МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Детский сад № 467 г. Челябинска»

454904 г. Челябинск, ул. Громова, 9a, 8(351) 272-07-02, e-mail: mdoy467@yandex.ru

Принят на заседании Педагогического совета от «28» августа 2025 г. протокол № 1

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «ДС № 467 г.Челябинска» _____Н.В. Шнайдер Приказ № 48от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2025 - 2026 учебный год

Челябинск, 2025г.

Режим дня во второй группе раннего возраста (1 год 6 мес.- 2года) № 5 2025 — 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.05
Совместная/ самостоятельная деятельность	9.30-9.55
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	9.55- 10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.05-11.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Занятия включая перерывы между занятиями	15.00-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня во второй группе раннего возраста (1 год 6 мес.- 2года) № 5 2025-2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	8.40- 9.55
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	9.55-10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.05-11.05
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.05-11.20
Обед	11.20-11.50
Дневной сон	11.50-14.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.50-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.20-19.00

Режим дня в первой младшей группе (2 -3 года) № 1 2025 — 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.10
Совместная/ самостоятельная деятельность	9.45-10.00
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00- 10.10
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Занятия включая перерывы между занятиями	15.00-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня в первой младшей группе (2 -3 года) № 1 2025 – 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	8.40- 9.55
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	9.55-10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.05-11.05
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.05-11.20
Обед	11.20-11.50
Дневной сон	11.50-14.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.50-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.20-19.00

Режим дня во второй младшей группе (3-4 года) № 4 2025 – 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.10
Совместная/ самостоятельная деятельность	9.45-10.00
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00- 10.10
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Занятия включая перерывы между занятиями	-
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.00-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня во второй младшей группе (3-4 года) № 4 2025 — 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.15-8.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	8.45- 9.55
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	9.55-10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.05-11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-11.55
Обед	11.55-12.25
Дневной сон	12.25-14.55
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.55-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.20-19.00

Режим дня во второй младшей группе (3-4 года) № 6 2025 — 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.10
Совместная/ самостоятельная деятельность	9.45-10.00
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00- 10.10
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Занятия включая перерывы между занятиями	-
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.00-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня во второй младшей группе (3-4 года) № 6 2025 — 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.15-8.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	8.45- 9.55
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	9.55-10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.05-11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-11.55
Обед	11.55-12.25
Дневной сон	12.25-14.55
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.55-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.20-19.00

Режим дня в смешанной группе младшего возраста (1 год 6 мес.-Згода) № 3 2025 — 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.10
Совместная/ самостоятельная деятельность	9.45-10.00
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00- 10.10
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Занятия включая перерывы между занятиями	15.00-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня в смешанной группе младшего возраста (1 год 6 мес.- Згода) № 3 2025 — 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	8.40- 9.55
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	9.55-10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.05-11.05
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.05-11.20
Обед	11.20-11.50
Дневной сон	11.50-14.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.50-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.20-19.00

Режим дня в смешанной группе младшего возраста (1 год 6 мес.-Згода) № 2 2025 — 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.10
Совместная/ самостоятельная деятельность	9.45-10.00
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00- 10.10
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Занятия включая перерывы между занятиями	15.00-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня в смешанной группе младшего возраста (1 год 6 мес.- Згода) № 2 2025 — 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	8.40- 9.55
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	9.55-10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.05-11.05
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.05-11.20
Обед	11.20-11.50
Дневной сон	11.50-14.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.50-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.20-19.00

Режим дня в средней группе № 13 2025 – 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.45
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.20
Совместная/ самостоятельная деятельность	9.00-10.20
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00- 10.10
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Занятия включая перерывы между занятиями	-
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.00-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня в средней группе № 13 2025 – 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	9.00- 10.10
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.10 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.20-11.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.25-11.40
Обед	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-14.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.40-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.30-19.00

Режим дня в старшей группе № 11 2025 — 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.45
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.45
Совместная/ самостоятельная деятельность	9.00-10.45
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.10- 10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.45-11.55
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.55-12.05
Обед	12.05-12.35
Дневной сон	12.35-15.05
Занятия включая перерывы между занятиями	15.05-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.05-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня в старшей группе № 11 2025 — 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	9.00- 10.10
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.10 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.00-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.40-19.00

Режим дня в смешанной группе (5-7 лет) № 10 2025 — 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-11.00
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.15 -10.30
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	11.00 -12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Занятия включая перерывы между занятиями	15.20-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.20-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня в смешанной группе (5-7 лет) № 10 2025 — 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	9.00- 10.10
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.10 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.00-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.40-19.00

Режим дня в средней группе компенсирующей направленности для детей с ТНР № 8

2025 – 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.45
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.20
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00- 10.10
Прогулка: наблюдения, игры, Двигательная активность.	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Занятия включая перерывы между занятиями	-
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.00-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня в средней группе компенсирующей направленности для детей с THP № 8

