# Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 467 г. Челябинска»

454904 Челябинская область, г. Челябинск, ул. Громова, д. 9а

телефон: 280-01-37, факс: 280-05-45

**Спортивное мероприятие на улице**

**«В декабре много снега на дворе»**

**для детей старшего и подготовительного**

**к школе возраста**

Подготовил и провел:

Инструктор по физической культуре

МБДОУ «ДС № 467 г. Челябинска»

Курдина Оксана Игоревна

Челябинск, 2020 г.

**Цель:** показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, совершенствование физических качеств.

**Задачи:**

**Образовательные:** закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий.

**Развивающие:** развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

**Воспитательные:** воспитывать командный дух; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

**Место проведения:**игровая спортивная площадка на улице.

**Предварительная работа:** подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка оборудования.

**Оборудование и инвентарь:**телефон, загадки о зиме,

канат, санки, метёлка, клюшка, шайба, конусы, мягкий набивной мяч, ёлка маленькая, рукавичка, лопатки, снежные комочки, флажки.

**Ход мероприятия:**

Две группы детей выходят на спортивную площадку перед детским садом, становятся свободно.

**Ведущий:** Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Проводится с детьми веселая **зарядка**.  
**Ведущий:** Все дышите! Не дышите!  
Все в порядке, отдохните!  
Вместе руки поднимите.  
Превосходно! Опустите!  
Наклонитесь, разогнитесь!  
Встаньте прямо, Улыбнитесь!

**Ведущий:** Дети, посмотрите, мне сегодня пришло необычное сообщение. Кто же его прислал?

**СМС:**«Дорогие дети! Я веселый Снеговик очень хочу поиграть с вами в снежки, покататься на санках, побегать по снежным дорожкам, но я сейчас очень далеко. Поэтому предлагаю вам провести спортивное соревнование, а результаты и фотографии прислать мне по электронной почте, чтобы я за вас порадовался.»

**Ведущий:** Давайте устроим праздник! Посоревнуемся, поиграем, повеселимся. Встаем в круг, поиграем в «ЗАМОРОЖУ»

Прячь скорее руки, нос,

Заморозит вас мороз!

**Подвижная игра «Заморозь».**

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Ведущий пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину.

**Подвижная игра" Зима"**

Участники игры ходят по кругу. Ведущий произносит сигналы:

**«Снег»** - кружатся на месте, руки в стороны;

**«Вьюга»** - бегут;

**«Сугроб»** - приседают.

**Ведущий:** Перед началом праздника напоминаем ребятам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника. Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по – настоящему товарищеской. А у нас две команды, итак кто вы? (команды говорят свое название). Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем! Воспитатели помогают вести счет!

**Ведущий:**

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

**1.Эстафета «Весёлые пингвины»**

Любят ледяные глыбы,  
птицы - плавают, как рыбы.  
Кто так любит снег и льдины?  
Дети, это же ... (Пингвины)

Команде выдается мягкий набивной мяч. Зажав мяч между ног, нужно обежать конус и передать мяч следующему.

**2.Эстафета «На помеле» Логопед:**

Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

От угла и до угла  
Всё вокруг метет … **(Метла)**

Метла в команде, словно эстафету они передают её друг другу, пробежав верхом на метле, нужно обежать конус и передать метлу следующему.

**3.Эстафета «Хоккеисты»**

Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названием «хоккей».

**Ведущий:** Но сначала отгадайте загадку

Палка в виде запятой

Гонит шайбу перед собой (клюшка)

У первого игрока клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают конус, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место передают эстафету.

**4. Эстафета. «Кто быстрее донесет комочек»**

Эстафета со снежными комочками: слепить снежки и донести на лопатках в определенное место (обруч). У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до обруча и положить туда снежный комок. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

**5.Эстафета «Горячая рукавичка»**.

Команды стоят в шеренгу по одному, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону. Выигрывает та команда, чья рукавичка раньше всех вернется к капитану.

**6.Эстафета "Найди флажки"** Найти спрятанные на участках флажки двух цветов.

**Ведущий:** Загадка:

Катаюсь на нем

До вечерней поры,

Но ленивый мой конь

Возит только с горы.

Сам на горку пешком я хожу,

И коня своего за веревку вожу. (Санки)

Рано утром выпал снег.

Замело полянки.

Может каждый человек сесть теперь на санки.

**7.Эстафета «Гонки санок»**Воспитатели из команды обвозят двух детей по одному вокруг конуса Команда, закончившая первой,– выигрывает.

**Ведущий:**

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

**8.Эстафета «Силачи» (перетягивание каната).**

А какая ж из команд самая сильная?

Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два – взяли!...

(Перетягивание каната командами повторяется несколько раз-3).

**Ведущий:**

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад! Подсчитаем победителя!

**Ведущий:**

Молодцы! Какие вы быстрые, внимательные! И за это, я бы хотела вас угостить. (Ведущий достает из корзинки со снежками мешочек с конфетами, отдает воспитателю).