Утверждаю
Заведующий МБДОУ
"ДС № 467 г. Челябинска»
H.В. Шнайдер

График работы инструктора по физической культуре МБДОУ «ДС № 467 г. Челябинска» Гавриловой Ларисы Васильевны на 2025-2026 учебный год

Дни недели	Время	Количество часов
Понедельник	7.30-17.30	9 часа. 30 мин.
	Обед 12.30-13.00	
Вторник	7.30-17.30	9 часа. 30 мин.
	Обед 12.30-13.00	
Среда	7.30-17.30	9 часа. 30 мин.
	Обед 12.30-13.00	
Четверг	7.30-17.30	9 часа. 30 мин.
	Обед 12.30-13.00	
Пятница	7.30-17.30	9 часа. 30 мин.
	Обед 12.30-13.00	
Итого		45 час. (1,5 ставки)

Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре МБДОУ «ДС № 467 г. Челябинска» Гавриловой Ларисы Васильевны на 2025-2026 учебный год

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30 -	7.30-7.45 –	7.30-7.45 –		
7.45проветривание	проветривание	проветривание	7.30-7.45 –	7.30-7.45 –
помещения,	помещения,	помещения,	проветривание	проветривание
подготовка к	подготовка к	подготовка к	помещения,	помещения,
			· ·	· ·
утренней	утренней	утренней	подготовка к	подготовка к
гимнастике	гимнастике	гимнастике	утренней	утренней
7.45-8.40 –	7.45-8.40 –	7.45-8.40 –	гимнастике	гимнастике
утренняя	утренняя	утренняя	7.45-8.40 -	7.45-8.40 -
гимнастика в	гимнастика в	гимнастика в	утренняя	утренняя
группах	группах	группах	гимнастика в	гимнастика в
(в спортзале)	(в спортзале)	(в спортзале)	группах	группах
(B chop is an ic)	(B chiop is an ic)	(B enopromie)	(в спортзале)	(в спортзале)
8.40-8-55 —	8.40-8.55 -	8.40-8.55 -	(Beliepisatio)	(B enoproune)
проветривание	проветривание	проветривание	8.40-8.00 -8.55	
помещения,	помещения,	помещения,	проветривание	8.40-
обработка	обработка	обработка	помещения,	9.00подготовка
спортивного	спортивного	спортивного	обработка	инвентаря к
инвентаря,	инвентаря,	инвентаря,	спортивного	развлечению
подготовка	подготовка	подготовка	инвентаря,	9.00-10.00
оборудования к	оборудования к	оборудования к	подготовка	изготовление
занятию.	занятию.	занятию	оборудования к	пособий, картотек
			занятию	10.00-1100
8.55-9.10 – занятие	8.55-9.10 – занятие	8.55-9.10 – занятие		
во второй младшей	во второй младшей	во второй	8.55-9.10 – занятие	Индивидуальная
группе. № 6	группе №4	младшей	во второй младшей	работа с детьми на
(в спортзале)	9.109.20-	группе.№-6	группе№ 2	улице
	проветривание			11.00-12.00-
9.10- 9.20	помещения	9.10-9.20 -	9.10-9.25 -	взаимодействие со
проветривание	9.20-9.45 – занятие	проветривание	проветривание	старшим
помещения	в старшей группе	помещения	помещения	воспитателем
9.20-9.40 занятие в	компенсирующей	обработка	подготовка	
средней групе) №	направленности	спортивного	оборудования к	12.00-12.30 -
13 (в зале)	для детей с ТНР	инвентаря,	занятию	подбор материала
, , ,	№9	подготовка		по здоровье
9.40-9.50 -	9.45-9.55	оборудования к		сбережению
проветривание	проветривание	занятию	9.25-9.50 – занятие	
помещения,	помещения,		в старшей группе	12.30-13.00 -
обработка	обработка		компенсирующей	обеденный
спортивного	спортивного	9.20-9.40 -	направленности	перерыв
инвентаря,	инвентаря,	занятие в средней	для детей с ТНР№	
подготовка	подготовка	группе для детей с	9	13.00-13.40 -
оборудования к	оборудования к	THP № 8	9.50-10.00 -	взаимодействие со
занятию	занятию	(в спортзале)	проветривание	специалистами
			помещения,	(муз.
9.50-10.20			обработка	Руководитель)

