

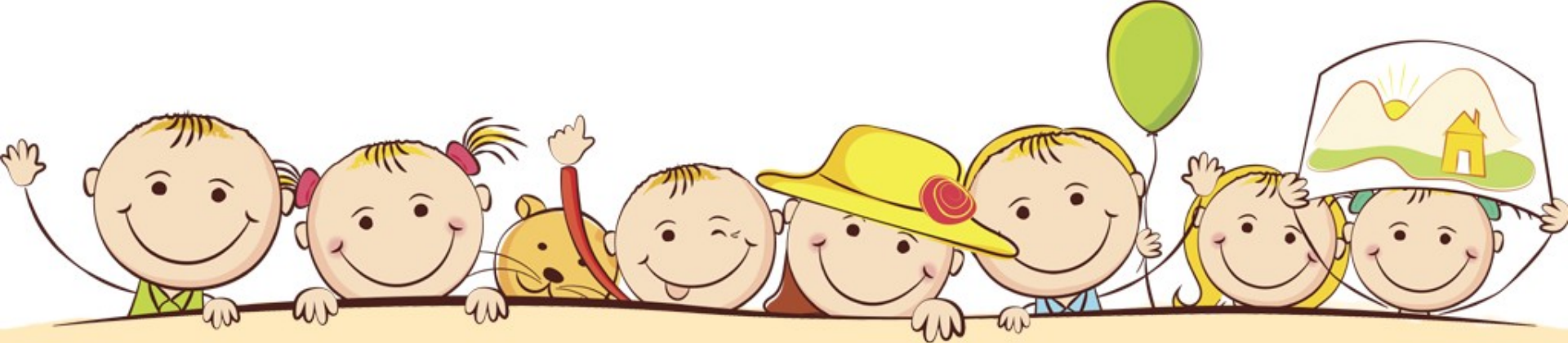
Выполнила: учитель
физической культуры
Татьянина Ю.А.



Правила поведения на уроке физической культуры

- В спортивный зал
следует входить
только после
разрешения учителя
или вместе с ним;



