----------------	----------------

1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног «Спор овощей» (с использованием профилактических упражнений)	Эстафета «Кто быстрее сварит суп» (бег) Подвижная игра «Овощи» (мелкая моторика рук) Подвижная игра по желанию детей	Массаж спины «Суп»
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Медведь» (с использованием профилактических упражнений)	Подвижная игра «Мы, веселые ребята» (бег) Соревнование «Чей мяч дальше?» (глазомер) Подвижная игра по желанию детей	Дыхательная гимнастика «Самовар»
3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног через обыгрывание русской народной потешки «Кошкин дом» (с использованием профилактических упражнений)	Эстафета «Строим дом» (бег) Подвижная игра «Пылесос» (ходьба, мелкая моторика рук) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая гимнастика «Мебель»
4	Ходьба, бег и прыжки в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Заяц» (с использованием профилактических упражнений)	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Солнечный зайчик»

Оздоровительно – игровой час в подготовительной группе

Ноябрь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Резвые лошадки»	Подвижная игра «Резвые лошадки» (бег) Подвижная игра «Земля, вода, огонь, воздух» (с мячом) Подвижная игра по желанию детей	Логопедическая гимнастика
2	Образные перевоплощения (Изобразить автобус, наполненный людьми; корабль, попавший в шторм; сломанную машину; летящий самолет)	Подвижная игра «Удочка» (прыжки) Подвижная игра «Бегуны и скакуны» (бег, подскоки) Подвижная игра по желанию детей	Релаксация «Я отдыхаю!»
3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Быстрые кенгуру»	Подвижная игра «Не дай упасть» с воздушными шарами Подвижная игра «Кенгуру» (метание) Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Муха»
4	Психогимнастика «Выливание из кувшинчика»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая гимнастика «Наши пальцы»

--	--	--	--

Оздоровительно – игровой час в подготовительной группе

Декабрь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Снежинки»	Упражнение «Волшебное покрывало» (подлезание) Подвижная игра «Два Мороза» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Точечный самомассаж «Зимняя сказка» Упражнение на дыхание «Вьюга»
2	«Дорожка здоровья»	Подвижная игра «Снежинки и сугроб» (бег) Игра – эстафета «Построим дом» Подвижная игра по желанию детей	Точечный самомассаж «Гномик»
3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Баба – Яга»	Подвижная игра «Бабка – Ежка» (бег) Подвижная игра «Подарки» (ходьба, бег, приседание) Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж «Умывалочка» (лицо)

4	Динамические упражнения «Звери на елке» (ходьба, подскоки, бег)	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Самовар»
---	---	--	---------------------------------

Оздоровительно – игровой час в подготовительной группе

Январь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ритмика с мячами	Подвижная игра «Метель и солнце» (бег) Подвижная игра «Кто дальше?» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для стоп «Медведь»
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Снежная королева»	Подвижная игра «Снежная королева» (бег) Подвижная игра «Попади в цель» (метание) Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Муха»

3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Северный олень»	Подвижная игра «Сильный северный олень» (бег) Подвижная игра «Бег сороконожек» (ползание) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Морозко»
4	Динамическая пауза «Мартышки»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж «Улитка» (нос)

Оздоровительно – игровой час в подготовительной группе

Февраль

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Игра – доверие «Прогулка с завязанными глазами»	Полоса препятствий Подвижная игра «Пожарные на учении» (лазание) Подвижная игра по желанию детей	Релаксация «Сладкий сон» (колыбельная)

2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Совушка»	Подвижная игра «Совушка – сова» (бег) Подвижная игра «Снежинки и сугроб» (подлезание) Подвижная игра по желанию	«У кого какая песенка?» Пальчиковая гимнастика
3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Быстрые самолеты»	Подвижная игра «Попади в цель» (метание) Подвижная игра «Самолеты» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Воздушный шар»
4	Ритмика «Вместе весело шагать»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж биологически активных точек «Вышел зайчик погулять»

Оздоровительно – игровой час в подготовительной группе

Март

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
-----------------	----------------	----------------	----------------

