

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" ____ " _____ 2022г

УТВЕРЖАЮ:

Начальник управления образования
Администрации муниципального образования

Новокубанский район

Д.Т.Кулиева



2022г

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1 ПО 4 КЛАССЫ (в том
числе дети ИНВ и ОВЗ 1-11 классы) И ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ С 5 ПО 11
КЛАССЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ
РАЙОН**

в 2022-2023г.г.

СВОД 7-11 лет по Б.Ж.У.Ккал

Б(15,4-19,25)		Ж(15,8-19,75)		У(67-83,75)		Ккал(470-587,5)		ЗАРТАК	
15,21	11,73	69,95	69,95	448,88	448,88	пн1	пн1	пн1	пн1
26,93	24,93	69,95	69,95	617,81	617,81	бт1	бт1	бт1	бт1
15,85	17,47	72,84	72,84	515,55	515,55	сп1	сп1	сп1	сп1
24,01	13,15	111,15	111,15	660,38	660,38	чт1	чт1	чт1	чт1
17,79	24,08	41,02	41,02	399,98	399,98	пт1	пт1	пт1	пт1
23,83	16,66	78,54	78,54	575,46	575,46	пн2	пн2	пн2	пн2
22,67	22,08	66,81	66,81	608,46	608,46	бт2	бт2	бт2	бт2
27,56	20,07	85,90	85,90	637,92	637,92	сп2	сп2	сп2	сп2
20,66	20,07	75,62	75,62	532,10	532,10	чт2	чт2	чт2	чт2
20,28	29,22	88,22	88,22	697,33	697,33	пт2	пт2	пт2	пт2
21,48	19,95	76,00	76,00	569,39	569,39	за 10 дней		ОБЕД	за 10 дней
Б(23,1-26,95)	Ж(23,7-27,65)	У(100,5-117,25)	Ккал(705-822,50)	934,65	112,51	пн1	пн1	пн1	пн1
32,29	37,92	113,41	113,41	737,06	737,06	бт1	бт1	бт1	бт1
25,66	17,88	98,12	98,12	854,57	854,57	сп1	сп1	сп1	сп1
25,77	25,71	91,37	91,37	723,33	723,33	чт1	чт1	чт1	чт1
19,33	41,38	102,55	102,55	883,52	883,52	пт1	пт1	пт1	пт1
27,19	20,57	102,55	102,55	739,86	739,86	пн2	пн2	пн2	пн2
27,76	44,47	107,63	107,63	955,64	955,64	бт2	бт2	бт2	бт2
27,25	18,16	111,36	111,36	743,99	743,99	сп2	сп2	сп2	сп2
26,14	29,01	97,54	97,54	776,84	776,84	чт2	чт2	чт2	чт2
25,73	31,35	113,67	113,67	851,19	851,19	пт2	пт2	пт2	пт2
26,07	30,59	105,07	105,07	820,07	820,07	за 10 дней		БЕЛО	за 10 дней
47,55	50,54	181,07	181,07	1389,45	1389,45				

СВОД 12 лет и старше по Б.Ж.У.Ккал

Б(18-22,5)	Ж(18,4-23,0)	У(76,6-95,7)	Ккал(544-680)	ЗАВТРАК
20,70	16,40	76,46	538,02	пн1
28,18	25,82	76,46	656,29	вт1
17,20	19,95	80,25	573,12	ср1
30,10	17,83	125,48	749,98	чт1
26,16	35,85	44,44	606,98	пт1
25,25	17,60	84,50	613,15	пн2
24,54	23,12	80,07	711,68	вт2
36,62	27,15	109,11	830,92	ср2
21,97	27,15	83,10	593,83	чт2
24,81	38,65	97,53	837,33	пт2
25,55	24,95	85,74	671,13	за 10 дней
Б(27-31,50)	Ж(27,6-32,2)	У(114,6-133,7)	Ккал(816-952,0)	ОБЕД
34,96	41,34	120,58	1010,36	пн1
27,51	22,41	124,38	822,44	вт1
24,86	41,37	104,79	903,47	ср1
26,46	26,77	94,53	749,58	чт1
20,65	45,74	108,20	952,87	пт1
28,82	24,53	108,20	819,64	пн2
28,89	46,68	112,31	1001,89	вт2
29,43	20,11	120,34	808,92	ср2
27,59	30,92	105,41	833,24	чт2
27,18	36,37	124,58	946,32	пт2
27,64	33,62	112,33	884,87	за 10 дней
53,19	58,58	198,07	1556,00	ВСЕГО