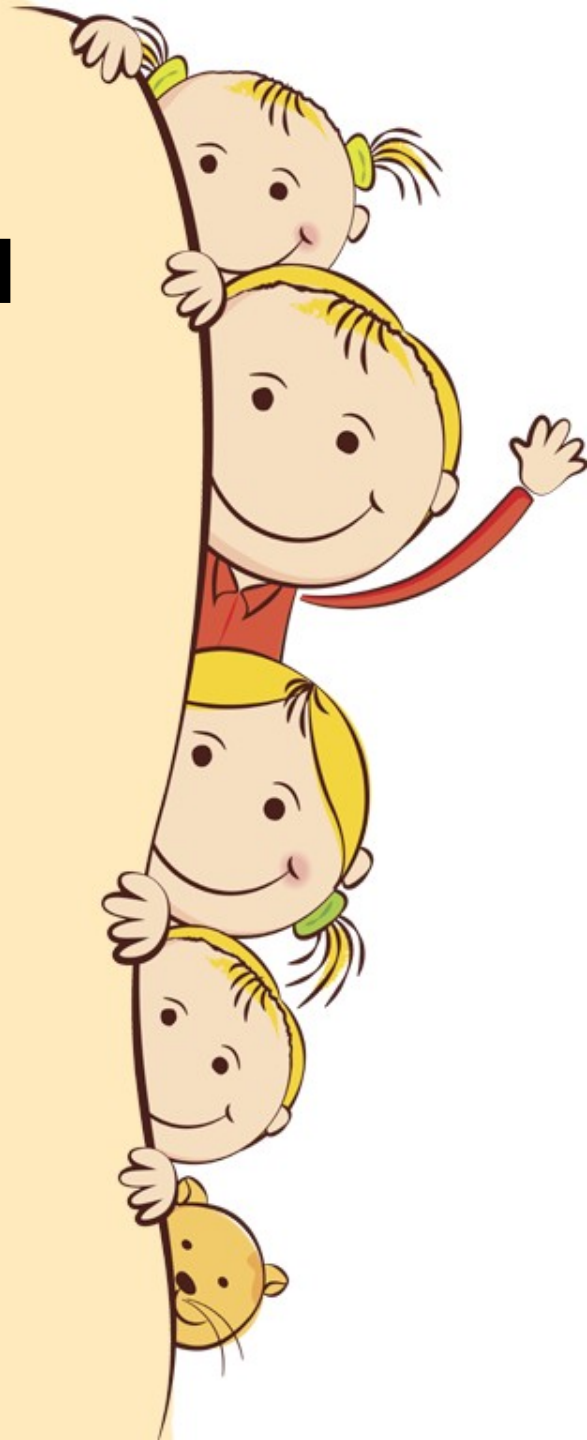


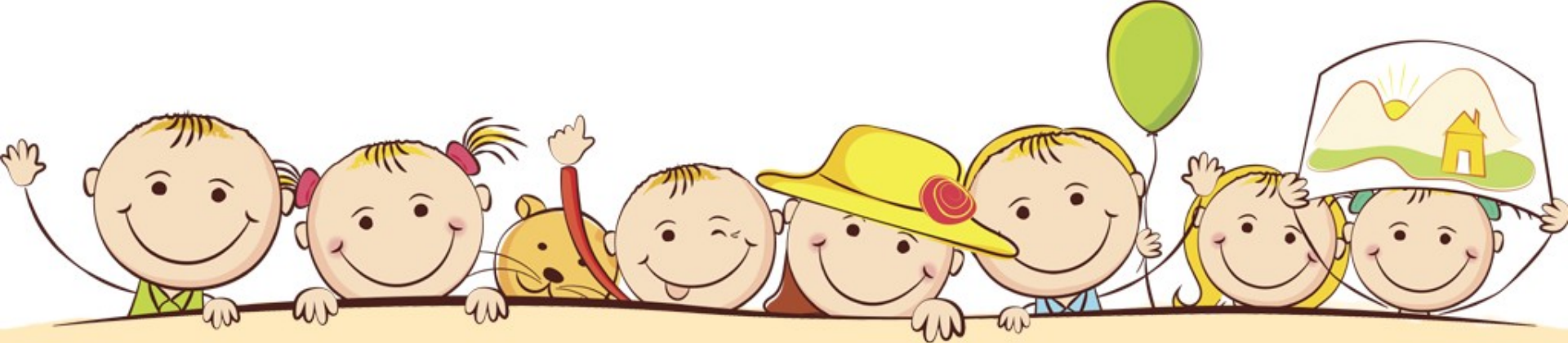
- К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр;
- К занятиям допускаются учащиеся в спортивной форме (майка, шорты, носки, кроссовки); в холодную погоду – спортивный костюм;

Перед занятием проверить
исправность инвентаря,
надежность установки и
крепления оборудования
(если учащиеся заметили
неисправность инвентаря,
сразу сообщить об этом
учителю);

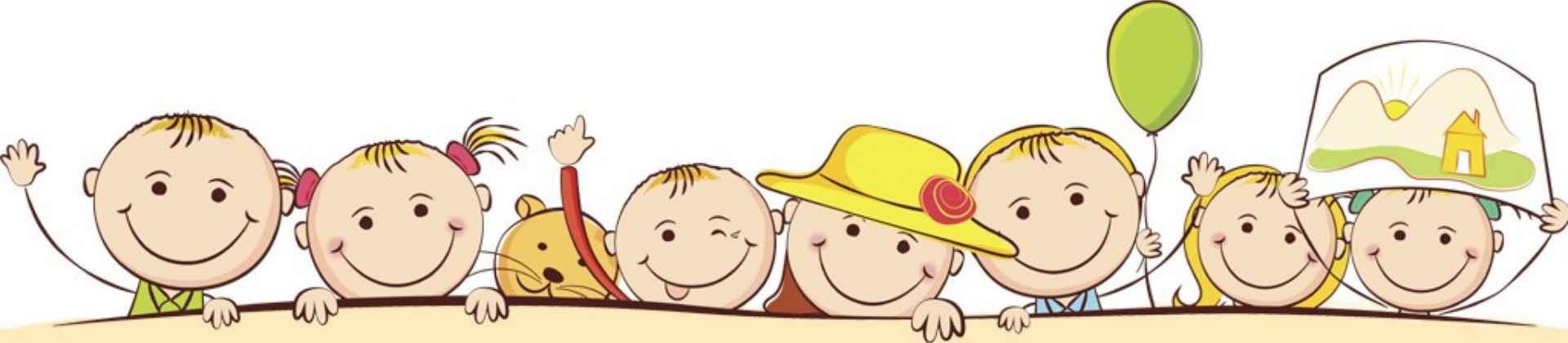


- При недостаточном
естественном
освещении
ВКЛЮЧИТЬ
осветительные
приборы;