1	Психогимнастика Игра «Зеркало настроения»	Подвижная игра «Детеныш и его мама» (бег, ползание, ходьба, прыжки) Подвижная игра «Туннель» (ползание) Подвижная игра по желанию детей	Релаксация «На морском берегу»
2	«Дорожка здоровья»	Подвижная игра «Челночок» (ползание на четвереньках) Подвижная игра «Встреча» (глазомер) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание: «Бабочка» «Дровосек»
3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Гуси – лебеди»	Подвижная игра «Гуси - лебеди» (бег) Подвижная игра «Переправа на плотках» (равновесие) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая гимнастика «Птичий праздник»
4	Динамические упражнения «Кто как ходит» (ходьба, подскоки, бег)	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Зоркие глаза»

Оздоровительно – игровой час в подготовительной группе

Апрель

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Волшебные цветы»	Подвижная игра «Посади цветы на поляне» (бег) Подвижная игра «Ловля обезьян» (лазанье, прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение на дыхание «Подыши одной ноздрей»
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Космонавты»	Подвижная игра «Займи гнездо» (бег) Подвижная игра « Выше земли» (прыжки, лазанье) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая гимнастика «Птичий праздник»
3	Ритмический танец «Танец маленьких утят»	Подвижная игра «Перелет птиц» (лазанье) Подвижная игра «Совушка» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж «Уши»
4	Коммуникативная игра «Тень» (ходьба, прыжки, подскоки, бег по	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Пчела – оса»

	показу)		
--	---------	--	--

Оздоровительно – игровой час в подготовительной группе

Май

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Паучок»	Подвижная игра «Паук и муха» (бег) Подвижная игра «Удочка» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж рук «Божья коровка»
2	Психогимнастика Игра «Угадай настроение»	Подвижная игра «Мы веселые ребята!» (бег) Подвижная игра «Мышеловка» (подлезание) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая игра «Мяч»
3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Легкие бабочки»	Подвижная игра «Веселые мотыльки» (бег) Подвижная игра «Ловля бабочек» (увертывание и приседания) Подвижная игра по желанию детей	Массаж спины «Комары»

4	Динамическое упражнение «Прогулка» (бег, прыжки, ходьба)	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Релаксация «Звуки леса»
---	--	--	-------------------------

Оздоровительно – игровой час в подготовительной группе

Июнь

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Двигательное упражнение «Поход» (ходьба и бег с различным положением рук и ног в чередовании)	Подвижная игра «Медведь и пчелы» (лазание) Подвижная игра «Ловишки парами» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж рук «Мыло»
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Веселые петрушки»	Подвижная игра «Затейники» (ходьба) Подвижная игра «Охотники и звери» (метание) Подвижная игра по желанию детей	Дыхательное упражнение «Фырканы»

3	«Дорожка здоровья»	Подвижная игра «Выше земли» (бег, прыжки) Подвижная игра «Хитрая лиса» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая игра «Слова»
4	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Кузнечики»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Оздоровительные упражнения для горла Самомассаж «Лук»

Оздоровительно – игровой час в подготовительной группе

Июль

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Веселый паровозик»	Подвижная игра «Светофор» (бег) Подвижная игра «Удочка» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей	Упражнение для ног «Котенок»

2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Пчелка»	Подвижная игра «Палочка – превращалочка» (бег) Подвижная игра «Колобок» (передача мяча по кругу) Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Солнечный зайчик»
3	Динамическая пауза «Мартышки»	Подвижная игра «Скульптура» (бег) Подвижная игра «Гори, гори ясно» (ориентировка в пространстве) Подвижная игра по желанию детей	Массаж спины «Суп»
4	Коммуникативная игра «Здравствуй, друг!»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Самомассаж головы «Ежик»

Оздоровительно – игровой час в подготовительной группе

Август

№ недели	1 часть	2 часть	3 часть
-----------------	----------------	----------------	----------------

1	Двигательное упражнение «В деревне» (различные виды ходьбы и бега)	Подвижная игра «Дедушка Рожок» (бег) Подвижная игра «Свободное место» (реакция на сигнал) Подвижная игра по желанию детей	Массаж спины «Свинки»
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе Волк»	Игры – эстафеты (бег, прыжки, метание) Подвижная игра «Волчата и лисята» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Релаксация «Звуки леса»
3	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Шустрые котята»	Подвижная игра «Мы веселые ребята!» (бег) Игра – эстафета «Посадка картофеля» Подвижная игра по желанию детей	Гимнастика для глаз «Носик»
4	«Дорожка здоровья»	Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей	Пальчиковая игра «Пирог»

Мониторинг образовательной деятельности

Мониторинг используется для выявления уровня

- усвоения детьми образовательной программы по образовательной области «Физическое развитие», это:
 - уровни физического развития (основных движений),
 - уровень сформированности начальных представлений о здоровом образе жизни.

