



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ДС № 110  
г. Челябинска»  
И.Г.Семенова

**Режим дня на холодный период (с 01 сентября по 31 мая)**  
**группы компенсирующей направленности с ЗПР «Капельки»**  
**: (4-7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.40-9.00
Образовательная деятельность, индивидуальные занятия, самостоятельная деятельность.	09.00.-10.50
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.50 -11.50
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение худ. литературы	15.30-15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.55-16.10
Образовательная деятельность	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00