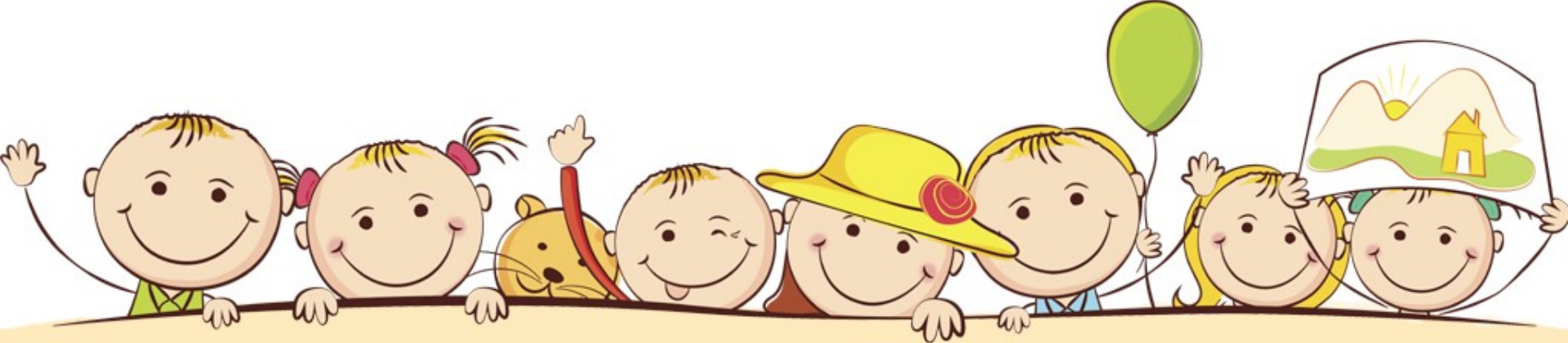




- В раздевалке и спортивном зале следует соблюдать чистоту и порядок;
- Аккуратно и бережно относиться к школьному имуществу и спортивному инвентарю;

