

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС № 110
г. Челябинска»
И.Г.Семенова

Режим дня на холодный период (с 01 сентября по 31 мая).

Средняя группа (4-5 лет) комбинированной направленности с ТНР «Карпузы»

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Образовательная деятельность	09.00.-10.30
Второй завтрак <i>в перерыве между занятиями</i>	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>игры, наблюдения, , самостоятельная деятельность</i>)	10.30 -11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение худ. литературы	15.30-15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение худ. литературы	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.05-19.00