





ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ!

Ежегодно в весенне-летнее время в горно-лесных, лесостепных, а иногда в степных районах нашей области возникают лихорадочные заболевания среди людей, которые находясь в лесу, подвергались укусам клещей.

Заболевание это – клещевой весенне-летний энцефалит – вызывается вирусом, избирательно поражающим центральную систему. В тяжелых случаях заболевание заканчивается смертью или трудно излечимыми параличами.

Клещевой энцефалит – это природно-очаговое заболевание, существует в природе среди диких животных.

Вирус клещевого энцефалита от больного животного человеку передается через укус лесным клещом или при употреблении в пищу сырого козьего молока, когда козы были покусаны инфицированными клещами.

Помните! При посещении леса необходимо остерегаться укусов лесных клещей.

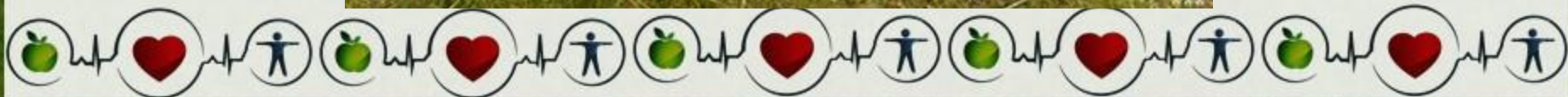


КЛЕЩИ подстерегают добычу весной и летом, притаившись на ветках кустарника или в траве у обочины дороги, тропы или около лесного ручья. Поэтому, идя по лесу, старайтесь держаться середины дороги. Привалы и ночевки устраивайте на открытых полянах, свободных от кустарника и высокого травостоя, на сухом высоком месте.

Клещ, прицепившись к одежде, заползает под нее и присасывается к телу. Поэтому собираясь в лес, наденьте закрытый костюм, брюки заправьте в носки, ботинки, сапоги, рубашку, брюки. Воротник и рукава у запястья должны плотно прилегать к телу. Головной убор для женщины – косынка, для мужчин – фуражка или берет. Кисти рук, шею, рукав, воротник можно смазать отпугивающими веществами. Клещ не сразу присасывается к телу, он долго, иногда до 2 часов, ищет место для укуса, где кожа тонкая и движения не мешают ему – за ушами, на шее, под мышками и др. Особенно важно осматривать себя до и после сна, одежду детей. Если клещ присосался, постарайтесь тут же его осторожно извлечь. Клеща удаляют пинцетом, пальцами обернутыми бинтом или петлей из нитки, извлекают его легким покачиванием. Необходимо тело клеща перед удалением смазать керосином, камфорным маслом, вазелином. Это приводит к закрытию дыхательного отверстия, и клещ легко удаляется.

После удаления клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом, а ранку после удаления клеща смазать йодной настойкой.

Каждый человек, покусанный клещом, должен обратиться в медицинское учреждение по месту жительства, для того чтобы сделать прививку.





О С Т О Р О Ж Н О ! К Л Е Щ !

Кровососущие виды клещей являются переносчиками возбудителей целого ряда болезней человека.

Последствием от укуса этого маленького насекомого бывают паралич, глухота, смерть.

Наиболее активны клещи в конце весны – начале лета, утром и вечером. В жару или во время сильного дождя клещи малоактивны.

Обязательно до начала летнего сезона проведите противоклещевую вакцинацию!

Чтобы избежать укуса клеща, соблюдайте следующие правила:

- Для прогулок выбирайте одежду светлых тонов, чтобы клеща было легче заметить.
- Лучше всего, если верхняя одежда будет изготовлена из бολоньевых и подобных ей гладких тканей, на которых клещу удержаться сложнее;
- Одеваясь, заправьте верхнюю куртку, рубашку или футболку в брюки, под резинку или ремень, брюки в носки, застегните манжеты на рукавах, наденьте шляпу, кашпошон или платок.
- При наличии репеллентов нанесите их на одежду в виде круговых полос, обязательно обработайте обшлага, воротник, верх носков;
- Гуляйте по центральной части тропинок, чтобы быть дальше от травы и кустов, на которых могут быть клещи.
- Проводите само- и взаимоосмотры одежды каждые 10-15 минут. А каждые два часа снимайте, выворачивайте и тщательно осматривайте одежду и себя.
- Клещи могут быть на цветах, травах, которые вы собрали в лесу. Поэтому необходимо тщательно осматривать и их.
- Если вы всё-таки обнаружили ползущего по вам клеща, ни в коем случае не давите его – вирус может попасть в кровь через микротрещину в коже. Стряхните насекомое при помощи палочки или спички.

