

ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!

3



ПЕРЕХОДИТЕ, А НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ!

Перед переходом проезжей части по пешеходному переходу спешитесь с велосипеда. Посмотрите налево, затем направо и еще раз налево, убедитесь, что уступают дорогу, и только потом выходите на переход, ведя велосипед рядом с собой.

2



БУДЬТЕ ПРЕДСКАЗУЕМЫ – ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ

Остановка: поднятая вверх рука.

Поворот или перестроение направо: вытянутая прямая правая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте левая.

Поворот или перестроение налево: вытянутая прямая левая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте правая.

1



УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СВОЙ ТРАНСПОРТ И СВОЮ ЭКИПИРОВКУ

Установите белую фару спереди, красный фонарь или катафот – сзади, оранжевые катафоты – на педали и спицы.

Используйте защитную экипировку и средства пассивной защиты: шлем, наколенники, перчатки, налокотники, световозвращающие элементы.

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЗНАКИ!



Велосипедная
дорожка



Движение на
велосипедах
запрещено



Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет: по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Если полоса и дорожки отсутствуют, то – по правому краю проезжей части или обочине. Если отсутствует все перечисленное, то – по тротуару или пешеходной дорожке.



Взрослому велосипедисту можно: перевозить детей до 7 лет на специально оборудованном месте, перевозить груз до полуметра по длине или ширине.

Велосипедисту нельзя: двигаться по автомагистралям, пользоваться мобильным телефоном без гарнитуры, ехать на велосипеде и не держаться за руль хотя бы одной рукой, поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.



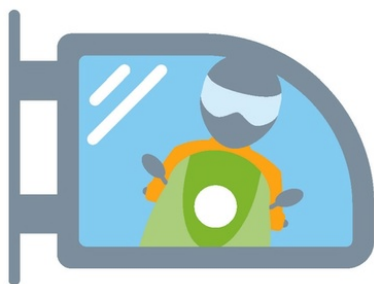
Федеральная целевая программа
«Повышение безопасности дорожного
движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ

ВОДИТЕЛИ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!

1



ОЦЕНИВАЙТЕ СИТУАЦИЮ

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя с помощью боковых зеркал и зеркал заднего вида.

2



БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ

Пешеходы могут появиться внезапно как на пешеходных переходах, так и в иных местах на проезжей части. Всегда оставайтесь предельно внимательны.

3



ТОРМОЗИТЕ ЗАРАНЕЕ

Приближаясь к нерегулируемому пешеходному переходу, вы должны быть особенно осторожны: здесь пешеходы имеют приоритет, и вы обязаны уступить им дорогу. Соблюдайте скоростной режим и притормаживайте заранее.

Пешеходы могут появиться неожиданно, например, выйти из-за припаркованного у обочины автомобиля.

ДЛИНА ОСТАНОВОЧНОГО ПУТИ АВТОМОБИЛЯ ПРИ СКОРОСТИ 60 КМ/Ч:



62 м



77 м



113 м



184 м

Состояние дороги:

Сухая

Мокрая

Заснеженная

Обледенелая

На дороге необходимо выбирать скоростной режим исходя из интенсивности движения, технического состояния автомобиля, дорожных и метеорологических условий.



НЕ САДИТЕСЬ ЗА РУЛЬ В СОСТОЯНИИ ОПЬЯНЕНИЯ



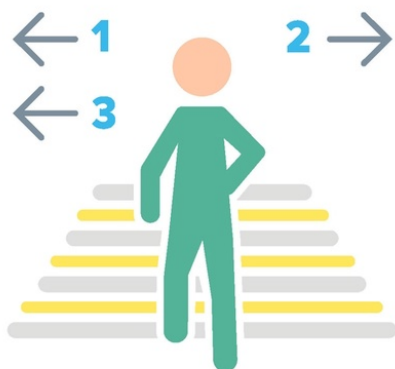
Федеральная целевая программа
«Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ

ПЕШЕХОДЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!

1



ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД

Переходите дорогу по пешеходным переходам.

На регулируемом переходе дождитесь разрешающего сигнала светофора и подождите 2-3 секунды.

Не выходите на переход, если разрешающий сигнал светофора мигает.

На нерегулируемом переходе убедитесь в отсутствии угрозы – посмотрите налево, затем направо и еще раз налево.

Увидев, что автомобили остановились и уступают дорогу, вы можете выходить на переход.

Не задерживайтесь на переходе.

2



СЛЕПЫЕ ЗОНЫ

Убедитесь, что припаркованное или остановившееся перед вами транспортное средство не скрывает от вас автомобиль, движущийся по соседней полосе.

3



ДВИЖЕНИЕ ПО ОБОЧИНЕ

Если нет тротуаров, пешеходных и велосипедных дорожек или обочин, вы можете двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспортных средств.

