

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС № 110
г. Челябинска»
И.Г.Семенова

**Режим дня на холодный период (с 01 сентября по 31 мая) первой младшей группы
общеразвивающей направленности «Гномики»**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя зарядка	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.45
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	09.00.-10.30.
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, самостоятельная деятельность)	10.30-11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11.35 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.35-15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.20-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 -19.00

Режим дня на теплый (летний) период (с 01 июня по 31 августа)

Режимные моменты	Время проведения
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00)-07.30
Утренний прием, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя разминка	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение худ. литературы	15.20-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 (19.00)-20.45 (21.00)
Ночной сон	20.45 (21.00)-6.30(07.00)