

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 467 г. Челябинска»

454904 г. Челябинск, ул. Громова, 9а, 8(351) 280-05-45, e-mail: mdoy467@yandex.ru

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ «ДС № 467 г. Челябинска»
от 29.08.2024 г. Протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС № 467
г. Челябинска»
/_____/ Н.В. Шнайдер
Приказ № _61_ от 29.08.2024 г.

**Положение о режиме занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 467 г. Челябинска»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 467 г. Челябинска» (далее МБДОУ) разработано на основе Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020, зарегистрированного в Министерстве юстиции РФ № 61573 от 18.12.2020, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.11.2013 №1155, Федеральной образовательной программой дошкольного образования, принятой приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028 и призвано обеспечить педагогическую работу в МБДОУ, способствовать качеству образовательного процесса.

1.2. Настоящее положение регламентирует организацию и проведение занятий с обучающимися (воспитанниками) ДОУ в период организации образовательного процесса в течение учебного года и в летний период.

1.3. Расписание занятий МБДОУ принимается педагогическим советом, утверждается приказом заведующего в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временные изменения занятий МБДОУ возможны только на основании приказов заведующего МБДОУ.

1.4. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ определяется расписанием занятий на текущий учебный год, графиками работы специалистов и воспитателей, годовым графиком образовательного процесса, режимом функционирования МБДОУ.

2.2. Организацию образовательного процесса осуществляют педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией». При 12-часовом пребывании воспитанников в МБДОУ устанавливается 5-дневная рабочая

неделя с двумя выходными днями. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями

2.3. Время начала работы ДОУ – 7.00. часов и окончание 19.00. часов. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

2.4. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 и на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ.

2.5. Продолжительность занятий устанавливается в соответствии с требованиями СП 2.4.3648 -20 и образовательной программой дошкольного образования.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Расписание занятий составляется на каждую возрастную группу перед началом учебного года, принимается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом заведующего. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

10 мин.- от года до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – от года до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 час., и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. При организации режима пребывания воспитанников в дошкольном учреждении предусмотрено сбалансированное чередование специально-организованной деятельности (занятий), совместной деятельности педагогов с детьми, свободного времени для деятельности по интересам, игр. Занятия с детьми проводятся фронтально и по подгруппам, которые формируются с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день.

3.9. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в спортивном зале и методическом кабинете. При наличии карантина в группе музыкальные и физкультурные занятия проводятся в группе. В случае отсутствия специалиста (музыкального руководителя, инструктора по физической культуре) занятия проводят воспитатели групп.

3.10. Группы 1 раннего возраста (1-1,6 лет) во втором полугодии постепенно переходят на режим с одним сном (2 раннего возраста) используют расписание занятий для 2 полугодия.

3.11. Познавательно-исследовательская деятельность выносятся в совместную, самостоятельную деятельность воспитателя и детей. При отсутствии организованных занятий по конструированию, финансовой грамотности (старший возраст), экологии они

выносятся в совместную деятельность воспитателя с детьми. Социально-коммуникативное развитие и чтение художественной литературы проводится педагогами ежедневно, в ходе режимных моментов. Мероприятия по безопасности с детьми всех возрастов проводятся еженедельно.

3.12. Чередующиеся занятия (лепка/аппликация), (формирование элементарных математических представлений\ финансовая грамотность), (формирование элементарных математических представлений\ экология), (рисование/конструирование) проводят чередуя понедельно.

3.13. В смешанных группах длительность занятий указана по старшему возрасту, для более младшего сокращается на 5 минут.

3.13. Сентябрь в первой, во второй группе раннего возраста и первых младших группах – адаптационный период, занятия не проводятся.

3.14. В расписание занятий включены пять образовательных областей (согласно ФГОС ДО и ФОП ДО), обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Содержание по региональному компоненту «Наш дом – Южный Урал» и приоритетному направлению «Мы юные экологи, защитники природы» интегрировано в содержание образовательных областей. Педагоги еженедельно проводят мероприятия по экологическому образованию в разных формах (занятие, беседа, экскурсия, наблюдение и т.д.).

3.15. Образовательный процесс в старшей и подготовительной к школе группе для детей с тяжелыми нарушениями речи организуется по периодам. В начале учебного года проводится углублённое обследование речевого развития детей (с 1 сентября по 14 сентября). В средней группе компенсирующей направленности проводится 3 логопедических занятия в неделю в I, II и III периодах. В старшей группе в I периоде логопедические занятия проводятся 2 раза в неделю, во II и III периоде 5 раз в неделю. В подготовительной к школе группе в I периоде – 5 логопедических занятий, во II периоде - 4 логопедических занятия и 1 занятие по обучению грамоте, в III периоде - 3 логопедических занятия в неделю и 2 занятия по обучению грамоте. Формами проведения занятий являются: фронтальные (со всей группой), подгрупповые, и индивидуальные.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляют с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используют формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

5.2. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.3. Занятия по физическому развитию образовательной программы для воспитанников в возрасте от 1 до 4 лет организуются 3 раза в неделю, от 4 до 7 лет 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: во 2 младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут.

5.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5.5. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.6. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период занятия осуществляются в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое развитие (музыка). Проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, увеличивается продолжительность прогулок.

6. Режим питания

Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. ДООУ организуется пятиразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин. Для обеспечения разнообразного и полноценного питания воспитанников в ДООУ и дома, родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке и на 1 этаже здания.

7. Прогулки

7.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

7.2. Организуют прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

7.3. Прогулка состоит из следующих частей: наблюдение, подвижные игры, труд на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками по развитию физических качеств, самостоятельная двигательная активность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

7.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

8. Дневной сон

8.1. Общая продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста с 1 года до 3 лет: 3.0 часа. Для воспитанников от 4 до 7 лет: 2.5 часа.

8.2. Перед сном не проводят подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

8.3. Во время сна рядом с воспитанниками обязательно должен присутствовать воспитатель или помощник воспитателя, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

8.4. После дневного сна ежедневно организуется бодрящая гимнастика.

9. Ответственность

Администрация МБДОУ «ДС № 467 г. Челябинска», воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.