

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 110 г. Челябинска»
454091, г. Челябинск, ул. Тимирязева, д.33
тел.: 8 (351)263-17-32, 263-40-68
sovmdouds110@mail.ru

ПРИНЯТ:

на заседании педагогического совета № 1
МБДОУ «ДС № 110 г. Челябинска»
протокол №1 от 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МБДОУ
«ДС № 110 г.
Челябинска»
И.Г. Семенова _____

**Годовой план
Работы инструктора по физической культуре
Абдуллиной Гульфиры Шайхитдиновны
на 2025-2026 учебный год.**

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями
1	2	3	4	5
Сентябрь	-Оформить карты диагностического обследования -Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы по результатам диагностики	-Познакомить воспитателей с результатами диагностики, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год -Определить содержание индивидуального маршрута развития ребенка по разделу «Физическое развития» для воспитателей -Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительной работы с учетом результатов диагностики	-Провести диагностику физического развития детей -Организовать и провести музыкально-спортивное развлечение «День знаний» для воспитанников СП2 (Пушкина)	-Выступление на родительских собраниях
Октябрь	Пополнить фонотеку новыми аудиозаписями	Внести изменения в содержание предметно-развивающей среды групп, дополнив необходимым физкультурным оборудованием на основании результатов диагностики. Провести консультацию для воспитателей (Плеханова) СП 2.	Подготовить и провести спортивное развлечение «Веселые старты» (Плеханова, Тимирязева).	Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики
Ноябрь	Реализация образовательной области «физическая	Проверить пополнение спортивных уголков в группах Консультация «	Провести развлечение для воспитанников (Плеханова) «Физкульт-Ура!!!»	Провести индивидуальные консультации на тему

	культура» и «здоровье», согласно ФГОС, ФОП, ФОАП ДО, Реализация проекта ЗОЖ	Здоровье я своё-сберегу»	Развлечение «Учусь жить безопасно» (Пушкина, Тимирязева)	«Особенности закаливания детей в домашних условиях.
Декабрь	Пополнить фонотеку к занятиям с элементами ритмической гимнастики	Провести консультации для воспитателей «Закрепление основных видов движений при проведении ритмической гимнастики» Подобрать литературу по физическому воспитанию для воспитателей младших групп	Подготовить спортивный праздник для детей всех возрастных групп «Зимние забавы» (Плеханова, Пушкина, Тимирязева)	Подготовить материал для наглядного понимания родителей «Осанка вашего ребенка»
Январь	Пополнить фонотеку для физкультурных занятий	Составить план коррекционной работы с учетом диагностических данных по физическому развитию детей на второе полугодие	Провести спортивный праздник «Зимняя олимпиада» для детей старшей и подготовительной к школе возраста) (Пушкина, Плеханова, Тимирязева)	Подготовить фотовыставку о спортивном празднике
Февраль	Пополнить фонотеку для спортивных развлечений	Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к мероприятию на 23 февраля Консультации с логопедом по составлению комплексов логоритмической гимнастики	Провести совместное спортивное мероприятие с родителями детей к 23 февраля (Плеханова, Пушкина, Тимирязева)	Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении к 23 февраля
Март	Изготовить нетрадиционное оборудование – массажный коврик для профилактики плоскостопия	Индивидуальные консультации для воспитателей по изготовлению нетрадиционного оборудования Консультации с логопедом и психологом по	Провести музыкально-спортивное развлечение «Масленица» для воспитанников всех возрастных групп (кроме «Гномики» (Плеханова), «Сказки» (Пушкина) Провести урок безопасности в старшей и подготовительной	Оформить фотовыставку о развлечении

		проведению музыкально-ритмических игр	группах СП 2 (Пушкина), Тимирязева.	
Апрель	Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период	Совместно с муз. руководителем подобрать муз.материал и подготовиться к дискотеке «День непослушания» в честь 1 апреля	Провести дискотеку (развлечение) на тему «День непослушания» С воспитанниками старшего дошкольного возраста (Пушкина, Плеханова, Тимирязева)	Консультации «Оздоровляющие игры для детей часто болеющих детей»
Май	Провести диагностическое обследование	Итоговый пед.совет: освящение вопросов диагностики Познакомить воспитателей с результатами , выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период	Провести спортивный праздник «Папа , Мама, я спортивная семья» (Пушкина, Плеханова, Тимирязева)	Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики
Июнь	Оформить площадку для проведения музыкально-спортивного праздника «День защиты детей»	Подобрать материал для проведения праздника	Провести музыкально-спортивный праздник «День защиты детей» Провести спортивный праздник «Вот оно какое, наше лето!!!» (Плеханова, Пушкина, Тимирязева)	Оформить фотовыставку
Ежемесячно	Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностики	Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми	Проводить физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с детьми (Плеханова, Пушкина, Тимирязева)	Организовать фотосъемку, для оформления фоторепортажей.