



20 -ти дневное меню МБДОУ " ДС № 110 г.Челябинска"

1 неделя	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Каша геркулесовая с маслом Батон с маслом.  Чай с сахаром	Омлет Батон с маслом ,сыр  Кофейный напиток с молоком	Каша пшеничная Батон с маслом ,сыр  Кофейный напиток с с молоком	Каша рисовая молочная Батон с маслом , сыром  Кофейный напиток с молоком	Каша манная молочная Батон с маслом ,сыр яйцо отварное какао с молоком
2 завтрак	Сок,конд.изделия	Йогурт,конд.изд.	Сок , конд.изд.	Кефир конд.изд.	Сок,конд.изделия
Обед	Суп вермишелевый с мясом  Капуста тушеная с мясом  Компот из с/ф, хлеб	Свекольник с мясом и сметаной Биточек из мяса Картофельное пюре  Компот из с/ф,хлеб	Суп с клецками с мясом и сметаной Суфле из мяса птицы Свекольное пюре  Компот из с/ф , хлеб	Салат с огурцом (сол.или свеж)  Суп с домашней лапшой с мясом Гуляш мясной Каша гречневая Компот из с/ф Хлеб	салат из сезонных овощей  Гороховый суп с мясом Печень по строгановски Макароны отварные  Компот из с/ф, хлеб
Полдник	Творожная запеканка повидлом  Булочка Веснушка Кофейный напиток с молоком	Сотэ из рыбы, огурец порционный Чай с лимоном Хлеб Фрукты	Пирожок с картошкой Суп молочный с вермишелью Чай с сахаром Хлеб Фрукты	Творожная запеканка лакомка   Чай заварной Фрукты	Котлета рыбная пюре картофельное (Сельдь с/с, с луком) Чай с сахаром, хлеб Фрукты
2 неделя	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Каша ячневая  Батон с маслом Чай с сахаром	Каша "Дружба"  Батон с маслом ,сыр Какао с молоком	Каша геркулесовая  Батон с маслом ,сыр Кофейный напиток с молоком	Каша манная на молоке  Батон с маслом ,сыр Чай с молоком	Каша рисовая молочная  Батон с маслом ,сыр Кофейный напиток на молоке
2 завтрак	Сок,конд.изделия	Йогурт, конд.изд.	Сок , конд.изд.	Кефир, конд.изд.	Сок, конд.изд.
Обед	Суп из сборных овощей со сметаной Суфле из печени салат сезонный Компот из с/ф, хлеб	Рассольник "Ленинградский"  с мясом и сметаной  Свекла тушенная Шницель мясной Компот из с/ф, хлеб	Свекольник с мясом и сметаной  Азу по-татарски  Компот из с/ф, хлеб	Суп с вермишелью,мясом и сметаной  Капуста тушеная с птицей Компот из с/ф Хлеб	Рыбный суп Печень(кур) по-строгановски картофельное пюре Хлеб Компот из с/ф
Полдник	Ванушка с повидлом  Суп молочный с вермишелью Кофейный напиток с молоком, Хлеб	Сырники из творога с гущ. молоком Чай с сахаром , Булочка российская Хлеб Фрукты	Соте из рыбы икра кабачковая Чай с лимоном  Хлеб Фрукты	Запеканка творожная с повидлом  Кофейный напиток с молоком  Хлеб, пирожок с яблоком Фрукты	Рыба по-польски в омлете  Винегрет  Чай с сахаром , Хлеб Фрукты

3 неделя	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>завтрак</b>	Макаронны отварные с маслом и сыром Батон с маслом Чай с сахаром	Каша геркулесовая/рец . Батон с маслом ,сыр Кофейный напиток с молоком	Каша манная молочная, яйцо отварное Батон с маслом ,сыр Какао с молоком	Запеканка творожная с сгущ.молоком Батон с маслом ,сыр Чай заварной	Каша пшенная Батон с маслом ,сыр Кофе на молоке
<b>2 завтрак</b>	Сок, кондитерские изделия	йогурт , конд.изд	Сок , конд.изд.	Кефир, конд.изд.	Сок, кондитерские изделия
<b>Обед</b>	Салат Борщ со сметаной гуляш мясной гречневая каша Компот из с/ф, хлеб	Суп рисовый, с мясом со сметаной Суфле из мяса птицы, Свекольное пюре Компот из с/ф. Хлеб	Рассольник "Ленинградский" со сметаной. Голубцы ленивые Компот из с/ф Хлеб	свежий огурец порционный Свекольник с мясом Гуляш из курицы Макаронны отварные Компот из с/ф Хлеб	Щи со сметаной, мясом Биточек из мяса Гороховая каша Хлеб Компот из с/ф
<b>Полдник</b>	Омлет Растягай с капустой Кофейный напиток с сахаром и молоком, хлеб	Запеканка творожная с повидлом, Чай с молоком, сахаром Хлеб Фрукты	Котлета рыбная солнышко, Пюре картофельное (сельдь с луком с/с) Чай с молоком Хлеб Фрукты	Сотэ из печени. Салат сезонный (картофель, морковь, яйцо,огурец,горошек,лук) Хлеб чай с лимоном Фрукты	Рыба под маринадом овощным (сельдь с луком с/с) Чай с сахаром, хлеб Фрукты
4 неделя	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>завтрак</b>	Каша пшеничная Батон с маслом Чай с сахаром	Каша "Дружба" Батон с маслом ,сыр Кофейный напиток с молоком	Каша ячневая молочная Батон с маслом ,сыр Кофейный напиток с молоком	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом ,сыр Кофейный напиток на молоке	Суп вермишелевый молочный Батон с маслом (сыр) Кофейный напиток на молоке
<b>2 завтрак</b>	Сок, конд.изд.	Кефир, конд.изд.	Сок , конд.изд.	Йогурт, кондитерские изделия	Молоко кипячен. конд.изд.
<b>Обед</b>	Салат из соленых огурцов Щи со сметаной, мясом Плов с мясом Компот из с/ф, хлеб	Салат сезонный Суп рыбный Сотте из печени Компот из с/ф Хлеб	Суп кудрявый Котлета куриная , капуста тушенная Компот из с/ф, хлеб	Огурчик ( солен. или свеж.) порц. Суп гороховый с мясом Печень по строгоновски Картофельное пюре Компот из с/ф Хлеб	Суп харчо со сметаной с мясом Биточки мясной свёкла тушенная Сок Хлеб
<b>Полдник</b>	Пирожок с яйцом и луком Суп молочный с вермишелью Кофейный напиток с молоком, хлеб	Запеканка творожная с повидлом, булочка Ванильная Чай с молоком Хлеб Фрукты	Рыба порционная, салат Пикантный Чай с сахаром , хлеб Фрукты	Сырники из творога со сгущ. Булочка домашняя Чай заварной, Хлеб Фрукты	Сельдь малосоленая с луком, картофель Чай с сахаром, хлеб Фрукты