

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 13
ИМЕНИ А.М. ГАРБУЗА СТ. НОВОДЖЕФЕЛИЕВСКОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН**

П Р И К А З

от 01.09.2022

№ 628-од

ст. Новоджерелиевская

**О реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу»
в 2022-2023 учебном году**

Во исполнение приказа управления образования администрации муниципального образования Брюховецкий район от 1 июля 2022 года № 757 «О реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу» в 2022-2023 учебном году», в целях популяризации вида спорта самбо среди обучающихся **п р и к а з ы в а ю:**

1. Продолжить в 2022-2023 учебном году реализацию Всероссийского проекта «Самбо в школу» по следующим направлениям:

- изучение вида спорта «Самбо» в объёме 1 часа в неделю в рамках 3-х часовой программы учебного предмета «Физическая культура» в 10-11 классах;
- внеурочная деятельность в 1, 5-7 классах;
- секция «Самбо» (дополнительное образование) в рамках работы школьного спортивного клуба «Факел» во 2-4 классах, 8-9 классах, 10-11 классах.

2. Назначить Сыча Сергея Михайловича, учителя физической культуры, ответственным в школе за реализацию Всероссийского проекта «Самбо в школу» в 2022-2023 учебном году.

3. Утвердить:

1) рабочую программу секции «Самбо» в 2022-2023 учебном году (приложение № 1);

2) график работы секции «Самбо» в 2022-2023 учебном году (приложение № 2);

3) списки обучающихся, занимающихся в секции «Самбо» в рамках работы спортивного клуба «Факел» в 2022-2023 учебном году (приложение № 3).

4. Учителю физической культуры Сычу С.М.:

1) организовать с 1 сентября 2022 года по июнь 2023 года работу секции «Самбо» в рамках работы спортивного клуба «Факел»;

2) подготовить соответствующие документы для работы спортивной секции «Самбо» в 2022-2023 учебном году (медицинская справка, заявление родителей (законных представителей));

3) проводить занятия с обучающимися согласно календарно-тематическому планированию спортивной секции «Самбо»;

4) ознакомить обучающихся с инструкцией по технике безопасности на занятиях самбо (приложение);

5) проводить систематическую информационно-просветительскую работу с родителями и обучающимися в рамках реализации Проекта;

6) подготовить необходимую документацию для реализации проекта «Самбо в школу» в рамках учебного предмета «Физическая культура» (10-11 класс) и внеурочной деятельности.

5. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

6. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной
школы № 13 имени А.М. Гарбуза
ст. Новоджерелиевской
муниципального образования
Брюховецкий район

А.С. Иванов

С.М. Сыч

С приказом ознакомлены:

Приложение № 2
к приказу МБОУ СОШ № 13
им.А.М. Гарбуза
от 01.09.2022 г. № 628 -од

График работы секции «Самбо» в 2022-2023 учебном году

№ п/п	Класс, группа	День недели	Время работы	Название кружка	ФИО руководителя	Место проведения	Кол-во часов
1.	2-4	вторник, четверг суббота	17.00-18.45	Самбо.	Сыч С.М.	спорт. зал	1
2.	8-9	вторник, четверг суббота	19.00-20.45	Самбо.	Сыч С.М.	спорт. зал	1
3.	10-11	понедельник среда пятница	19.30-21.15	Самбо.	Сыч С.М.	спорт. зал	1

Приложение № 3
к приказу МБОУ СОШ № 13
им.А.М. Гарбуза
от 01.09.2022 г. № 628-од

**Списки обучающихся, занимающихся в секции «Самбо» в рамках
работы спортивного клуба «Факел» в 2022-2023 учебном году**

1 группа 2-4 классы

1. Василенко Арсений Александрович
2. Душейко Кирилл Дмитриевич
3. Оганян Арсен Симонович
4. Савченко Злата Романовна
5. Стром Егор Александрович
6. Мутилин Захар Сергеевич
7. Шивяков Михаил Сергеевич
8. Вовк Сергей Анатольевич
9. Масликов Матвей Романович
10. Шульга Дмитрий Максимович
11. Довгаль Михаил Андреевич
12. Оганян Роберт Симонович

2 группа 8-9 классы

1. Крюков Станислав Андреевич
2. Лавренёв Артём Дмитриевич
3. Решетников Никита Сергеевич
4. Рыженко Дмитрий Владимирович
5. Чайка Антон Романович
6. Чекавый Евгений Анатольевич
7. Бузак Валерия Александровна
8. Родионычев Кирилл Владимирович
9. Билетинский Андрей Сергеевич
10. Францев Андрей Олегович
11. Вознюк Алина Михайловна
12. Закурдаева Лидия Александровна

