

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ДС № 110  
г. Челябинска»  
И.Г.Семенова

**Режим дня разновозрастной группы «Сказка» (2-6 лет)  
Общеразвивающей направленности  
на теплое время года (01.06.2023-31.08.2023)**

Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика на воздухе	08.00 – 08.10
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40- 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-09.55
II завтрак	09.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, воздушные, водные и солнечные процедуры), закаливание	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ДС № 110  
г. Челябинска»  
И.Г.Семенова

**Режим дня старшей группы комбинированной направленности с ТНР  
«Пчелки» (5-6 лет)  
на теплое время года (01.06.2023-31.08.2023)**

Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика на воздухе	07.50 – 08.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность, игры	09.30-10.00
II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, воздушные, водные и солнечные процедуры)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.40 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ДС № 110  
г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ И.Г.Семенова

**Режим дня разновозрастной группы комбинированной  
направленности «Солнышко» с ТНР (5-7 лет)  
на теплое время года (01.06.2023-31.08.2023)**

Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.40
Утренняя гимнастика на воздухе	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 08.55
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-10.00
II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, воздушные, водные и солнечные процедуры)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00

**Режим дня первой младшей группы общеразвивающей  
направленности «Гномики» (1,5-3 лет)  
на теплое время года (01.06.2023-31.08.2023)**

Прием и осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя разминка	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00
II завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	10.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.55
Обед	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ДС № 110  
г. Челябинска»  
И.Г.Семенова

**Режим дня средней группы комбинированной направленности с ТНР  
«Карапузы»  
на теплое время года (01.06.2023-31.08.2023)**

Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя разминка	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 9.50
II завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ДС № 110  
г. Челябинска»  
И.Г.Семенова

**Режим дня подготовительной группы комбинированной  
направленности «Непоседы» (6-7 лет)  
на теплое время года (01.06.2023-31.08.2023)**

Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя разминка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Непрерывная образовательная деятельность	8.50 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-09.50
II завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ДС № 110  
г. Челябинска»  
И.Г.Семенова

**Режим дня группы компенсирующей направленности «Капельки»  
(4-7 лет) на теплое время года (01.06.2023-31.08.2023)**

Прием и осмотр детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя разминка	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30-10.10
II завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ДС № 110  
г. Челябинска»  
И.Г.Семенова

**Режим дня разновозрастной группы комбинированной  
направленности «Буратино» (5-7 лет)  
на теплое время года (01.06.2023-31.08.2023)**

Прием и осмотр детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя разминка	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30-10.00
II завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд</i> )	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00



**Режим дня второй младшей группы общеразвивающей  
направленности «Ромашки» (3-4 года)  
на теплое время года (01.06.2023-31.08.2023)**

Прием и осмотр детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя разминка	07.40 – 07.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30-10.00
II завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ДС № 110  
г. Челябинска»  
И.Г.Семенова

**Режим дня старшей группы комбинированной направленности  
«Почемучки» (5-6 лет)  
на теплое время года (01.06.2023-31.08.2023)**

	Утверждаю
Прием и осмотр детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя разминка	07.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30-10.10
II завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00

**Режим дня разновозрастной группы общеразвивающей  
направленности «Солнышко» (4-7 лет)  
на теплое время года (01.06.2023-31.08.2023)**

Прием и осмотр детей на улице, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя разминка	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30-10.00
II завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00