2025 – 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.10 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.20-11.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.25-11.40
Обед	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-14.40
Игры, совместная и Самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.40-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.30-19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе комбинированной направленности

для детей с ТНР № 12

2025 – 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и	
самостоятельная деятельность, утренняя	7.00-8.30
гимнастика.	
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.30-9.00
самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Занятия (включая перерывы между	9.00-11.00
занятиями)	9.00-11.00
Второй завтрак (в промежутке между	10.15 -10.30
занятиями)	10.13 -10.30
Прогулка: наблюдения, игры,	11.00 -12.10
Двигательная активность.	11.00 -12.10
Возвращение с прогулки, игры,	12.10-12.20
подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
ООСД	
Дневной сон	12.50-15.20
Another con	
Занятия включая перерывы между	15.20-17.00
занятиями	13.20 17.00
Игры, совместная и самостоятельная	15.20- 16.10
деятельность	13.20 10.10
Подготовка к полднику, уплотненный	16.10-16.40
полдник	10.10-10.70
Игры, совместная и самостоятельная	16.40-17.00
деятельность	10.70-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
прогузка, уход детен домон	

Режим дня в подготовительной к школе группе комбинированной направленности

для детей с ТНР № 12

2025 – 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и	7.00-8.30
самостоятельная	7.00-8.30
деятельность, утренняя гимнастика.	2.22.2.22
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная	
деятельность детей, ознакомление с	9.00- 10.10
художественной литературой,	9.00- 10.10
образовательная деятельность, прогулка	
Второй завтрак	10.10 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная	10.20-11.45
активность, образовательная деятельность	10.20-11.43
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к	11.45-12.00
обеду	11.13 12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Игры, совместная и Самостоятельная	
деятельность детей, ознакомление с	15.00-16.10
художественной литературой	
Подготовка к полднику, уплотненный	16.10-16.40
полдник	10.10 10.70
Прогулка: игры, наблюдения,	
самостоятельная и совместная деятельность,	16.40-19.00
двигательная активность, уход детей домой	

Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности для детей с ТНР № 9 2025 – 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия Время проведения Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя 7.00-8.20 гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, 8.20-8.45 самостоятельная деятельность детей Занятия (включая перерывы между 9.00-10.45 (имкиткнає Второй завтрак (в промежутке между 10.10-10.20 занятиями) Прогулка: наблюдения, игры, Двигательная 10.45-11.55 активность. Возвращение с прогулки, игры, подготовка к 11.55-12.05 обеду 12.05-12.35 Обед 12.35-15.05 Дневной сон 15.05-17.00 Занятия включая перерывы между занятиями Игры, совместная и самостоятельная

деятельность

деятельность

Прогулка, уход детей

полдник

Подготовка к полднику, уплотненный

Игры, совместная и самостоятельная

домой

15.05-16.10

16.10-16.40

16.40-17.00

17.00-19.00

Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности для детей с ТНР № 9 2025 – 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.10 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.20-11.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.25-11.40
Обед	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-14.40
Игры, совместная и Самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	14.40-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.30-19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности для детей с ТНР № 7 2025 – 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и	
самостоятельная деятельность, утренняя	7.00-8.30
гимнастика.	
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.30-9.00
самостоятельная деятельность детей	0.30-7.00
Занятия (включая перерывы между	9.00-11.00
занятиями)	7.00-11.00
Второй завтрак (в промежутке между	10.15 -10.30
занятиями)	10.15 10.50
Прогулка: наблюдения, игры,	11.00 -12.10
Двигательная активность.	11.00 12.10
Возвращение с прогулки, игры,	12.10-12.20
подготовка к обеду	
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Занятия включая перерывы между занятиями	15.20-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.20- 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности для детей с ТНР № 7 2025 – 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.10 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Игры, совместная и Самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.00-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.40-19.00

Режим дня в смешанной (5-7лет) группе компенсирующей направленности для детей с ТНР № 14

2025 – 2026 учебный год/ холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, совместная и	
самостоятельная деятельность, утренняя	7.00-8.30
гимнастика.	
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.30-9.00
самостоятельная деятельность детей	
Занятия (включая перерывы между	9.00-11.00
занятиями)	7.00-11.00
Второй завтрак (в промежутке между	10.15 -10.30
занятиями)	10.15 10.50
Прогулка: наблюдения, игры,	11.00 -12.10
Двигательная активность.	11.00 -12.10
Возвращение с прогулки, игры,	12.10-12.20
подготовка к обеду	12.10 12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Занятия включая перерывы между занятиями	15.20-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.20- 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня в смешанной (5-7лет) группе компенсирующей направленности для детей с ТНР № 14 2025 – 2026 учебный год/ летний период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой, образовательная деятельность, прогулка	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.10 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность, образовательная деятельность	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Игры, совместная и Самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.00-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.40-19.00