

## **Простые правила безопасности на дороге для родителей**

Уважаемые родители! Пожалуйста, помните, что личный пример - лучший метод воспитания детей. Именно поэтому соблюдение нижеприведенных правил помогут Вам значительно снизить вероятность возникновения опасной ситуации для вас и вашего ребенка.

### **1. ДЕТИ-ПАССАЖИРЫ.**

Первый аспект – это безопасность ребенка пассажира в салоне транспортного средства. По данным Всемирной организации здравоохранения использование детских удерживающих устройств (ДУУ) в транспортных средствах позволяет снизить смертность среди младенцев на 71%, а среди детей более старшего возраста – на 64%.

**Дети должны сидеть на заднем сиденье. Убедитесь, что ремни безопасности пристегнуты:**

- Убедитесь в том, что ребенок пристегнут ремнями безопасности.
- Лобовое столкновение при скорости 50 км/час равносильно падению с третьего этажа здания. Поэтому, не пристегивая ребенка ремнями, вы как бы разрешаете ему играть на балконе без перил!
- Все средства безопасности должны быть правильно подобраны.
- Дети до 12 лет должны сидеть на заднем сиденье. Центральное заднее сиденье - самое безопасное место при боковом столкновении.

**Ремни безопасности и специальное сиденье для детей должны соответствовать росту и весу ребенка**

- Самым лучшим защитным устройством для ребенка, которому еще не исполнилось 2 лет и вес которого не достигает 13 кг, - это специальное кресло для детей, которое крепится на заднем сиденье и обращено к заднему стеклу. Самое важное - защитить шею ребенка, которая наиболее уязвима. Использование этого кресла уменьшает нагрузку на шею при столкновении почти на 90%. **Предупреждение!** Если ваш автомобиль оснащен воздушными подушками безопасности, никогда не устанавливайте детское сиденье на переднее место. При срабатывании подушки безопасности, ребенок может быть травмирован, так как его сиденье будет расположено очень близко к ней.
- Для детей до 4 лет весом до 18 кг рекомендуется использовать детское кресло со специальной системой ремней безопасности. Оно уменьшает возможность получения травм на 70%.
- Для детей в от 3 до 12 лет подходит специальное сиденье с двумя боковыми системами ремней безопасности или специальной системой безопасности.
- Маленький ребенок на руках у взрослых в случае аварии абсолютно незащищен. При лобовом столкновении на скорости 50 км/час со стоящим на месте предметом кинетическая энергия превращает ребенка весом 25 кг в ракету, весящую 500 кг, то есть его вес возрастает в 20 раз.

Мало просто приобрести и использовать ДУУ, ЕГО НЕОБХОДИМО И ПРАВИЛЬНО ЗАКРЕПИТЬ В САЛОНЕ АВТОМОБИЛЯ. Существует 2 способа крепления:

- Система фиксации устройства штатным трехточечным ремнем безопасности

- Система Isofix, которая обеспечивает жесткую сцепку кресла с кузовом, довольно простой крепеж и легкость эксплуатации.

Согласно ГОСТу существует 5 видов ДУУ:

Наименование группы	Вес ребенка	Примерный возраст	Способ установки
Группа 0	0-10 кг	С рождения до 9 месяцев	Перпендикулярно ходу движения
Группа 0+	0-13 кг	С рождения до 18 месяцев	Спиной по ходу движения
Группа I	9-18 кг	От 1 года до 4 лет	Лицом по ходу движения
Группа II	15-25 кг	От 3 до 7 лет	Лицом по ходу движения
Группа III	22-36 кг	От 6 до 12 лет	Лицом по ходу движения

## 2. ДЕТИ-ПЕШЕХОДЫ

Теперь поговорим о детях-пешеходах. Уважаемые родители-водители, будьте всегда внимательны и осторожны на дороге, ведь в любой момент там могут появиться дети!

### Общие рекомендации для родителей:

- Всегда сами соблюдайте требования ПДД!!!
- Научите ребенка наблюдать и ориентироваться в обстановке на дороге.
- Переходите с ребенком дорогу размеренным шагом.
- Не отпускайте ребенка переходить дорогу впереди Вас, маленького ребенка держите крепко за руку.
- Выработайте у ребенка навык – прежде чем ступить на проезжую часть осмотреть дорогу в обоих направлениях.
- Научите ребенка всматриваться вдаль, замечать машины, оценивать расстояние до них и направление их движения.
- Объясните, что входить в транспорт и выходить из него можно только после его полной остановки.

**Ваш личный пример поведения – лучший способ обучения Вашего ребенка!!!**

### 2.1. Светоотражатели

Более 90% наездов на пешеходов с тяжелыми последствиями совершается в темное время суток (вечером или ночью). Улучшение видимости пешехода становится одним из важнейших способов предотвращения дорожно-транспортных происшествий с их участием. На

70% уменьшается риск гибели для пешеходов при применении световозвращающих элементов.

Световозвращающие элементы – это элементы, изготовленные из специальных материалов, обладающие способностью возвращать луч света обратно к источнику.

Водитель при движении автомобиля со скоростью около 40 км/ч с использованием ближнего света фар может заметить пешехода на расстоянии около 25 метров, что не дает ему возможности успеть затормозить и избежать наезда.

