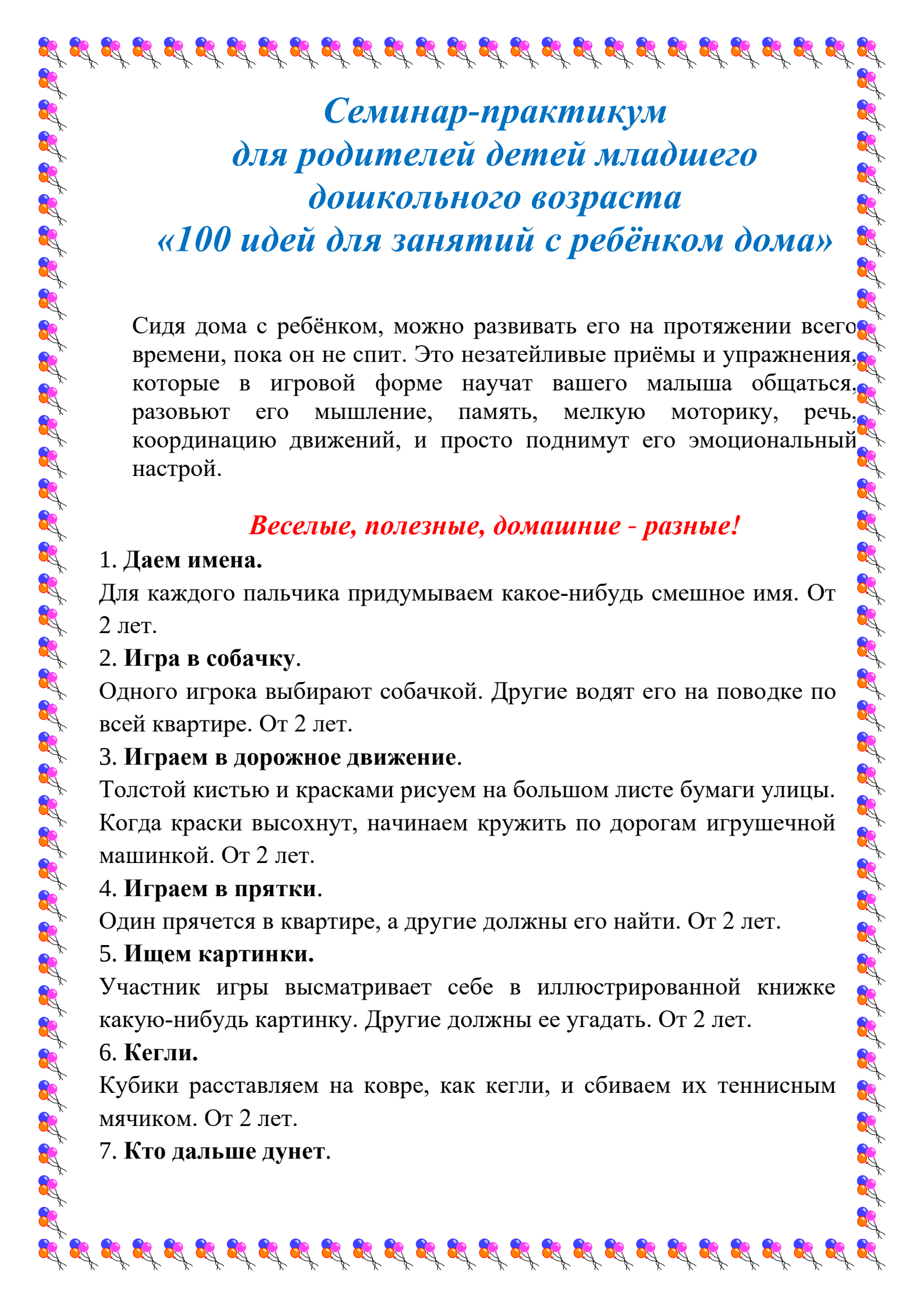




Семинар-практикум для родителей детей младшего дошкольного возраста «100 идей для занятий с ребёнком дома»

Сидя дома с ребёнком, можно развивать его на протяжении всего времени, пока он не спит. Это незатейливые приёмы и упражнения, которые в игровой форме научат вашего малыша общаться, разовьют его мышление, память, мелкую моторику, речь, координацию движений, и просто поднимут его эмоциональный настрой.

Веселые, полезные, домашние - разные!

1. Даем имена.

Для каждого пальчика придумываем какое-нибудь смешное имя. От 2 лет.

2. Игра в собачку.

Одного игрока выбирают собачкой. Другие водят его на поводке по всей квартире. От 2 лет.

3. Играем в дорожное движение.

Толстой кистью и красками рисуем на большом листе бумаги улицы. Когда краски высохнут, начинаем кружить по дорогам игрушечной машинкой. От 2 лет.

4. Играем в прятки.

Один прячется в квартире, а другие должны его найти. От 2 лет.

