

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ДС № 110  
г. Челябинска»  
И.Г.Семенова

**Режим дня на холодный период (с 01 сентября по 31 мая).**

**Старшая группа (5-6 лет) комбинированной направленности с ТНР «Почемучки»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Образовательная деятельность	09.00.-10.50
Второй завтрак <i>в перерыве между занятиями</i>	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, , самостоятельная деятельность)	10.50 -11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение худ. литературы	15.30-15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.15
Образовательная деятельность	16.15-16.40
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение худ. литературы	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.15-19.00