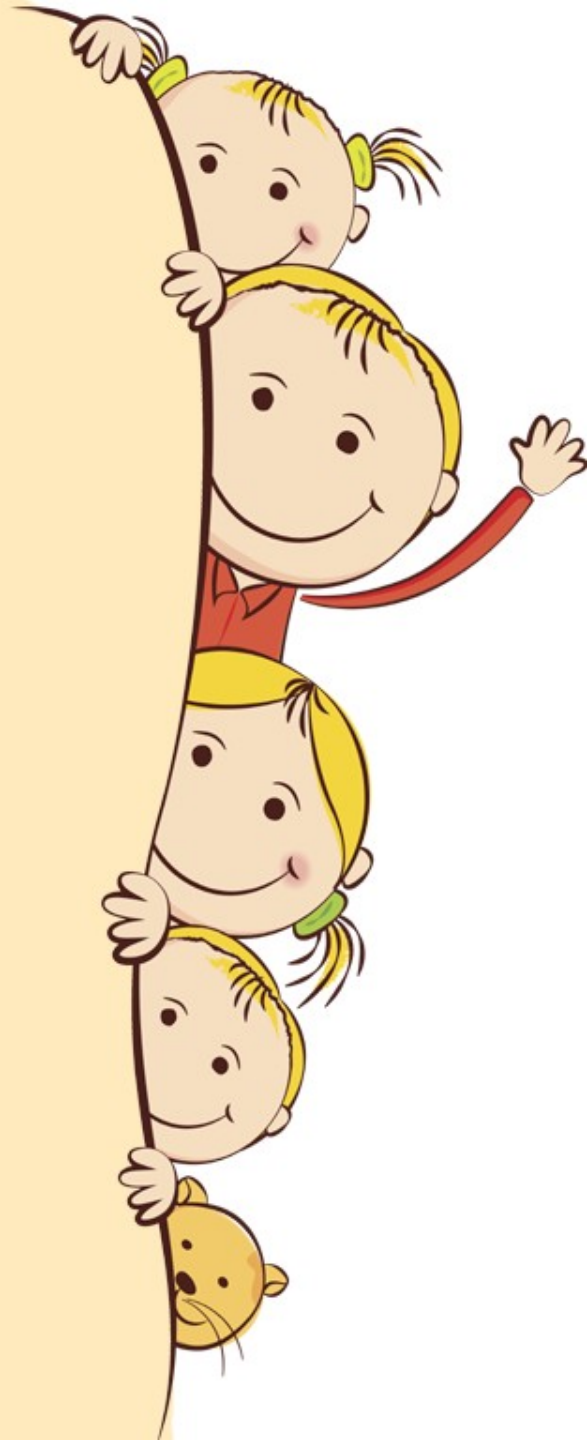


- Внимательно слушать замечания и задания учителя и выполнять их;
- Если есть вопрос, поднять руку и спросить;

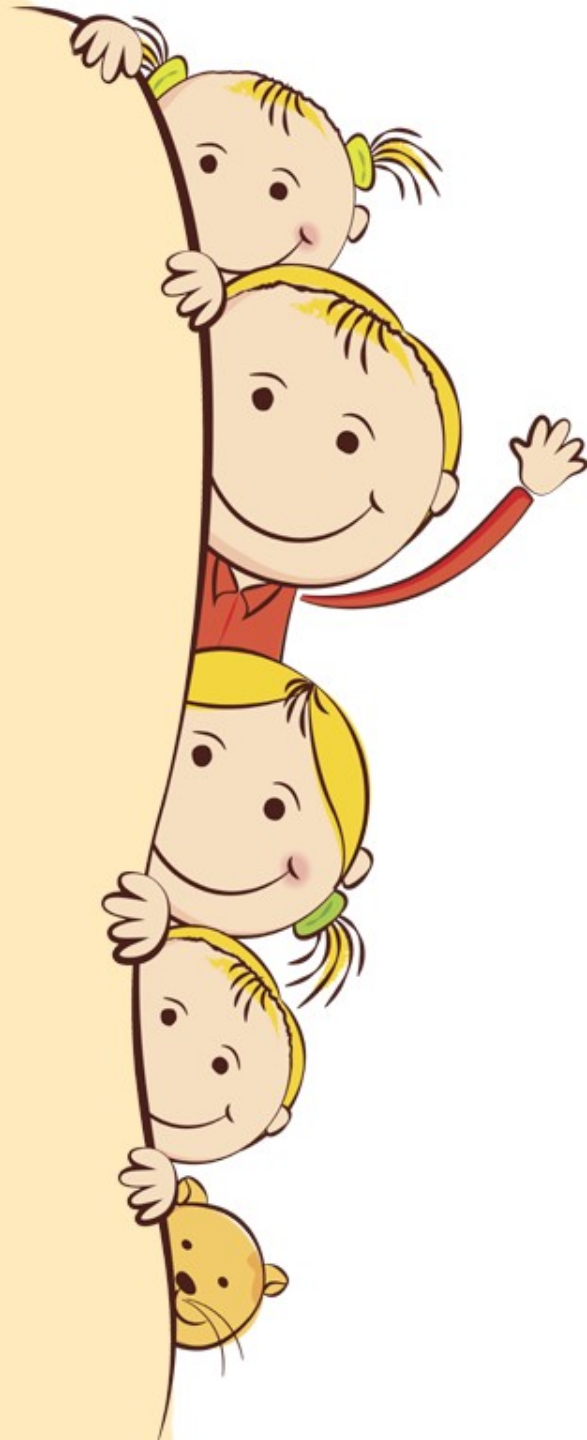


- Во время урока нельзя шуметь и отвлекать учащихся от занятия посторонними делами и разговорами;
- Перед занятием нужно снимать часы, серьги, браслеты, кольца и все посторонние предметы;