Укус клеща практически незаметен: насекомое вводит в ранку обезболивающее вещество. Чаще всего клещ впивается в подмышечные впадины, в шею, кожу за ушами, пах, но может оказаться в любом другом месте. ЗАРАЖЕНИЕ происходит в течение первых нескольких часов после укуса. Поэтому, как можно быстрее извлеките клеща. Для этого

- обвяжите его ниткой (как можно ближе к хоботку), растяните концы в стороны и осторожно, без резких движений, аккуратно потяните концы нитки вверх до полного извлечения,
- можно использовать растительное масло: залитый маслом клещ не может дышать и сам выползает из ранки. Если полностью извлечь клеща не удалось, и его головка осталась в ранке, извлеките её булавкой, как обычную занозу.

После извлечения клеща, положите его в баночку, вымойте руки и обработайте место укуса настойкой йода или спиртом. Обратитесь в лечебно-профилактическое учреждение, клеща отдайте на исследование в лабораторию.

Лучше всего, конечно, доверить удаление клеща медикам в больнице. Там же вам сделают инъекцию противоклещевого иммуноглобулина. Чем раньше – тем лучше, но не позднее трёх суток после укуса.

**ПОМНИТЕ! БОЛЕЗНЬ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ,
ЧЕМ ЛЕЧИТЬ!**





Где и когда может укусить клещ:



- ❖ во время проживания в лесных зонах (отпускные и «вахтовые» периоды);
- ❖ при работе на пригородном дачном участке;
- ❖ во время поездок за город, прогулок в лесу в теплое время года.

Как предупредить укус клеща:

- ❖ одевайте светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинными рукавами и капюшоном, штаны заправляйте в носки;
- ❖ пользуйтесь репеллентами;
- ❖ осматривайте свою одежду каждые 15 минут, периодически проводите тщательную проверку, обращая особое внимание на следующие части тела: шея, подмышки, паховая область, ушные раковины – в этих местах кожа особенно нежная и тонкая, клещи чаще всего присасываются именно там.

Где и как лабораторно исследовать клеща :

- ❖ Исследования проводятся в территориальных центрах гигиены и эпидемиологии.
- ❖ Материалом для исследования служат **только** целые неповрежденные клещи, удаленные с использованием разрешенных методов снятия (пинцетом, нитью).

Не подлежат исследованию:

- ❖ клещи, снятые с использованием жировых средств (подсолнечное масло, вазелин, жирный крем и т.п.);
- ❖ фрагменты клеща;
- ❖ сильно напивавшиеся особи клеща;
- ❖ сухие экземпляры членистоногих, снятые с пострадавшего более 5 суток назад;
- ❖ клещи, помещенные в какую-либо жидкость;
- ❖ не принимается на исследование материал, помещенный в спичечные коробки, скотч, целлофановые пакеты, шприцы и другие непригодные для транспортировки емкости.

Чем опасен укус клеща:

эти маленькие насекомые могут создать большую проблему, при укусе «наградив» человека **клещевым энцефалитом** или **лайм-боррелиозом.**





Берегись клещей!



В апреле - мае появляются клещи, которые, выбравшись из нагретой земли, «заселяют» траву и кустарники.

Попав на человека, насекомое находит открытый участок тела с тонкой кожей, прокалывает её и присасывается к ранке.



Размер клещей не более 3 мм. Так стоит ли их бояться? Да! **Клещи опасны** тем, что могут переносить болезни, угрожающие жизни человека.



Как защитить себя от клещей

1. Отправляясь в лес, обязательно надень головной убор или одежду с капюшоном, убри туда волосы.
2. Надевай спортивные брюки, которые лучше заправить в носки, и высокую обувь.
3. Верхняя одежда (рубашка, батник, курточка) желательна светлая, с плотно прилегающими к рукам манжетами.
4. Придя домой тщательно осмотри себя, лучше - с кем-нибудь из взрослых.



Запомни!

Если клещ обнаружен - срочно обратись в поликлинику. Не пытайся вытащить клеща самостоятельно! Если часть клеща останется в теле, это может вызвать воспалительную реакцию.