Но! Если вы ведёте рядом с собой мотоцикл, мопед или велосипед, то необходимо следовать по ходу движения



Пешеход должен двигаться по тротуарам, пешеходным или велосипедным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам.



При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрёстка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ



На одежде



На детских колясках



На сумках и рюкзаках

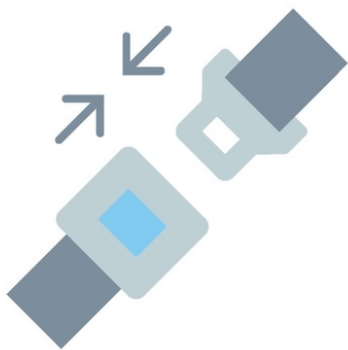


Федеральная целевая программа
«Повышение безопасности дорожного
движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ

РОДИТЕЛИ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!



ИСПОЛЬЗУЙТЕ РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ

Проверьте, что все пассажиры в автомобиле пристегнуты, а дети зафиксированы в детских удерживающих устройствах (ДУУ).

Пристегнитесь сами.

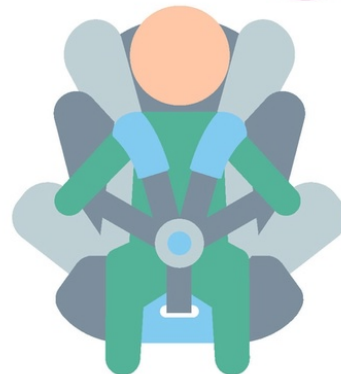


ВЫБИРАЙТЕ И УСТАНОВЛИВАЙТЕ ПРАВИЛЬНО

Выбирайте ДУУ, обладающее сертификатом ECE R44/04.

Обратите внимание на качество ДУУ. Ремни устройства должны иметь мягкую защиту.

Существует три способа крепления – штатными ремнями безопасности, системами крепления Isofix или Latch.



ОБЕСПЕЧЬТЕ РЕБЁНКУ КОМФОРТ

Выбирайте удобную одежду, в которой не будет жарко или холодно.

Закрепляйте ремни так, чтобы они не доставляли ребёнку дискомфорта.

Обезопасьте ребёнка от предметов, которые могут травмировать его во время движения.

ВЫБИРАЙТЕ АВТОКРЕСЛО С УЧЕТОМ ВЕСА РЕБЁНКА И РЕКОМЕНДАЦИЙ ECE R44/04:



ГРУППА 0
до 10 кг



ГРУППА 0+
до 13 кг



ГРУППА I
9-18 кг



ГРУППА II
15-25 кг



ГРУППА III
22-36 кг



Федеральная целевая программа
«Повышение безопасности дорожного
движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ



10 правил безопасности для пешехода

Повтори правила безопасного поведения сам и напomini их друзьям!

1 ГЛАВНОЕ — ВНИМАНИЕ!
На дороге необходимо быть бдительным всегда: неважно, идёшь ли ты по тротуару или переходишь дорогу.
Каждый раз перед выходом на проезжую часть дороги обязательно остановись, чтобы оценить дорожную обстановку.

Не спеши! На проезжей части дороги это недопустимо и опасно!

2 ИЗУЧИ БЕЗОПАСНЫЙ МАРШРУТ ОТ ДОМА ДО ШКОЛЫ И ОБРАТНО.
Вместе с родителями составьте безопасный маршрут движения от дома до школы и других мест, куда ты часто ходишь (дом детского творчества, парк, музыкальная школа и т.п.). Пройди его вместе с родителями туда и обратно несколько раз, чтобы запомнить все детали маршрута. Если вы уже составляли такой маршрут раньше, обновите его. Ведь за лето, пока у тебя были каникулы, организация движения могла измениться: могли появиться новые дорожные знаки, светофоры, переходы и т.п.

Всегда придерживайся безопасного маршрута движения!

Запомни: самый лучший путь — не самый короткий, а самый безопасный!

3 ДВИГАЙСЯ ПО ТРОТУАРУ, ПЕШЕХОДНОЙ ИЛИ ВЕЛОПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКАМ.
Если же их нет, то можно идти по левой обочине навстречу движению транспорта.

Не передвигайся по проезжей части дороги, она предназначена для транспорта. Если на тротуаре ведутся ремонтные работы, постарайся перейти по пешеходному переходу на противоположную сторону улицы.

4 ПЕРЕХОДИ ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ДОРОГИ ПО ПЕШЕХОДНЫМ ПЕРЕХОДАМ.
Самые безопасные переходы — подземный и надземный. Старайся пользоваться ими, даже если расположены они немного дальше от твоего привычного маршрута движения.