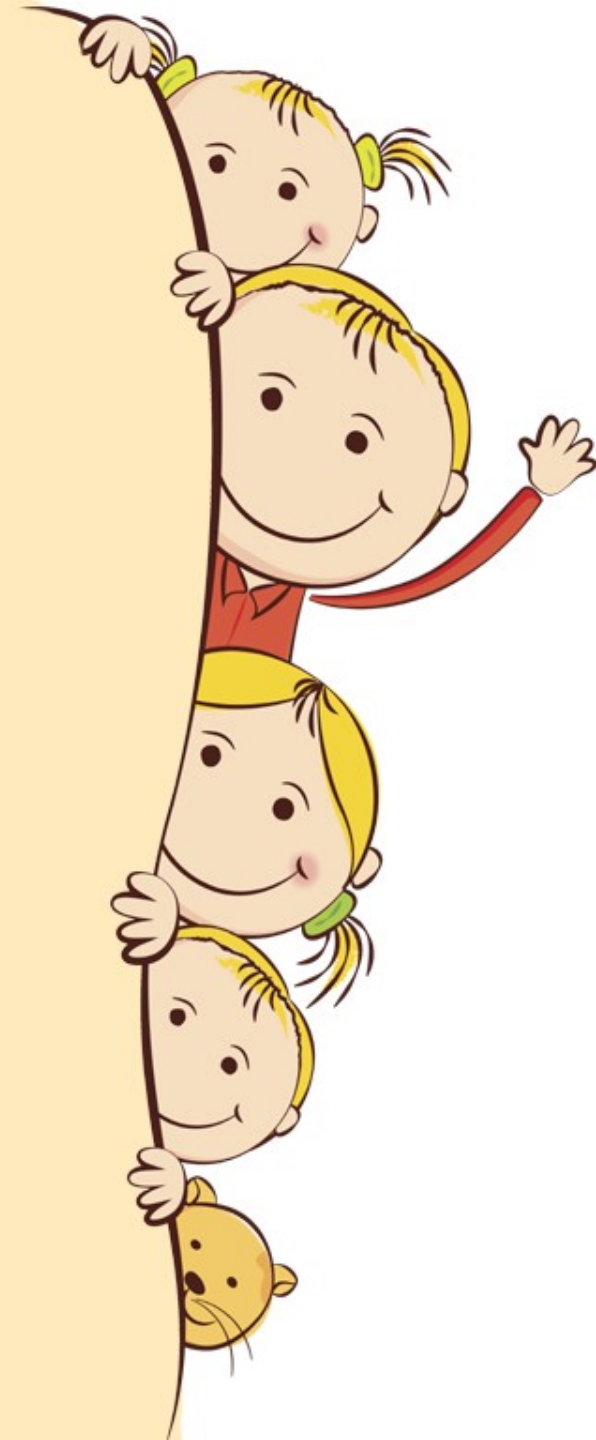
- Во время занятия
нельзя драться,
толкаться,
пинаться, жевать
жевательную
резинку;



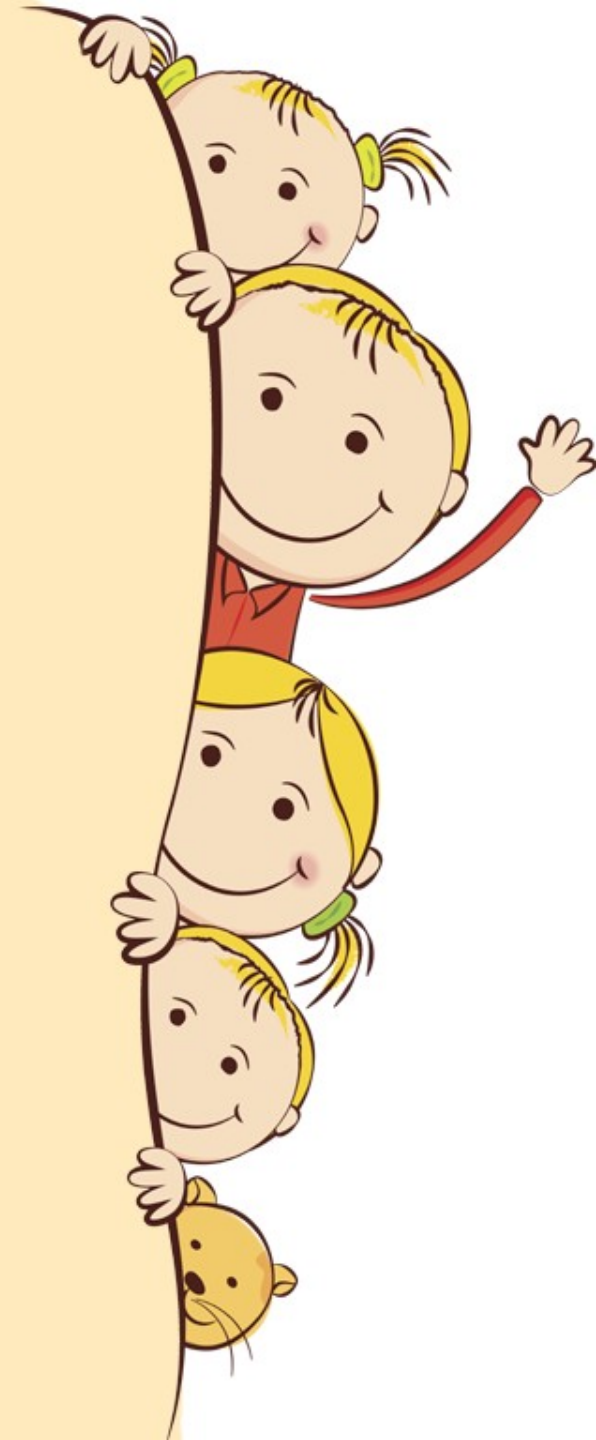
- Если чувствуешь себя плохо или получил травму необходимо сразу сообщить об этом учителю;



