

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС № 110
г. Челябинска»
И.Г.Семенова

Режим дня на холодный период (с 01 сентября по 31 мая).

Разновозрастная группа «Солнышко» 4-7 лет общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Образовательная деятельность	09.00.-10.50
Второй завтрак <i>в перерыве между занятиями</i>	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, , самостоятельная деятельность)	10.50 -11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение худ. литературы	15.30-15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.15
Образовательная деятельность	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.15-19.00