

Первый раз в детский сад: когда и как?

Главное преимущество детского сада - возможность ребенка пообщаться с одногодками. Ведь в играх с детьми своего возраста закладываются основы взаимодействия с людьми.

В комплексной программе детских садов воплощаются огромнейшие возможности воспитания дошкольников. Но даже с учетом этого у родителей часто возникает вопрос, отдавать ли ребенка в садик? и если и отдавать, то в каком возрасте?

Для чего отдавать ребенка в садик.

Родителям следует в любом случае помнить, что садик не заменит ребенку семью. Хорошо, если первые знания малыш получит от мамы. Ни один, даже самый лучший воспитатель не имеет такой тесной эмоциональной связи с вашими малышами, которая есть у вас, мамочки.

Бывает так, что родители отдают ребенка в детский сад только для того, чтобы он научился там умываться, пользоваться туалетом, самостоятельно есть, одеваться и т.д. Это неправильно. Если малыш и должен чему-то в детском саду, так это игре и общению с одногодками.

Никогда не отдавайте малыша в садик сразу после рождения второго ребенка, иначе старший воспримет это как изгнание и предательство. У него может возникнуть ревность к младшему.

В каком возрасте лучше отдавать ребенка в садик.

До 2-3 лет ребенок не ощущает потребности в общении с одногодками. Зато в этот период проявляется привязанность к матери и другим близким людям. Если ребенка отдать в ясли до трех лет, он будет остро реагировать на разлуку с мамой -

плакать и тосковать. Поэтому самый оптимальный возраст для знакомства с садиком-3-4 года.

Первое знакомство.

О детском саде нужно рассказывать ребенку задолго до того, как вы соберетесь его туда отдать. При этом рассказывать нужно только позитивное - никакого негатива малышу о садике. Гуляйте возле садика, при этом рассказывайте: "Видишь, как там детям хорошо, они играют, там много игрушек, в садике очень интересно, но ты еще маленький, вот когда подрастешь, тоже сможешь туда ходить". Говорите о садике как о вознаграждении, как о походе в кукольный театр или зоопарк и т.д.

Никогда не превращайте первый поход в садик в проблему, не говорите о нем ежедневно.

Если есть возможность, то сначала поиграйте с малышом и его новой группой на улице - во время прогулки.

Первый раз просто зайдите с ребенком в группу, рассмотрите все и заберите его домой. в следующий раз немного поиграйте с ребенком в группе и тоже не оставляйте одного, а заберите домой. Потом побудьте с малышом немного в группе и оставьте ненадолго -здесь все зависит от ребенка, возможно, кого-то можно оставить на 30мин., а кого-то - и на час-другой. в первые дни не оставляйте ребенка в садике на сон. Только когда он немного привыкнет, попробуйте - пусть поспит в садике.

Средний срок адаптации к садiku в 3 года - 2-3 недели (это если ребенок туда каждый день без перерыва на болезнь), в старшем дошкольном возрасте-1 месяц.

Если окажется, что ребенок не против проводить время в новом окружении, можно перейти на обычное посещение детского садика. Если же особого восторга у малыша садик не

вызывает - ничего страшного в том нет, что до четырех лет он будет посещать садик в "сниженном" режиме - не полный день и не каждый день.

Главное, чтобы после трех лет ребенок не оставался в замкнутом пространстве (один на один с мамой или бабушкой), а постепенно расширял границы знакомого мира.

Как выбрать хороший садик?

Если у вас есть возможность выбирать садик, то обращайтесь внимание не на интерьер, не на современное оснащение и не на множество дополнительных занятий, а на детей и воспитателей. Придите в садик и понаблюдайте за детьми: довольны ли они, радостны ли, нравится ли им здесь? Хороший детский садик - место очень шумное! Если на протяжении получаса вы не услышите шума и гама, а также взрывов смеха, поищите другой садик для своего ребенка!

Мамочкам о важном.

Как правило, детей впервые отдают в садик в начале учебного года, то есть в сентябре. И это себя оправдывает.

Во-первых, даже если ребенок приходит в сформировавшуюся группу, проблема новичка проявится менее остро, так как за лето малыши в группе успели отвыкнуть друг от друга, да и новеньких в сентябре всегда больше.

Во-вторых, за лето дети окрепли. Это повысит запас устойчивости перед адаптацией в детском саду.

В-третьих, в сентябре еще довольно тепло, много овощей и фруктов. а время непогоды, мокрой обуви и эпидемий гриппа еще не наступило.