|  |  |
| --- | --- |
|  **Рекомендации родителям**  **«Как сохранить психическое здоровье ребенка»*** -*Всегда находите время поговорить с ребенком;*
* *-Интересуйтесь его проблемами, вникайте в возникающие у него сложности;*
* *-Не оказывайте нажима на ребенка, признайте его право самостоятельно принимать решения;*
* *-Не унижайте ребенка криком, исключите из практики семейного воспитания «психологические пощечины»;*
* *-Не требуйте от ребенка  невозможного в учении;*
* *-Осознайте, что взрослеющий ребенок не всегда адекватен в своих поступках в силу физиологических особенностей;*
* *-Не сравнивайте ребенка с другими,  более успешными детьми, этим вы снижаете самооценку;*
* *-Чтобы выработать чувство  ответственности, необходимо, чтобы у ребенка были дела, за которые отвечает только он;*
* *-В случае неудачи ребенка вселяйте в него уверенность в том, что все должно получиться;*
* *-Демонстрируйте ребенку позитивное отношение и уверенность в возможности преодоления жизненных сложностей;*
* *-Выражайте любовь к ребенку. Говорите ему, как Вы рады, что у Вас именно такой сын иди дочь.*
 |  **Рекомендации родителям**  **«Как сохранить психическое здоровье ребенка»*** -*Всегда находите время поговорить с ребенком;*
* *-Интересуйтесь его проблемами, вникайте в возникающие у него сложности;*
* *-Не оказывайте нажима на ребенка, признайте его право самостоятельно принимать решения;*
* *-Не унижайте ребенка криком, исключите из практики семейного воспитания «психологические пощечины»;*
* *-Не требуйте от ребенка  невозможного в учении;*
* *-Осознайте, что взрослеющий ребенок не всегда адекватен в своих поступках в силу физиологических особенностей;*
* *-Не сравнивайте ребенка с другими,  более успешными детьми, этим вы снижаете самооценку;*
* *-Чтобы выработать чувство  ответственности, необходимо, чтобы у ребенка были дела, за которые отвечает только он;*
* *-В случае неудачи ребенка вселяйте в него уверенность в том, что все должно получиться;*
* *-Демонстрируйте ребенку позитивное отношение и уверенность в возможности преодоления жизненных сложностей;*
* *-Выражайте любовь к ребенку. Говорите ему, как Вы рады, что у Вас именно такой сын иди дочь.*
 |