



Утверждаю  
И.о. директора МБУ ДО «АСШ»  
О.В. Саначева



Утверждаю  
Директор МБУ «Юпитер»  
Н.В. Орлова

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивных мероприятий, посвящённых  
Всероссийскому «Дню физкультурника»,  
Году единства народов России

### **1. Цели и задачи**

- Популяризация здорового образа жизни среди жителей Александровского муниципального округа;
- Привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Повышение культуры и укрепление здоровья среди жителей Александровского муниципального округа;

### **2. Руководство по проведению**

2.1) Общее руководство осуществляет:

- Отдел культуры, спорта, туризма и молодёжной политике администрации АМО;

2.2 Непосредственное проведение осуществляет:

- МБУ «Юпитер»
- МБУ ДО «АСШ»

2.3) Главный судья соревнования Перминов М.В.

### **3. Дата и время проведения**

Соревнование проводится по адресу: г.Александровск, ул.Ленина,13 межшкольный стадион

Дата проведения: 8 августа 2026г.

Начало в 10.00 часов

Регистрация участников: 8 августа 2026г. с 9.00 часов до 9.45 часов на месте проведения соревнования.

### **4. Участники и условия проведения**

9.45 Общегородская зарядка;

10.00 Торжественное открытие

10.15 Лёгкая атлетика;

- Бег, дистанция 30 метров - мальчики и девочки 2015г. и младше;
- Бег, дистанция 60 метров - мальчики и девочки 2011г-2014г;
- Бег, дистанция 100 метров - мальчики и девочки 2008г-2010г, юноши и девушки 2007г и старше;
- Семейная эстафета 3\*100 метров (мама, папа, ребенок до 8 лет)
- Семейная эстафета 3\*100 метров (мама, папа, ребенок до 12 лет)
- Бег, дистанция 1500 метров - женщины 2008г и младше, 2007г и старше;
- Бег, дистанция 3000 метров - мужчины 2008г и младше, 2007г и старше;

- Прыжки в длину с разбега - мальчики и девочки 2008г и младше, юноши и девушки 2007г и старше;
- Соревнование по ДАРТС; «набор очков» «сектор двадцать»  
(место проведения г.Александровск ул.Островского, 3а, начало в 11.00 часов)

4.2) Участники должны предоставить в судейскую коллегию медицинскую справку-заключение о возможности участия в данных соревнованиях.

#### **5. Определение победителей**

Победители и призёры в возрастных группах, определяются согласно показанному результату.

#### **7. Награждение.**

Победители и призёры по видам спорта награждаются грамотами и медалями.

#### **8. Первая помощь.**

На мероприятии будет присутствовать и сопровождать сертифицированный медицинский работник.

#### **9. Обеспечение безопасности участников.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353, а также требованиям правил соревнований.

Участники и сопровождающие лица, использующие собственный транспорт, самостоятельно несут ответственность за него.