– занятие в	9.55-10.15 –	9.40-9.50 -	OHOMEUDIOFO	
подготовительной		9.40-9.30 — проветривание	спортивного инвентаря -	13.40-15.00 -
группе	занятие в средней группе	помещения,	подготовка	планирование ОД,
комбинированной		обработка		изготовление Од,
_	компенсирующей	*	оборудования к	
направленности	направленности	спортивного	занятию	пособий (картотека
для детей № 12	для детей с ТНР№ 8	инвентаря,	10.00.10.20	подвижных игр,
10 20 10 20	•	подготовка к	10.00-10.20 –	схем, конспектов и
10.20-10.30-	10.20-10.30-	проведению	занятие в средней	т.д.)
обработка	проветривание	занятия	группе № 13	15 00 15 40
инвентаря	помещения	0.50.10.20	10.2.0.10.20	15.00-15.40-
проветривание	обработка	9.50-10.20 -	10.2 0-10.30 -	проветривание
помещения	инвентаря,	занятие в старшей	проветривание	помещения,
10 20 11 00	подготовка	группе для детей с	помещения,	подготовка
10.30-11.00 —	оборудования.	THP № 7	обработка	оборудования к
занятия в	10.30-11.00-	(в спортзале)	спортивного	занятию
смешанной	занятие в	10.20.10.20	инвентаря	15 40 16 10
группе.№10	подготовительной	10.20-10.30 -	10.20.11.00	15.40-16.10 –
11.00.12.20	к школе группе №	проветривание	10.30-11.00 -	занятие в
11.00 -12-30-	7 (в спортзале)	помещения,	занятие в	смешанной
проветривание		обработка	смешанной группе	группе(5-
помещения,обрабо	11.00- 11.30 -	спортивного	(5-7) № 10	7)компенсирующе
тка спортивного	проветривание	инвентаря,		й направленности
оборудования	помещения,	подготовка	11.00-12.00 -	для детей с ТНР
работа с	обработка	оборудования к	проветривание	группе №14
информационно-	спортивного	занятию	помещения,	
коммуникативным	инвентаря,		обработка	16.10. – 16.25
и ресурсами	подготовка	10.30- 11.00 -	спортивного	обработка
	оборудования	занятие в	инвентаря	инвентаря
12.30-13.00 -	11.30-12-30-	смешанной группе		
обеденный		(5-7 лет)	12.00-12.30 -	16.25-17.30 –
перерыв	работа с	компенсирующей	работа с	разработка
	информационно-	направленности	информационно-	рекомендаций для
13.00-14.00 -	коммуникативным	cTHP№ 14	коммуникативным	родителей по ЗОЖ,
консультация с	и ресурсами		и ресурсами	консультация с
воспитателями				родителями
(младшие группы)	12.30- 13.00-	11.00-12.00 -	12.30-13.00 -	подготовительных
	обеденный	взаимодействие со	обеденный	групп.
14.00-15.00 -	перерыв	старшим	перерыв	
работа с		воспитателем		
документацией			13.15-14.00 -	
		12.30-13.00 -	педсовет	
15.0016.00		обеденный		
написание		перерыв	14.00-14.55 -	
сценариев			участие в	
		13.00-14.00 -	методических	
16.00-17.00-17.30		консультация с	мероприятиях,	
работа с		воспитателями	взаимодействие со	
родителями,		(старшие группы)	специалистами	
социумом			(учитель-логопед,)	
		14.00-15.00 -		
		работа с	14.55-15.05-	
		информационно-	проветривание	
		коммуникативным	помещения,	
		и ресурсами	подготовка	
			оборудования к	
		15.00-15.40-	занятию	
		проветривание		
L	1	1 1 F	1	I .

 	
помещения,	15-05-15.30 -
подготовка	занятие в старшей
оборудования к	группе. № 11 (на
занятию	доске Бельгау)
15.40-16.10 -	15.30-15.40
занятию в старшей	обработка
группе № 11	спортивного
(B	инвентаря
спортзале)16.10-16	
– обработка	15.40-16.10 -
спортивного	занятие в
инвентаря	подготовительной
	группе
16.30-17.00 -	комбинированной
индивидуальная	направленности№
работа с детьми	12
	16.10-16.30-уборка
17.00-17.30 -	и обработка
индивидуальные	оборудования.
консультации с	
родителями	16.30-17.00 -
средних групп.	изучение новинок
	методической
	литературы,
	17.00-17.30
	консультация с
	родителями
	старших групп.