

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

«Детский сад № 467 г. Челябинска»

454904 г. Челябинск, ул. Громова, 9а, 8(351) 272-07-02, e-mail: mdoy467@yandex.ru

Принят на заседании
Педагогического совета
от «28» августа 2025 г.
протокол № 1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 467 г. Челябинска»
_____ Н.В. Шнайдер
Приказ № 48 от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025 - 2026 учебный год

Челябинск, 2025г.

Режим дня
во второй группе раннего возраста (1 год 6 мес.- 2года) № 5
2025 – 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.05
Совместная/ самостоятельная деятельность	9.30-9.55
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	9.55- 10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.05-11.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Занятия включая перерывы между занятиями	15.00-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня
во второй группе раннего возраста (1 год 6 мес.- 2года) № 5
2025 – 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	8.40- 9.55
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	9.55-10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.05-11.05
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.05-11.20
Обед	11.20-11.50
Дневной сон	11.50-14.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.50-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.20-19.00

**Режим дня
в первой младшей группе (2 -3 года) № 1
2025 – 2026 учебный год/ холодный период**

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.10
Совместная/ самостоятельная деятельность	9.45-10.00
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00- 10.10
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Занятия включая перерывы между занятиями	15.00-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**Режим дня
в первой младшей группе (2 -3 года) № 1
2025 – 2026 учебный год/ летний период**

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	8.40- 9.55
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	9.55-10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.05-11.05
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.05-11.20
Обед	11.20-11.50
Дневной сон	11.50-14.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.50-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.20-19.00

Режим дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 4
2025 – 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.10
Совместная/ самостоятельная деятельность	9.45-10.00
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00- 10.10
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Занятия включая перерывы между занятиями	-
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.00-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**Режим дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 4
2025 – 2026 учебный год/ летний период**

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.15-8.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	8.45- 9.55
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	9.55-10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.05-11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-11.55
Обед	11.55-12.25
Дневной сон	12.25-14.55
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.55-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.20-19.00

**Режим дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 6
2025 – 2026 учебный год/ холодный период**

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.10
Совместная/ самостоятельная деятельность	9.45-10.00
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00- 10.10
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Занятия включая перерывы между занятиями	-
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.00-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**Режим дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 6
2025 – 2026 учебный год/ летний период**

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.15-8.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	8.45- 9.55
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	9.55-10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.05-11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-11.55
Обед	11.55-12.25
Дневной сон	12.25-14.55
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.55-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.20-19.00

Режим дня
в смешанной группе младшего возраста (1 год 6 мес.-3года) № 3
2025 – 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.10
Совместная/ самостоятельная деятельность	9.45-10.00
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00- 10.10
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Занятия включая перерывы между занятиями	15.00-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня
в смешанной группе младшего возраста (1 год 6 мес.- 3года) № 3
2025 – 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	8.40- 9.55
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	9.55-10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.05-11.05
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.05-11.20
Обед	11.20-11.50
Дневной сон	11.50-14.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.50-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.20-19.00

Режим дня
в смешанной группе младшего возраста (1 год 6 мес.-3года) № 2
2025 – 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.10
Совместная/ самостоятельная деятельность	9.45-10.00
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00- 10.10
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Занятия включая перерывы между занятиями	15.00-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня
в смешанной группе младшего возраста (1 год 6 мес.- 3года) № 2
2025 – 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	8.40- 9.55
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	9.55-10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.05-11.05
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.05-11.20
Обед	11.20-11.50
Дневной сон	11.50-14.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.50-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.20-19.00

**Режим дня
в средней группе № 13
2025 – 2026 учебный год/ холодный период**

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.45
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.20
Совместная/ самостоятельная деятельность	9.00-10.20
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00- 10.10
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Занятия включая перерывы между занятиями	-
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.00-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**Режим дня
в средней группе № 13
2025 – 2026 учебный год/ летний период**

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	9.00- 10.10
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.10 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.20-11.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.25-11.40
Обед	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-14.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.40-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.30-19.00

**Режим дня
в старшей группе № 11
2025 – 2026 учебный год/ холодный период**

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.45
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.45
Совместная/ самостоятельная деятельность	9.00-10.45
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.10- 10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.45-11.55
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.55-12.05
Обед	12.05-12.35
Дневной сон	12.35-15.05
Занятия включая перерывы между занятиями	15.05-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.05-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**Режим дня
в старшей группе № 11
2025 – 2026 учебный год/ летний период**

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	9.00- 10.10
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.10 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.00-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.40-19.00

**Режим дня
в смешанной группе (5-7 лет) № 10
2025 – 2026 учебный год/ холодный период**

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-11.00
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.15 -10.30
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	11.00 -12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Занятия включая перерывы между занятиями	15.20-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.20-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**Режим дня
в смешанной группе (5-7 лет) № 10
2025 – 2026 учебный год/ летний период**

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	9.00- 10.10
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.10 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.00-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.40-19.00

**Режим дня
в средней группе компенсирующей направленности
для детей с ТНР № 8
2025 – 2026 учебный год/ холодный период**

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.45
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.20
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00- 10.10
Прогулка: наблюдения, игры, Двигательная активность.	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Занятия включая перерывы между занятиями	-
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.00-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня
в средней группе компенсирующей направленности для детей с
ТНР № 8
2025 – 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.10 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.20-11.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.25-11.40
Обед	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-14.40
Игры, совместная и Самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.40-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.30-19.00

Режим дня
в подготовительной к школе группе комбинированной
направленности
для детей с ТНР № 12
2025 – 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-11.00
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.15 -10.30
Прогулка: наблюдения, игры, Двигательная активность.	11.00 -12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Занятия включая перерывы между занятиями	15.20-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.20- 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня
в подготовительной к школе группе комбинированной
направленности
для детей с ТНР № 12
2025 – 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.10 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Игры, совместная и Самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.00-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.40-19.00

Режим дня
в старшей группе компенсирующей направленности
для детей с ТНР № 9
2025 – 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.45
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.45
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.10- 10.20
Прогулка: наблюдения, игры, Двигательная активность.	10.45-11.55
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.55-12.05
Обед	12.05-12.35
Дневной сон	12.35-15.05
Занятия включая перерывы между занятиями	15.05-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.05-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня
в старшей группе компенсирующей направленности
для детей с ТНР № 9
2025 – 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.10 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.20-11.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.25-11.40
Обед	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-14.40
Игры, совместная и Самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.40-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.30-19.00

Режим дня
в подготовительной к школе группе компенсирующей
направленности для детей с ТНР № 7
2025 – 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-11.00
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.15 -10.30
Прогулка: наблюдения, игры, Двигательная активность.	11.00 -12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Занятия включая перерывы между занятиями	15.20-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.20- 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня
в подготовительной к школе группе компенсирующей
направленности для детей с ТНР № 7
2025 – 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.10 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Игры, совместная и Самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.00-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.40-19.00

Режим дня
в смешанной (5-7лет) группе компенсирующей направленности
для детей с ТНР № 14
2025 – 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-11.00
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.15 -10.30
Прогулка: наблюдения, игры, Двигательная активность.	11.00 -12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Занятия включая перерывы между занятиями	15.20-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.20- 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня
в смешанной (5-7лет) группе компенсирующей направленности
для детей с ТНР № 14
2025 – 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.10 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Игры, совместная и Самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.00-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.40-19.00