3 группа 10-11 классы

1. Морозов Денис Дмитриевич
2. Зинченко Святослав Григорьевич
3. Коптилов Павел Павлович
4. Чайка Артём Романович
5. Широбоков Сергей Сергеевич
6. Малышко Кирилл Юрьевич
7. Яковенко Денис Александрович
8. Самборский Данил Александрович
9. Пелих Родион Максимович
10. Литвинова Дарья Сергеевна
11. Щукина Анастасия Валерьевна
12. Дьяченко Вероника Андреевна

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности для обучающихся на занятиях самбо

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям борьбой самбо допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по борьбе самбо необходимо соблюдать правила поведения, расписание занятий, установленные режим занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по борьбе самбо возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении бросков, приёмов, без использования гимнастических матов, нарушение страховки и самостраховки;

- травмы при нахождении в зоне броска другой пары;

- недостаточный интервал и дистанция между обучающимися при выполнении упражнений;

- посторонние предметы (цепочки, серьги, браслеты, часы и т. д.)

1.4. Занятия по самбо должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви.

1.5. В местах проведения занятий по самбо должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Учитель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и выходы экстренной эвакуации.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила борьбы, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены, соблюдать дисциплину, требования учителя.

1.9. Обучающимся запрещается употреблять спиртные напитки, наркотические и токсические вещества, курить.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. На занятия обучающийся должен приходить за 10-15 минут до начала, чтобы успеть переодеться.

2.2. Надеть спортивную форму (куртки самбо, шорты) и спортивную обувь. Спортивная форма используется только для занятий, должна быть чистой и аккуратной.

2.3. Снять кольца, браслеты, часы и другие предметы, которые могут причинить травму партнёру.

2.4. Длинные волосы должны быть убраны и завязаны любыми мягкими лентами. Использование заколок запрещено.

2.5. Во время занятий ношение очков запрещено.

2.6. Для предотвращения травм, обучающиеся должны входить в зал только с разрешения учителя. Проверить борцовский ковер на отсутствие посторонних предметов.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Нельзя заниматься в спортивном зале без учителя. Проводить действия на борцовском ковре и заканчивать действия только по команде учителя. При разучивании приёмов следует внимательно слушать объяснение и демонстрацию приёмов.

3.2. Строго соблюдать правила поведения на занятиях по самбо:

- не разрешается соединять пальцы рук в переплет при захвате;
- не разрешается выставлять руки для упора о ковер при падении;
- не допускается применение запрещенных приемов;
- нельзя допускать излишней сгонки веса, это может нанести ущерб здоровью;
- нельзя тренироваться с партнером, разнящимся в весе более чем на одну весовую категорию;
- избегать во время борьбы удары головой, толчков и ударов по рукам и ногам;
- при падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.3. Особое внимание уделить страховке и само страховке при выполнении упражнений (броска, болевых приемов, удержания). Все упражнения следует выполнять так, чтобы они были наиболее безопасны. Обеспечение безопасности падения партнёра - обязанность каждого занимающегося.

3.4. Не бросать партнера, если место, где он должен упасть, занято или в ближайший момент будет занято другой парой. Атакующий должен хорошо ориентироваться в ситуации и перед броском оценить действия других пар.

3.5. Если партнер находится в опасном положении, выполнение упражнения немедленно прекратить.

3.6. При изучении боковых приёмов необходимо немедленно прекратить проведение приёма при подаче сигнала партнёра о сдаче, либо голосом, либо неоднократным хлопком по коврику или партнёру.

3.7. Опоздавшие могут быть допущены к занятиям, только после индивидуальной разминки и разрешения учителя.

3.8. Во время тренировки гнев, грубость, неуважение к партнёру - недопустимы.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении повреждений на борцовском ковре или других местах проведения занятий, прекратить проведение занятий и сообщить администрации учреждения. Занятия продолжить только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования.

4.2. При появлении во время занятий боли в суставах рук, боли в спине, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При возникновении пожара в спортивном зале не впадать в панику, следовать инструкциям учителя.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Организованно покинуть место проведения занятий.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.

5.4. Принять душ и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал учитель физической культуры Сыч С.М.