|  |  |
| --- | --- |
| **Рекомендации родителям**  **«Как сохранить психическое здоровье ребенка»**   * -*Всегда находите время поговорить с ребенком;* * *-Интересуйтесь его проблемами, вникайте в возникающие у него сложности;* * *-Не оказывайте нажима на ребенка, признайте его право самостоятельно принимать решения;* * *-Не унижайте ребенка криком, исключите из практики семейного воспитания «психологические пощечины»;* * *-Не требуйте от ребенка  невозможного в учении;* * *-Осознайте, что взрослеющий ребенок не всегда адекватен в своих поступках в силу физиологических особенностей;* * *-Не сравнивайте ребенка с другими,  более успешными детьми, этим вы снижаете самооценку;* * *-Чтобы выработать чувство  ответственности, необходимо, чтобы у ребенка были дела, за которые отвечает только он;* * *-В случае неудачи ребенка вселяйте в него уверенность в том, что все должно получиться;* * *-Демонстрируйте ребенку позитивное отношение и уверенность в возможности преодоления жизненных сложностей;* * *-Выражайте любовь к ребенку. Говорите ему, как Вы рады, что у Вас именно такой сын иди дочь.* | **Рекомендации родителям**  **«Как сохранить психическое здоровье ребенка»**   * -*Всегда находите время поговорить с ребенком;* * *-Интересуйтесь его проблемами, вникайте в возникающие у него сложности;* * *-Не оказывайте нажима на ребенка, признайте его право самостоятельно принимать решения;* * *-Не унижайте ребенка криком, исключите из практики семейного воспитания «психологические пощечины»;* * *-Не требуйте от ребенка  невозможного в учении;* * *-Осознайте, что взрослеющий ребенок не всегда адекватен в своих поступках в силу физиологических особенностей;* * *-Не сравнивайте ребенка с другими,  более успешными детьми, этим вы снижаете самооценку;* * *-Чтобы выработать чувство  ответственности, необходимо, чтобы у ребенка были дела, за которые отвечает только он;* * *-В случае неудачи ребенка вселяйте в него уверенность в том, что все должно получиться;* * *-Демонстрируйте ребенку позитивное отношение и уверенность в возможности преодоления жизненных сложностей;* * *-Выражайте любовь к ребенку. Говорите ему, как Вы рады, что у Вас именно такой сын иди дочь.* |