Если поблизости нет подземного или надземного пешеходного перехода, можно перейти по наземному. **Лучше — на регулируемом перекрёстке, то есть там, где есть светофор.**

5 ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ ТОЛЬКО НА ЗЕЛЁНЫЙ СИГНАЛ ПЕШЕХОДНОГО СВЕТОФОРА.

У пешеходного светофора два сигнала — красный и зелёный, руководствуйся ими. И только если пешеходного светофора нет, то нужно руководствоваться сигналами транспортного светофора (у которого три сигнала — красный, жёлтый и зелёный).

Красный сигнал запрещает движение. Стой! Выходить на проезжую часть опасно! В это время транспорт движется в перпендикулярном направлении.

Жёлтый сигнал предупреждает о смене сигналов. Но он НЕ РАЗРЕШАЕТ переходить дорогу.

Зелёный сигнал разрешает переходить дорогу. Однако не торопись сходить с тротуара, едва загорелся зелёный. Сначала убедись, что все автомобили остановились и пропускают пешеходов. Лучше всего поймать взглядом водителя и установить с ним зрительный контакт, чтобы убедиться, что водитель действительно тебя видит, а не отвлекся, например, в смартфон. Перед началом перехода обязательно убедись: нет ли на перекрёстке транспортных средств, водители которых завершают начатый манёвр.

6 ПРИ ПЕРЕХОДЕ ДОРОГИ БУДЬ ВДВОЙНЕ ОСТОРОЖЕН, особенно там, где обзор закрывают препятствия: кусты, деревья, заборы, различные постройки, элементы дорожной инфраструктуры, припаркованные автомобили.

Выходить на дорогу из-за стоящего транспорта или других помех обзору (например, сугробов) опасно! Ведь водитель в этом случае заметит пешехода слишком поздно и может не успеть затормозить.

7 ОЖИДАЙ МАРШРУТНЫЙ ТРАНСПОРТ НА ОСТАНОВОЧНЫХ ПАВИЛЬОНАХ или посадочных площадках, а там, где их нет — на тротуаре или обочине, как можно дальше от края проезжей части дороги.

8 ВХОДИТЬ В ЛЮБОЕ ТРАНСПОРТНОЕ СРЕДСТВО И ВЫХОДИТЬ ИЗ НЕГО МОЖНО ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ОНО ПОЛНОСТЬЮ ОСТАНОВИЛОСЬ.

Подходить к транспортному средству в момент его торможения опасно. Также опасно запрыгивать в уходящий автобус, когда он уже начал движение. Если тебя привезли взрослые на легковом автомобиле, выходи из него только с правой стороны, со стороны тротуара.

9 НЕ ОБХОДИ СТОЯЩИЙ АВТОБУС (ТРОЛЛЕЙБУС, ТРАМВАЙ) НИ СПЕРЕДИ, НИ СЗАДИ! ЭТО ОПАСНО!

Стоящее транспортное средство, да ещё такого большого размера, ограничивает обзор как пешеходов, так и других водителей. Ты можешь не заметить приближающийся автомобиль, а водитель, управляющим им — тебя! Будь внимателен!

Если после выхода из маршрутного транспортного средства тебе необходимо перейти проезжую часть дороги, сначала необходимо дождаться, когда оно отъедет от остановки. После чего обязательно найди ближайший пешеходный переход и начинай движение по нему, убедившись, что загорелся разрешающий сигнал пешеходного светофора — зелёный, или, в случае, если пешеходный переход нерегулируемый, — убедившись, что тебя пропускают транспортные средства. Не забывай посмотреть в глаза водителю и поблагодарить его.

10 ИСПОЛЬЗУЙ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ.

Они сделают тебя заметным для водителей в тёмное время суток и в условиях непогоды.

Для того, чтобы ты был замечен со всех сторон,крепи световозвращающие элементы (они могут быть разных видов и форм!) спереди, сзади (лучше — на ранец или рюкзак), а также на оба рукава одежды.



УВЕРЕНЫ В УСПЕХЕ ОБГОНА?



А ЕСЛИ ВПЕРЕДИ:



ВСЕ ЕЩЕ ХОТИТЕ СОВЕРШИТЬ ОБГОН?

ПОМНИТЕ — ПРИ ОБГОНЕ ЕСТЬ РИСК ПРЕВЫШЕНИЯ СКОРОСТНОГО РЕЖИМА ИЛИ НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ РАЗМЕТКИ



А КАКОВ ТВОЙ ПОВОД НЕ ОБГОНЯТЬ?

Выбери свою причину на странице [facebook.com/bezdtprf](https://www.facebook.com/bezdtprf) и твой повод может быть на обложке группы!