

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 467 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ Н.В. Шнайдер.

**Годовой план деятельности  
Инструктора по физической культуре  
МБДОУ «ДС № 467 г. Челябинска»  
Гавриловой Ларисы Васильевны  
на 2024-2025 учебный год**

**Задачи:**

1. Формировать представление о здоровом образе жизни и физической культуре и спорта в развитии физических качеств.
2. Приобщать родителей и детей к здоровому образу жизни, развивать желание участвовать в жизни детского сада.
3. Использовать балансировочный комплекс с детьми 4-7 лет для улучшения работоспособности мозга.

**Годовые задачи:  
«ДС №467 г. Челябинска»  
на 2024-2025 учебный год:**

1. Совершенствование воспитательного и образовательного процесса для формирования у детей дошкольного возраста экологической культуры и осознанного отношения к окружающему миру через освоение и внедрение новых технологий воспитания и образования дошкольников.
2. Создание условий для развития межполушарного взаимодействия (взаимосвязь и согласованность работы правого и левого полушария) с целью развития речи детей.

### Годовой план по физическому воспитанию.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения	Ответственный
<b>1. Методическая работа.</b>			
1.	Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях	сентябрь	Инструктор по физическому воспитанию
2.	Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп.	октябрь	Инструктор по физическому воспитанию
3.	Проработать методическую литературу.	в течение года	Инструктор по физическому воспитанию
4.	Составить картотеку упражнений на балансировочной доске, с мячом маятником, с мишенью обратной связи, с сенсорными мешочками.	в течение года	Инструктор по физическому воспитанию
<b>2. Физкультурно-оздоровительная работа.</b>			
1.	Провести диагностику физической подготовленности детей.	сентябрь – октябрь апрель - май	Инструктор по физическому воспитанию
2.	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.	в течение года	Инструктор по физическому воспитанию, старший воспитатель, медсестра
3.	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием гимнастики утренней и после сна.	ежедневно в течение года	Инструктор по физическому воспитанию, старший воспитатель, медсестра
4.	Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе. Пешие прогулки.	ежедневно в течение года	Инструктор по физическому воспитанию, старший воспитатель, медсестра, воспитатели групп
<b>3. Физкультура в режиме дня.</b>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	Инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп
2.	Физкультурные занятия в группе, зале и на улице.	по расписанию	Инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп
3.	Подвижные и спортивные игры на прогулке.	ежедневно	воспитатели групп
4.	Двигательные разминки и физкультминутки.	ежедневно	воспитатели групп

5.	Гимнастика после сна.	ежедневно	воспитатели групп
6.	Индивидуальная работа с детьми.	ежедневно	Инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп
7.	Самостоятельная двигательная активность детей.	ежедневно	воспитатели групп
8.	Физкультурные досуги.	1 раз в месяц	Инструктор по физическому воспитанию
9.	Физкультурные праздники.	2 раза в год (январь, апрель)	Инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп, музыкальный руководитель.
<b>4. Организационно-массовая работа.</b>			
1.	Составить календарный план активного отдыха детей.	в течение года	Инструктор по физическому воспитанию
2.	Провести физкультурные праздники.	2 раза в год	Инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель, воспитатели групп
3.	Провести физкультурные досуги.	1 раз в месяц	Инструктор по физическому воспитанию
4.	Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей.	в течение года	Инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп
5.	Оформление спортивного стенда с информацией для родителей.	в течение года	Инструктор по физическому воспитанию
<b>5. Работа с воспитателями.</b>			
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	в течение года	Инструктор по физическому воспитанию
2.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и совершенствования ОДА.	в течение года	Инструктор по физическому воспитанию
3.	Провести консультацию для воспитателей:  Тема: «Область применения балансировочного комплекса». Разработать рекомендации для	в течение года	Инструктор по физическому воспитанию

	родителей по использованию досок Бельгау в домашних условиях.  «»		
4.	консультация: «Использование координационной лестницы для развития у детей скоростных навыков, выносливость, координацию, интерес к занятиям.»	октябрь	Инструктор по физическому воспитанию
<b>6. Работа с родителями.</b>			
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	в течение года	Инструктор по физическому воспитанию
2.	Неделя открытых занятий.	ноябрь, апрель	Инструктор по физическому воспитанию
3.	Наглядная информация – консультация на стендах: - «Профилактика плоскостопия» - «Двигательная деятельность детей на прогулке» - «Мы идем в поход» -« Подвижные игры залог здоровья малышей» -«Растим здорового ребенка»	в течение года  ноябрь декабрь  февраль  апрель май	Инструктор по физическому воспитанию
4.	Консультации на родительских собраниях: : «Область применения балансировочного комплекса». Разработать рекомендации для родителей по использованию досок Бельгау в домашних условиях.  - «Приобщение детей дошкольного возраста к туризму и спорту»	октябрь май	Инструктор по физическому воспитанию
<b>7. Календарный план активного отдыха детей.</b>			
1.	Праздник для детей все группы. «День знаний с Машей .» « 27 сентября всемирный день туриста»	сентябрь	Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель, воспитатели
2.	Развлечение: «Вместе весело шагать по просторам», ср. гр., ст. гр., под-е гр.	октябрь	Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель, воспитатели
3.	Конкурс фотогазет «Спортивный портрет нашей семьи» ст. и подг. группы	ноябрь	Инструктор по физическому воспитанию
4.	Спортивное мероприятие «В декабре много снега на дворе» под.гр	декабрь	Инструктор по физическому воспитанию

5.	Досуг « Баба Яга- против» ст. и подг группы	январь	Инструктор по физическому воспитанию
6.	Развлечение спортивно-патриотическая игра «Зарница» все группы (ср.,ст. гр. Под.гр.)	февраль	Инструктор по физическому воспитанию Воспитатели групп Музыкальный руководитель
7.	Развлечение «Масленица» ст. гр., под.гр.	март	Инструктор по физическому воспитанию Музыкальный руководитель
8.	День здоровья все группы	апрель	Инструктор по физическому воспитанию Воспитатели групп
9.	Конкурс рисунков «Мы любим спорт» ст. и подг. группы Совместно с музыкальным руководителем подготовить материал для проведения музыкально-спортивного праздника, посвященного Дню Защиты детей все группы	май	Инструктор по физическому воспитанию Музыкальный руководитель