

## **КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

**Третий межрегиональный чемпионат в сфере нефтегазовой индустрии, традиций и ремесел Севера Ямал Skills  
по компетенции D1 «Физическая культура, спорт и фитнес» юниоры,  
модуль «Национальные виды спорта»**

*Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:*

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| 1. Форма участия в конкурсе:          | 2 |
| 2. Общее время на выполнение задания: | 2 |
| 3. Задание для конкурса               | 2 |
| 4. Модули задания и необходимое время | 2 |
| 5. Критерии оценки.                   | 3 |
| 6. Приложения к заданию.              | 4 |

**Надым, 2023**

1. **Форма участия в конкурсе:** Индивидуальный конкурс.
2. **Общее время на выполнение задания:** 1 часа 25 минут.
3. **Задание для конкурса**

Содержанием конкурсного задания являются демонстрируемые фрагменты по разработке, проведению и сопровождению людей в области физической культуры, спорта и фитнеса.

Исходные данные для каждого модуля являются закрытой частью задания и предъявляются конкурсантам непосредственно перед началом брифинга по модулю. Конкурсанты получают исходные данные по модулю в распечатанном виде, материалы дублируются в электронном виде в контент-папке участника.

В ходе брифинга конкурсанты могут задать уточняющие вопросы и запросить дополнительную информацию. Комментарии, разъяснения и дополнительная информация, запрошенная каким-либо конкурсантом, доводится до сведения всех конкурсантов одновременно.

В процессе выполнения задания конкурсант может пользоваться данными контент-папки.

Конкурсное задание состоит из трех модулей, выполняемых и оцениваемых вне зависимости от результатов выполнения предыдущего.

Окончательные аспекты критериев оценки уточняются членами жюри. Оценка производится как в отношении работы модулей, так и в отношении процесса выполнения конкурсной работы. Если конкурсант не выполняет требования техники безопасности, подвергает опасности себя или других конкурсантов, он может быть отстранен от дальнейшего участия.

#### 4. Модули задания и необходимое время

Таблица 1.

	Наименование модуля	Соревновательный день (С1, С2, С3)	Время на задание
<b>D</b>	Организация и проведение мастер-класса «Научи тому, что умеешь сам» по национальным видам спорта	С1	85 минут (1 час 25 минут)

## **Модуль D: Организация и проведение мастер-класса «Научи тому, что умеешь сам» по национальным видам спорта**

**Задание.** Разработка и проведение мастер-класса «Научи тому, что умеешь сам» по национальным видам спорта.

### **Описание задания.**

Продумать и провести мастер-класс по одному из национальных видов спорта.

**Лимит времени на выполнение задания:** 60 минут.

**Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):** 5 минуты.

**Лимит времени на представление задания (на 1 конкурсанта):** 20 минут.

### **Алгоритм работы:**

- определить национальный вид спорта и разработать содержание мастер-класса «Научи тому, что умеешь сам»;
- подобрать инвентарь для проведения мастер-класса «Научи тому, что умеешь сам» в соответствии с национальным видом спорта;
- отрепетировать мастер-класс «Научи тому, что умеешь сам» без привлечения волонтеров.

### **Алгоритм подготовки площадки<sup>1</sup>:**

- произвести осмотр и приведение внешнего вида волонтеров-актеров в соответствии с нормами ТБ и СанПин;
- произвести подготовку площадки (расстановка оборудования) - допустимо привлечение волонтеров к данному процессу с учетом техники безопасности и делового этикета;
- произвести осмотр оборудования с учетом ТБ.

*Если конкурсант осуществил подготовку менее чем за 3 минуты, он может сам инициировать возможность начала демонстрации задания, обозначив в речи: «Я готов(а)» с данных слов производится запуск основного времени на демонстрацию задания экспертом с особыми полномочиями.*

### **Алгоритм действий в процессе демонстрации задания:**

- запуск времени экспертом с особыми полномочиями начинается со слов конкурсанта: «Я готов(а)» или автоматически по истечению времени на подготовку площадки.
- фиксация окончания времени на демонстрацию экспертом с особыми полномочиями будет зафиксировано только после слов конкурсанта: «Я закончил(а)».
- время окончания демонстрации задания фиксируется экспертом с особыми полномочиями после фразы конкурсанта: «Я закончил(а)».

**ВНИМАНИЕ:** *Если конкурсант превышает лимит времени на демонстрацию задания (10 минут), эксперт с особыми полномочиями обязан немедленно остановить дальнейшую деятельность, а конкурсант обязан приступить к выполнению алгоритма действий после завершения выступления. При этом в протоколе хронометража эксперт с особыми полномочиями фиксирует превышение временного регламента данным конкурсантом.*

### **Алгоритм действий после завершения демонстрации:**

- вернуть оборудование в отведенное место, сложив его аккуратно (допустимо привлечение волонтера к данному процессу);

---

<sup>1</sup> Последовательность действий на усмотрение конкурсанта

- удалить разметку.

**ВНИМАНИЕ:** Если конкурсант не выполнил или выполнил описанный алгоритм частично после завершения демонстрации, ответственный эксперт возвращает его на площадку для устранения недочетов.

### **Особенности выполнения задания.**

При планировании содержания мастер-класса «Научи тому, что умеешь сам» необходимо учитывать специфику национального вида спорта, специфику конкретного двигательного действия или их совокупности, кондиционную составляющую (физическая подготовка), особенности возраста и гендерной принадлежности занимающихся, особенности размеров площадки для демонстрации конкурсного задания и количество необходимого и наличного спортивного инвентаря.

Для демонстрации задания привлекаются волонтеры-актеры в количестве 10 человек. Для демонстрации одного конкурсанта привлекаются 4 волонтера-актера (2 юноши и 2 девушки).

## **5. Критерии оценки.**

Таблица 2.

Критерий		Баллы
		Общая оценка
<b>D</b>	Организация и проведение мастер-класса «Научи тому, что умеешь сам» по национальным видам спорта	<b>30</b>
<b>Итого</b>		<b>30</b>

## **6. Приложения к заданию.**

Перечень примерных шаблонов\* для выполнения модулей конкурсного задания (вариант согласованного шаблона, применимого для проведения чемпионата, представляется участникам в день С-1)

---