

УТВЕРЖДЕНО

от 02.09. 2021 год
председатель педсовета
директор МОБУООШ № 30 им.И.Я.Сальникова
х.Радищево
М.Н.Бурлова



План работы педагога-психолога
МОБУООШ № 30 им.И.Я.Сальникова х.Радищево
Елены Павловны Сытниковой
по формированию жизнестойкости на 2021-2022 учебный год

Учащиеся

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Разработка и утверждение плана работы по формированию жизнестойкости обучающихся на учебный 2021-2022 год	Август	Заместитель руководителя по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
2	Участие в РМО педагогов-психологов. Рассмотрение новых методических рекомендаций по проведению мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся в целях профилактики суицидального поведения	Август	Педагог-психолог
3	Выявление несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	Сентябрь	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
4	Информирование законных представителей о проведении мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-9-х классов.	Сентябрь	Классные руководители, Педагог-психолог
5	Составление рекомендаций для законных представителей по итогам проведения мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-9 классов.	По необходимости	Педагог-психолог
6	Размещение методических рекомендаций для законных представителей по вопросам воспитания и обучения, учащихся на информационных стендах и сайтах образовательных организаций.	в течение года	Педагог-психолог Русанова О.Ю.,
7	Создание банка данных детей, находящихся в «группе риска» и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации .	в течение года, по итогам мониторинга	Педагог-психолог

8	<p>Организация реабилитационных мероприятий для несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, детей с суицидальными проявлениями.</p>	по отдельному плану	Педагог-психолог ”
9	<p>Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.</p> <p>Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия.</p> <p>Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"</p>	Сентябрь	Педагог-психолог
10	<p>Мероприятия, посвященные Международному дню счастья:</p> <p>- Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...»</p> <p>- Конкурс рисунков «Я счастлив, когда</p>	Март	Педагог-психолог
11	<p>Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия:</p> <p>Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия»</p> <p>- Классные часы «Телефон доверия»</p>	Май	Педагог-психолог
12	<p>Психологические классные часы: Начальное звено: -В поисках хорошего настроения; -Как научиться жить без драки; -Учимся снимать усталость; Среднее звено - Толерантность; -Как преодолевать тревогу; -Способы решения конфликтов с родителями;</p>	<p>В течение года: 1-4 классы</p> <p>5-8 классы</p>	Педагог-психолог

	-Приемы эффективного общения Старшее звено: -Стресс в жизни человека; -Грани моего Я; -«Как сказать: « Нет!» - Не сломай свою судьбу!; -Подросток и наркомания.	9 классы	
13	Психолого-педагогическая поддержка обучающихся к выпускным экзаменам (тренинг 9 кл.)	Январь - апрель	Педагог-психолог
14	Игра для учащихся 5-6-х классов «Колючка» (интеграция «отверженных»), (Школьный психолог №11, 2006)	Октябрь	Педагог-психолог
15	Игра «В чём смысл жизни?» (9 кл.)	Февраль	Педагог-психолог
16	Просмотр видео-материала по формированию жизнестойкости, ответственности для учащихся 8-9 классов : « 5 секретов настоящего мужчины».	Октябрь	Педагог-психолог
17	Психокоррекционная группа с дезадаптированными детьми.	Декабрь	Педагог-психолог
19	Проведение индивидуальных консультаций обучающихся по решению их личностных проблем	Обучающиеся 1-9 кл	Педагог-психолог
Педагоги			
20	Обеспечение классных руководителей школы памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска»	Сентябрь	Педагог-психолог
21	Анкетирование «Прогностическая таблица риска суицида» (5 -9 класс)	Сентябрь	Педагог-психолог, классные руководители
22	Методическая работа с классными руководителями школы: Темы тренингов: -«Умение слышать и слушать»; -«Формирование позитивного мышления как профилактика конфликта»; -«Методы и приемы снятия стресса»; -«Поддержка обучающихся в период подготовки к экзаменам»	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители

