

СОГЛАСОВАНО:

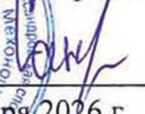
Начальник отдела культуры,
спорта, туризма и молодежной
политики

 С.С. Горина
07 сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МБУ ДО «АСШ»



 О.В. Саначева

07 сентября 2026 г.



Положение

о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации»,
приуроченного к Году единства народов России

1. Общие положения

Всероссийский день бега «Кросс нации», приуроченный к Году единства народов России (далее - Соревнования), проводится в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», во исполнение указа Президента Российской Федерации от 25.12.2025 № 962 «О проведении в Российской Федерации Года единства народов России» в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2026 год, утвержденным приказом Минспорта России от 29.12.2025 г. № 41-02-пр-1249, а также в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края, муниципальных образований, в целях:

- развитие и популяризация легкой атлетики.

Задачи:

- привлечение взрослых, детей и молодежи к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Время и место проведения соревнований

Время проведения: **26 сентября 2026 года с 10.40 часов.**

Адрес: г. Александровск, ул. Ленина, 13, «Межшкольный стадион».

3. Организация соревнований

Организатором соревнований выступает Администрация Александровского муниципального округа Пермского края.

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований возлагается на отдел культуры, спорта, туризма и молодежной политики администрации Александровского муниципального округа.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ ДО «Александровская спортивная школа», МБУ «Юпитер» и судейскую бригаду. Главный судья – Казаков Артем Дмитриевич.

Финансирование соревнований обеспечивает МБУ ДО «АСШ».

4. Требование к участникам, условие допуска

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие граждане Российской Федерации и иностранных государств, прошедшие регистрацию на соревнование (согласно п. 9 Положения).

Участники Соревнований до 13 лет включительно допускаются только в сопровождении родителей, при наличии медицинского заключения врача о допуске.

Участники Соревнований от 14 до 17 лет включительно допускаются только при наличии медицинского заключения врача о допуске, согласия родителя или законного представителя (Приложение № 1) на участие несовершеннолетнего в соревнованиях.

Участники Соревнований от 18 лет включительно и старше допускаются только при наличии медицинского заключения врача о допуске или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье (Приложение № 2).

5. Правила проведения, дистанции и возрастные группы

Соревнования проводятся в личном зачете с общего старта в каждой возрастной категории по следующим дистанциям:

Возрастные группы (мужчины, юниоры, юноши, мальчики)	Дистанция	Возрастные группы (женщины, юниорки, девушки, девочки)	Дистанция
2019 г.р. и младше	600 м	2018 г.р. и младше	600 м
2016-2018 г.р.	1 км	2016-2017 г.р.	1 км
Лица с ОВЗ и инвалиды	600 м	Лица с ОВЗ и инвалиды	600 м
Все желающие (вне конкурса)			2 км
2014-2015 г.р.	2 км	2014-2015 г.р.	2 км
2012-2013 г.р.	2 км	2012-2013 г.р.	2 км
2010-2011 г.р.	4 км	2010-2011 г.р.	4 км
2007-2009 г.р.	4 км	2007-2009 г.р.	4 км
1996-2006 г.р.	6 км	1996-2006г.р.	6 км
1977-1986 г.р.	6 км	1977-1986 г.р.	6 км
1967-1976 г.р.	6 км	1967-1975 г.р.	6 км
1966 и старше	4 км	1976 г.р. и старше	4 км

Схема движения Всероссийского дня бега «Кросс нации» приуроченного к Году единства народов России (Приложение № 3).

Нагрудный номер организатора выдается на время проведения соревнования всем участникам.

Сувенирный нагрудный номер «Кросс нации» получают участники, зарегистрированные через портал Госуслуг (ЕПГУ).

6. Программа мероприятия

09.00-10.30	Работа комиссии, выдача нагрудных номеров участникам.
10.40	Официальная церемония открытия Соревнований.
11.00	Массовый старт на дистанции 600 м.
11.15	Массовый старт на дистанции 1 км.
11.25	Массовый старт лица с ОВЗ и инвалиды на дистанции 600 м.
11.30	Массовый старт все желающие (вне конкурса) на дистанции 2 км.
12.00	Массовый старт на дистанции 2, 4, 6 км.
12.30	Церемония награждения победителей и призеров на дистанции 600 м, 1 км.
13.30	Церемония награждения победителей и призеров на дистанции 2, 4, 6 км.

7. Подведение итогов

Определение победителей и призеров Соревнований осуществляется в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 09.03.2023 №153.

Судьи осуществляют ручной хронометраж времени. Результаты фиксируются у всех участников.

Претензии (протесты) по итогам соревнований подаются в судейскую комиссию в течение 20 минут после подведения итогов.

8. Награждение

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и медалями.

9. Обеспечение безопасности участников

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в

организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Участники и сопровождающие лица, использующие собственный транспорт, самостоятельно несут ответственность за него.

10. Заявки на участие

Подача заявок возможна онлайн двумя способами:

а) посредством федеральной государственной информационной системы Единый портал государственных и муниципальных услуг» (ЕПГУ) (регистрация закрывается при наличии 60 заявок).

б) регистрация по электронной почте МБУ ДО «АСШ»: **alexandrovsksport@yandex.ru** принимаются до **17:00 часов, 24 сентября 2026 г.**

Положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение 1
к Положению о проведении
Всероссийского дня бега
«Кросс нации»

**Согласие родителей (законных представителей)
на участие несовершеннолетнего в соревнованиях**

Я _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

являясь родителем/ законным представителем
(нужное подчеркнуть)

(ФИО участника полностью)

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) во
Всероссийском дне бега «Кросс нации», проводимом 26.09.2026 в
г. Александровске и при этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребёнком в ходе забега. Осознаю все риски, связанные с возможными травмами и увечьями в результате правомерного применения разрешённой правилами Соревнований техникой. В случае травм и несчастных случаев претензий к организаторам иметь не буду.
2. Если во время первенства с моим ребёнком произойдёт несчастный случай, прошу сообщить об этом по телефону _____
3. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное моим ребёнком на месте проведения забега, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.
4. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов соревнования, связанным с вопросами безопасности.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами соревнования.
6. С Положением, правилами проведения и техникой безопасности ознакомлен.
7. Я согласен (на) с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и / или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

_____/ _____/
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

26 сентября 2026 г.

* Согласие оформляется родителем или законным представителем участника возрастом 14-17 лет

Приложение 2
к Положению о проведении
Всероссийского дня бега
«Кросс нации»

**Расписка
об ответственности за жизнь, здоровье, безопасность**

Я, _____
(Ф.И.О. полностью)

дата рождения _____

как совершеннолетний гражданин РФ, осознаю все возможные опасности и риски, связанные с моим личным участием в соревнованиях Всероссийский день бега «Кросс нации», приуроченных к Году единства народов России, которые состоятся 26.09.2026, и несу полную личную ответственность за свои действия, а так же за свою жизнь и здоровье.

В случае наступления несчастного случая во время проведения мероприятия или в связи с ним, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких либо материальных и иных претензий и требований к организаторам мероприятия.

26 сентября 2026 г.

_____/_____/_____
подпись расшифровка подписи

дистанция 2 км – 1 круг
дистанция 4 км – 2 круга
дистанция 6 км – 3 круга

Приложение 3
к Положению о проведении
Всероссийского дня бега
«Кросс нации»

**Схема движения Всероссийского дня бега «Кросс нации» приуроченный к Году единства народов России
г. Александровск**