Мониторинг основывается на промежуточных результатах освоения Программы, которые формируются в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами (ФГОС)

Планируемые промежуточные результаты указаны в примерной образовательной программе «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»

Педагогический анализ проводится 2 раза в год: в августе (4 неделя) и сентябре (первая неделя), в мае (1,2 недели).

Для детей, показавших низкий уровень по результатам первого обследования, разрабатывается индивидуальный образовательный маршрут, а в январе проводится промежуточная диагностика.

Диагностика усвоения программы

Компонент программы	Критерии усвоения	Методики обследования
Развитие физических качеств	Развитие скоростных, силовых качеств.	«Показатели физической подготовленности детей». В.Г.Фролов, Г.П.Юрко
Накопление и обогащение двигательного опыта	Владение основными движениями (бег, прыжки, метание)	
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Знание и владение представлениями об особенностях функционирования и целостности человеческого организма. Развитие интереса к физической культуре и спорту и желание заниматься, умение организовать подвижные игры.	«Диагностика культуры здоровья дошкольников» В.А. Деркунская

	Сформированность потребности в здоровом образе жизни.	
--	---	--

Карта оценки уровня усвоения программы по результатам диагностики

№	Ф.И. ребенка	Начало года				Конец года					
		прыжки	метание		бег	формирование представлений о ЗОЖ	прыжки	метание		бег	формирование представлений о ЗОЖ

Планируемый результат усвоения программы:

- Развиты основные физические качества и потребность в двигательной активности.
- Сформированы начальные представления о здоровом образе жизни.
- Эмоционально относится к предложенному заданию.
- Увлеченно занимается физической культурой в самостоятельной и совместной деятельности не только в физкультурном зале, но и в группе и на прогулке.

Уровни усвоения программы:

В (высокий) – программа усвоена полностью;

С (средний) – программа усвоена условно;

Н (низкий) – программа не усвоена.

Взаимодействие педагогов

Цель: Создание единого направления в физическом воспитании дошкольников.

Задачи:

1. Отбор оптимальных методов и приемов работы с дошкольниками по физическому воспитанию.
2. Создание целостной структуры при организации физической культуры и формирование представлений о здоровом образе жизни.

Формы организации:

- Совместная подготовка к воспитательно-образовательной деятельности (воспитатели, специалисты).
- Совместная воспитательно-образовательная деятельность
- Консультации
- Коллективные просмотры
- Методические выставки
- Тренинги
- Практикумы

Система работы с родителями воспитанников

Цель: Оказание помощи семье в физкультурно-оздоровительном воспитании детей.

Задачи:

1. Повышать уровень культуры родителей, их компетентности в области здоровьесбережения, физическом воспитании ребенка.
4. Воспитывать у родителей ответственность за сохранение здоровья, воспитание и развитие своего ребенка.

Формы организации:

Родительские собрания

Лекции

Консультации

Беседы

Семинары – практикумы. Тренинги

Совместные занятия, праздники, развлечения

Предполагаемый результат:

Родители вовлечены в воспитательно-образовательный процесс по физическому воспитанию детей.

У родителей воспитанников повысился уровень компетентности в физическом воспитании и развитии дошкольников. В большинстве семей изменены установки в области здоровьесбережения по отношению к ребенку, скорректированы родительские позиции.

Литература:

1. Федеральные государственные образовательные стандарты дошкольного образования. Министерство образования и науки Р.Ф. 2013г.
2. Примерная общеобразовательная программа «От рождения до школы», научные редакторы Н.Е.Веракса, Т.С.Комарова, М.А.Васильева.
3. «Большая книга игр для детей от 3 до 7 лет», О.Н.Козак
4. «Быть здоровыми хотим», М.Ю.Картушина.
5. «Диагностика культуры здоровья дошкольников, В.А.Деркунская.
6. «Физкультурные праздники в детском саду» В.Н.Шебеко, Н.Н.Ермак.
7. «Физкультурные занятия на воздухе» В.Г.Фролов, Г.П.Юрко
8. Периодическая печать.
9. Интернет.