

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС № 110
г. Челябинска»
И.Г.Семенова

**Режим дня на холодный период (с 01 сентября по 31 мая)
старшей группы комбинированной направленности с ТНР
(5 – 6 лет) «Пчелки»**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-7.40
Утренняя зарядка	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00
Образовательная деятельность	09.00.-10.50
Второй завтрак <i>в перерыве между занятиями</i>	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, , самостоятельная деятельность)	10.30 -11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение худ. литературы	15.30-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.05
Образовательная деятельность	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.15-19.00