

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 467 г. Челябинска»
_____ Н.В. Шнайдер

**График работы
инструктора по физической культуре МБДОУ «ДС № 467 г. Челябинска»
Гавриловой Ларисы Васильевны на 2025-2026 учебный год**

Дни недели	Время	Количество часов
Понедельник	7.30-17.30	9 часа. 30 мин.
	Обед 12.30-13.00	
Вторник	7.30-17.30	9 часа. 30 мин.
	Обед 12.30-13.00	
Среда	7.30-17.30	9 часа. 30 мин.
	Обед 12.30-13.00	
Четверг	7.30-17.30	9 часа. 30 мин.
	Обед 12.30-13.00	
Пятница	7.30-17.30	9 часа. 30 мин.
	Обед 12.30-13.00	
Итого		45 час. (1,5 ставки)

Заведующий МБДОУ
«ДС № 467 г. Челябинска»
_____ Н.В. Шнайдер

**Циклограмма деятельности
инструктора по физической культуре МБДОУ «ДС № 467 г. Челябинска»
Гавриловой Ларисы Васильевны на 2025-2026 учебный год**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30 - 7.45 проветривание помещения, подготовка к утренней гимнастике	7.30-7.45 – проветривание помещения, подготовка к утренней гимнастике	7.30-7.45 – проветривание помещения, подготовка к утренней гимнастике	7.30-7.45 – проветривание помещения, подготовка к утренней гимнастике	7.30-7.45 – проветривание помещения, подготовка к утренней гимнастике
7.45-8.40 – утренняя гимнастика в группах (в спортзале)	7.45-8.40 – утренняя гимнастика в группах (в спортзале)	7.45-8.40 – утренняя гимнастика в группах (в спортзале)	7.45-8.40 – утренняя гимнастика в группах (в спортзале)	7.45-8.40 – утренняя гимнастика в группах (в спортзале)
8.40-8.55 – проветривание помещения, обработка спортивного инвентаря, подготовка оборудования к занятию.	8.40-8.55 – проветривание помещения, обработка спортивного инвентаря, подготовка оборудования к занятию.	8.40-8.55 – проветривание помещения, обработка спортивного инвентаря, подготовка оборудования к занятию	8.40-8.00 –8.55 проветривание помещения, обработка спортивного инвентаря, подготовка оборудования к занятию	8.40- 9.00 подготовка инвентаря к развлечению 9.00-10.00 изготовление пособий, картотек 10.00-11.00
8.55-9.10 – занятие во второй младшей группе. № 6 (в спортзале)	8.55-9.10 – занятие во второй младшей группе №4 9.10-9.20- проветривание помещения	8.55-9.10 – занятие во второй младшей группе. №-6	8.55-9.10 – занятие во второй младшей группе № 2	Индивидуальная работа с детьми на улице
9.10- 9.20 проветривание помещения 9.20-9.40 занятие в средней группе) № 13 (в зале)	9.20-9.45 – занятие в старшей группе компенсирующей направленности для детей с ТНР №9	9.10-9.20 - проветривание помещения обработка спортивного инвентаря, подготовка оборудования к занятию	9.10-9.25 - проветривание помещения подготовка оборудования к занятию	11.00-12.00- взаимодействие со старшим воспитателем
9.40-9.50 – проветривание помещения, обработка спортивного инвентаря, подготовка оборудования к занятию	9.45-9.55 проветривание помещения, обработка спортивного инвентаря, подготовка оборудования к занятию	9.20-9.40 – занятие в средней группе для детей с ТНР № 8 (в спортзале)	9.25-9.50 – занятие в старшей группе компенсирующей направленности для детей с ТНР № 9 9.50-10.00 – проветривание помещения, обработка	12.00-12.30 – подбор материала по здоровью сбережению 12.30-13.00 – обеденный перерыв 13.00-13.40 – взаимодействие со специалистами (муз. Руководитель)
9.50-10.20				

– занятие в подготовительной группе комбинированной направленности для детей № 12 10.20-10.30- обработка инвентаря проветривание помещения 10.30-11.00 — занятия в смешанной группе. №10 11.00 -12-30- проветривание помещения, обработка спортивного оборудования работа с информационно-коммуникативным и ресурсами 12.30-13.00 – обеденный перерыв 13.00-14.00 – консультация с воспитателями (младшие группы) 14.00-15.00 – работа с документацией 15.00--16.00 написание сценариев 16.00-17.00-17.30 работа с родителями, социумом	9.55-10.15 – занятие в средней группе компенсирующей направленности для детей с ТНР № 8 10.20-10.30- проветривание помещения обработка инвентаря, подготовка оборудования. 10.30-11. 00– занятие в подготовительной к школе группе № 7 (в спортзале) 11.00- 11.30 - проветривание помещения, обработка спортивного инвентаря, подготовка оборудования 11.30-12-30- работа с информационно-коммуникативным и ресурсами 12.30- 13.00- обеденный перерыв	9.40-9.50 – проветривание помещения, обработка спортивного инвентаря, подготовка к проведению занятия 9.50-10.20 - занятие в старшей группе для детей с ТНР № 7 (в спортзале) 10.20-10.30 – проветривание помещения, обработка спортивного инвентаря, подготовка оборудования к занятию 10.30- 11.00 – занятие в смешанной группе (5-7 лет) компенсирующей направленности с ТНР № 14 11.00-12.00 – взаимодействие со старшим воспитателем 12.30-13.00 – обеденный перерыв 13.00-14.00 – консультация с воспитателями (старшие группы) 14.00-15.00 – работа с информационно-коммуникативным и ресурсами 15.00-15.40- проветривание	спортивного инвентаря - подготовка оборудования к занятию 10.00-10.20 – занятие в средней группе № 13 10.2 0-10.30 – проветривание помещения, обработка спортивного инвентаря 10.30-11.00 – занятие в смешанной группе (5-7) № 10 11.00-12.00 – проветривание помещения, обработка спортивного инвентаря 12.00-12.30 - работа с информационно-коммуникативным и ресурсами 12.30-13.00 – обеденный перерыв 13.15-14.00 – педсовет 14.00-14.55 – участие в методических мероприятиях, взаимодействие со специалистами (учитель-логопед,) 14.55-15.05- проветривание помещения, подготовка оборудования к занятию	13.40-15.00 – планирование ОД, изготовление пособий (картотека подвижных игр, схем, конспектов и т.д.) 15.00-15.40- проветривание помещения, подготовка оборудования к занятию 15.40-16.10 – занятие в смешанной группе(5-7)компенсирующей направленности для детей с ТНР группе №14 16.10. – 16.25 обработка инвентаря 16.25-17.30 – разработка рекомендаций для родителей по ЗОЖ, консультация с родителями подготовительных групп.
--	---	--	--	--

		помещения, подготовка оборудования к занятию 15.40-16.10 – занятию в старшей группе № 11 (в спортзале)16.10-16 – обработка спортивного инвентаря 16.30-17.00 – индивидуальная работа с детьми 17.00-17.30 - индивидуальные консультации с родителями средних групп.	15-05-15.30 – занятие в старшей группе. № 11 (на доске Бельгау) 15.30-15.40 обработка спортивного инвентаря 15.40-16.10 – занятие в подготовительной группе комбинированной направленности№ 12 16.10-16.30-уборка и обработка оборудования. 16.30-17.00 – изучение новинок методической литературы, 17.00-17.30 консультация с родителями старших групп.	
--	--	---	---	--