Если пешеход использует световозвращающие элементы, то водитель имеет возможность заметить его с расстояния, превышающего 150 м.

Учитывая погодные условия в нашем Надымском районе, все большую актуальность приобретает рекомендация, имеющаяся в ПДД, о ношении в вечернее и темное время суток световозвращателей. Они могут быть различных видов: брелоки, наклейки, ленты, значки.

Использование световозвращателей увеличивает расстояние с которого водитель замечает пешехода в среднем в 3 раза!

#### **Особенности применения световозвращающих элементов:**

Разместить световозвращающие элементы на одежде необходимо на высоте от 80 см до одного метра от поверхности проезжей части.

Наиболее всего заметна прямая световозвращающая полоска длиной не менее семи сантиметров, размещенная на одежде либо сумке. Лучше использовать одновременно несколько предметов со световозвращающими элементами различной формы и размеров.

#### **Где нужно использовать световозвращающие элементы?**

- На верхней одежде, обуви, шапках.
- На рюкзаках, сумках, папках и других предметах.
- На колясках, велосипедах, самокатах, роликах, санках и т.д.
- На шлеме и специальной защитной амуниции.

#### **Что должен знать родитель?**

- Приобретая одежду ребенку, нужно обратить внимание на наличие на ней световозвращающих элементов.
- Световозвращающие элементы у ребенка ростом до 140 см размещаются на рюкзаке, верхней части рукава, головном уборе.
- Чем больше световозвращающих элементов на одежде ребенка, тем он заметнее для водителя транспортного средства в темное время суток.
- В собственном автомобиле необходимо иметь сигнальный жилет со световозвращающими элементами.
- В темное время суток и в условиях недостаточной видимости рекомендуется использовать предметы со световозвращающими элементами, а вне населенных пунктов их использование обязательно (п. 4.1 ПДД РФ, вступает в силу с 01.07.2015).

### **3. ДЕТИ-ВОДИТЕЛИ ВЕЛО И МОТОТЕХНИКИ.**

#### **3.1 Что нужно знать родителям юных велосипедистов?**

**До 7 лет** - передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (по стороне движения для пешеходов), в специальных местах, закрытых от движения автомобилей.

**С 7 до 14 лет** - разрешено движение по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (по стороне движения для пешеходов), велосипедным дорожкам, в жилых зонах, обозначенных специальными знаками.

**С 14 лет** - разрешено движение по крайнему правому ряду проезжей части дороги, но только при отсутствии велосипедных и велопешеходных дорожек.

#### **Сигналы, подаваемые велосипедистом:**

**Поворот направо:** вытянуть правую руку полностью в сторону направления поворота или левую руку вытянуть в сторону и согнуть в локте под прямым углом вверх.

**Поворот налево:** вытянуть левую руку полностью в сторону направления поворота или вытянуть правую руку в сторону и согнуть в локте под прямым углом вверх.

**Чтобы остановиться,** нужно заранее поднять вверх любую руку.

Если нужно объехать припаркованное транспортное средство или другую помеху движению, нужно также показать сигнал поворота.

#### **Велосипедистам запрещено:**

- управлять велосипедом, держась одной рукой (за исключением показа сигналов поворота или остановки) и без рук;
- двигаться по автомагистралям;
- перевозить на велосипеде пассажиров до 7 лет без специально оборудованных для них мест;
- перевозить на велосипеде груз, выступающий более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения.
- **пересекать пешеходный переход на велосипеде.**

#### **Очень важно:**

В обязательном порядке использовать велошлем и защитную амуницию.

При движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости иметь при себе и использовать предметы со световозвращающими элементами. Лучше всего их расположить на велошлеме и на колесах велосипеда (катафоты).

**ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД НУЖНО ПЕРЕСЕКАТЬ В ПЕШЕМ ПОРЯДКЕ, ВЕДЯ ВЕЛОСИПЕД РЯДОМ!!!**

#### **3.2. Мототехника.**

Начиная с 5 ноября 2013 года было введено **водительское удостоверение категории М для управления мопедами и скутерами.**

Получить разрешение на управление мопедом или скутером можно с 16 лет.

Традиционные мотоциклетные категории разделены на две подкатегории «А1» для владельцев мотоциклов с объемом двигателя до 125 куб. см и «А2», соответственно, для тех, у кого мотоциклы с объемом двигателя более 125 куб. см. Но для того, чтобы открыть более «продвинутую» категорию «А2», которая дается с 18 лет, нужно иметь стаж вождения в категории «А1», права на которую можно получить уже в 16 лет.

"Мопед" - двух- или трехколесное механическое транспортное средство, максимальная конструктивная скорость которого не превышает 50 км/ч, имеющее двигатель внутреннего сгорания с рабочим объемом, не превышающим 50 куб. см, или электродвигатель номинальной максимальной мощностью в режиме длительной нагрузки более 0,25 кВт и менее 4 кВт.

2.1. Водитель механического транспортного средства обязан:

2.1.1. Иметь при себе и по требованию сотрудников полиции передавать им, для проверки: водительское удостоверение или временное разрешение на право управления транспортным средством соответствующей категории.