23	Семинар «Что такое суицид и как его не допустить», «Профилактика буллинга в детском коллективе», «Маркеры суицидального поведения»	Октябрь	Педагог-психолог
24	Проблемы адаптации ребенка к школе	Декабрь	Педагог-психолог
25	«Сплочение классных коллективов»	Январь	
26	Семинар классных руководителей «Психологический климат в классе» (Школьный психолог №10, 12, 16, 19, 2001)	Февраль	Педагог-психолог
29	Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков.	Март	Педагог-психолог
30	Способы профилактики суицидальных тенденций.	Апрель	Педагог-психолог

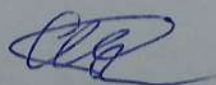
Родители

31	<p>Организация и проведение мероприятий просвещения родителей (законных представителей) по основам психологии и педагогике:</p> <ul style="list-style-type: none"> -«Мой дом – моя крепость. Влияние семейного микроклимата на формирование личности ребенка», -«Поощрение и наказание», - «Как помочь ребёнку совладать со стрессом»; -«Роль семьи в формировании жизнестойкости ребёнка», - «Опасная привычка - социальные сети», «Особенности подросткового кризиса», «Профессиональное и жизненное самоопределение», «Стрессоустойчивость выпускников. Как воспитывать уверенность ребенка в своих силах» 	Сентябрь-май	Педагог-психолог
----	---	--------------	------------------

32	Размещение на сайте школы в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков»	Октябрь	Педагог-психолог
33	Размещение на сайте школы в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: "Психологическая помощь», номера телефона педагога-психолога школы для консультирования родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).	Сентябрь	Педагог-психолог
34	Размещение на сайте школы в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь	Педагог-психолог
35	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Март-май	Педагог-психолог
Диагностика			
<i>Учащиеся</i>			
36	Исследование уровня адаптации: 1, 5 классы	По плану	Педагог-психолог
37	Исследование уровня тревожности: 9 классы	По плану	Педагог-психолог
38	Опросник Басса – Дарки (агрессия, чувство вины)	По необходимости	Педагог-психолог
39	Оценка способов реагирования на конфликтные ситуации.	По необходимости	Педагог-психолог
40	Склонность к отклоняющемуся поведению.	Дети склонные к правонарушениям	Педагог-психолог
41	Диагностика эмоционального состояния детей и подростков «группы риска» (Бека)	Октябрь-апрель	Педагог-психолог
<i>Родители</i>			

42	Опросник для родителей – диагностика уровня тревожности	Сентябрь	Педагог-психолог
43	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)	По необходимости	Педагог-психолог
Коррекционно-развивающее направление			
44	Занятие «Ты и я – такие разные» - для подростков 5-6 класс (Школьный психолог №11 - 2002)	Октябрь-январь	Педагог-психолог
45	Занятие «Барьеры непонимания» 8 класс (Школьный психолог №46 - 2001)	Ноябрь	Педагог-психолог
46	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе» (7 кл.; Школьный психолог №10 - 2005)	Декабрь	Педагог-психолог
47	Тренинг уверенности (для старшеклассников; Школьный психолог № 2, 3, 4 – 2005, №15 - 2006)	Февраль	Педагог-психолог
48	Тренинг «Манипуляция: игры, в которые играют все» (для старшеклассников; Школьный психолог № 2, 5, 6, 7 - 2005)	Апрель-май	Педагог-психолог
49	Реализация программ (цикла мероприятий) по формированию жизнестойкости и психологического здоровья личности: « Будь уверен на все 100» « Безопасная медиасреда» « ЗОЖ» «Гражданское население в противодействии распространения идеологии терроризма» « Я принимаю вызов»	В течение учебного года обучающиеся: 1-9-х классов	Педагог-психолог, классные руководители
50	Подведение итогов работы Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе».	Май	Администрация школы, педагог-психолог

Педагог-психолог



Е.П.Сытникова