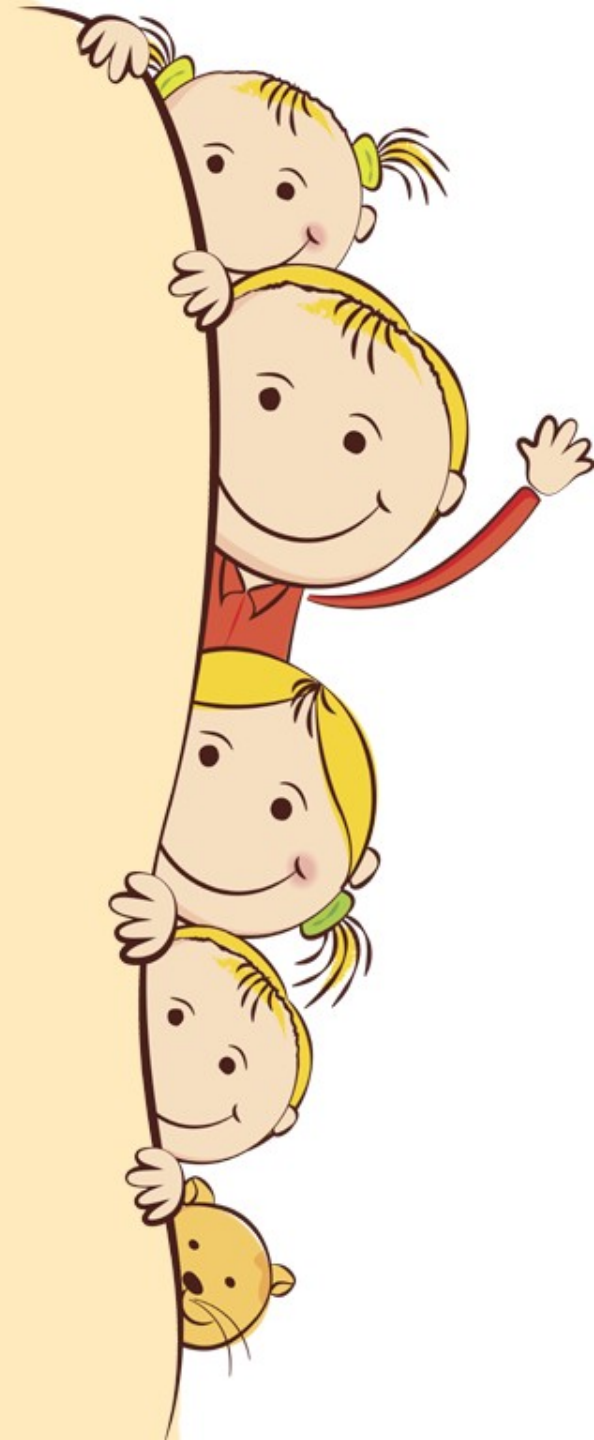
- По окончании занятия необходимо собрать спортивный инвентарь;



- По окончании занятия необходимо помыть с мылом руки, умыться;



- К занятиям допускаются учащиеся, которые прошли инструктаж по технике безопасности.





Соблюдайте эти
правила и будьте
здоровы!