

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 110 г. Челябинска»
454091, г. Челябинск, ул. Тимирязева, д.33
тел.: 8 (351)263-17-32, 263-40-68
sovmdouds110@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО
заведующий
МБДОУ «ДС № 110 г. Челябинска»
_____ И.Г. Семенова
«___» _____ 20__ г.
Приказ №___ от «___» _____ 20__ г.

**Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре Абдуллиной Г.Ш.
на 2025-2026 учебный год
1,38 ставки (41,4 часов)**

Вид деятельности	Дни недели/время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ОД с воспитанниками (подгрупповые формы работы)	СП1 8.00-10.20 «Гномики» (1,5-3) 9.00-9.10 «Ромашки» (3-4) 9.20-9.35 (4 – 7 лет) «Буратино» 9.45-10.05	Основное здание 8.00-10.55 «Карапузы» (3-5 лет) Физическая культура 9:00-9:20 Физическая культура 9.40-10.05	СП1 8.00-10.20 «Гномики» (1,5-3) 9.00-9.10 «Ромашки» (3-4) 9.20-9.35 (4 – 7 лет) «Буратино» 9.45-10.05	Основное здание 8.00-10.55 «Карапузы» (3-5 лет) Физическая культура 9:00-9:20 Физическая культура 9.40-10.05	СП2 8-11.20 «Сказки» Физическая культура 9.00-9.10 «Капельки» Физическая культура 09.20-09.45
	СП2 10.30-11.20 (на улице) «Сказка» 10.30-10.40 «Капельки» 10.40-11.05 «Пчелки»	Физическая культура 10.25-10.55 «Почемучки» Физическая культура 10.25-10.55 «Непоседы»	группа «Солнышко» 4-7 лет 10.15-10.40	Физическая культура 9.40-10.05 «Почемучки» Физическая культура 10.25-10.55 «Непоседы»	«Пчелки» Физическая культура 9.55-10.15 «Солнышки» Физическая культура 10.25-10.50

	11.10-11.30 (5) «Солнышко», «Пчелки»				
Индивидуальная работа с детьми	11.30—12.00 СП2	11.00-12.00	10.50—12.00	11.00-12.00	11.00—12.00
Совместная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (контроль осанки детей)	8.00-10.05 СП1 10.30-12.00 СП2	8.00 – 10.55	8.00 – 10.40	09.00 – 10.55	9.00 – 10.50
Консультативная работа с воспитателями	12.00-13.00 СП2	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка к совместным мероприятиям, взаимодействие с другими специалистами	13.00-14.00 СП2	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00
Работа по оснащению и поддержанию порядка в физкультурных уголках групп и музыкально-физкультурного зала	14.00-14.30 СП2	14.00-14.30	14.00-14.30	14.00-14.30	14.00-14.30
Консультативная работа с родителями	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30
Работа по самообразованию, Подготовка к соревнованиям	15.30-16.30	15.30-16.00	15.30-16.30	15.30-16.00	15.30-16.24
График работы	08.00-16.30	08.00-16.00	08.00-16.30	08.00-16.00	08.00-16.24
Итого рабочего времени	8 часов 30 мин.	8 часов	8 часов 30 мин.	8 часов	8 часов 24 мин.

УТВЕРЖДЕНО
заведующий
МБДОУ «ДС № 110 г. Челябинска»
_____ И.Г. Семенова
«___» _____ 20__ г.
Приказ № _____ от «___» _____ 20__ г.

***График рабочего времени
инструктора по физической культуре МБДОУ «ДС № 110 г.
Челябинска»
Абдуллиной Гульфиры Шайхитдиновны
на 2025 – 2026 учебный год
1,38 ставки (41,4 часов)***

День недели	Время работы
Понедельник	08.00-16.30
Вторник	08.00-16.00
Среда	08.00-16.30
Четверг	08.00-16.00
Пятница	08.00-16.24