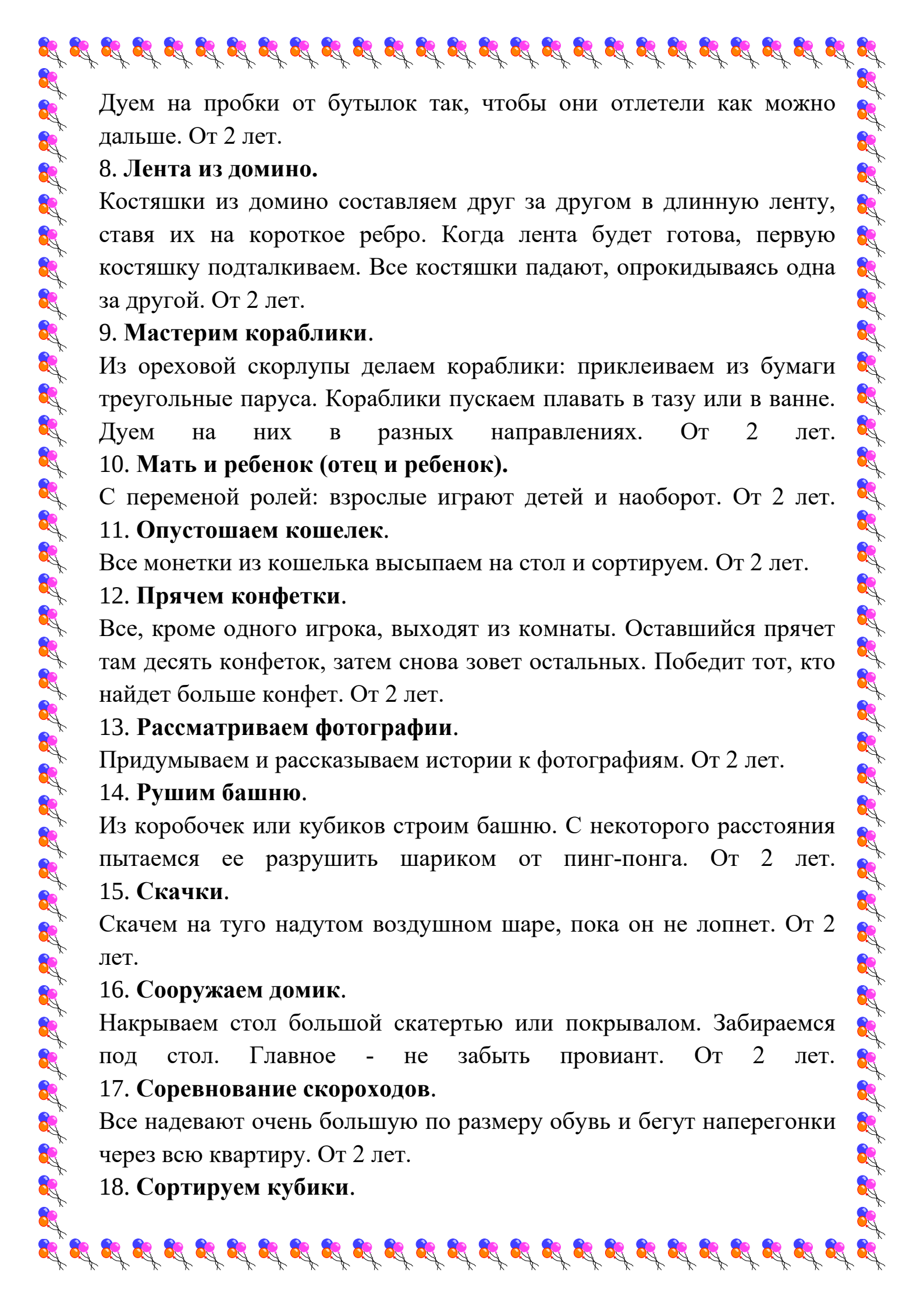
5. Ищем картинки.

Участник игры высматривает себе в иллюстрированной книжке какую-нибудь картинку. Другие должны ее угадать. От 2 лет.

6. Кегли.

Кубики расставляем на ковре, как кегли, и сбиваем их теннисным мячиком. От 2 лет.

7. Кто дальше дунет.



Дуем на пробки от бутылок так, чтобы они отлетели как можно дальше. От 2 лет.

8. Лента из домино.

Костяшки из домино составляем друг за другом в длинную ленту, ставя их на короткое ребро. Когда лента будет готова, первую костяшку подталкиваем. Все костяшки падают, опрокидываясь одна за другой. От 2 лет.

9. Мастерим кораблики.

Из ореховой скорлупы делаем кораблики: приклеиваем из бумаги треугольные паруса. Кораблики пускаем плавать в тазу или в ванне. Дуем на них в разных направлениях. От 2 лет.

10. Мать и ребенок (отец и ребенок).

С переменной ролей: взрослые играют детей и наоборот. От 2 лет.

11. Опустошаем кошелек.

Все монетки из кошелька высыпаем на стол и сортируем. От 2 лет.

12. Прячем конфетки.

Все, кроме одного игрока, выходят из комнаты. Оставшийся прячет там десять конфеток, затем снова зовет остальных. Победит тот, кто найдет больше конфет. От 2 лет.

13. Рассматриваем фотографии.

Придумываем и рассказываем истории к фотографиям. От 2 лет.

14. Рушим башню.

Из коробочек или кубиков строим башню. С некоторого расстояния пытаемся ее разрушить шариком от пинг-понга. От 2 лет.

15. Скачки.

Скачем на туго надутым воздушном шаре, пока он не лопнет. От 2 лет.

16. Сооружаем домик.

Накрываем стол большой скатертью или покрывалом. Забираемся под стол. Главное - не забыть провиант. От 2 лет.

17. Соревнование скороходов.

Все надевают очень большую по размеру обувь и бегут наперегонки через всю квартиру. От 2 лет.

18. Сортируем кубики.

Все кубики сортируем по цвету и форме. От 2 лет.

19. Танцы.

Включаем музыку, затем танцуем, как сумасшедшие. От 2 лет.

20. Футбол сидя.

Два игрока садятся друг против друга и играют ногами шариком от пинг-понга. От 2 лет.

21. И двухлетние малыши, и первоклашки очень любят разные коробочки, шкатулки и ящички, набитые всякой всячиной, в которых порыться - одно удовольствие. Случай, фантазия, пристрастия и возраст ребенка помогут сделать из этого немудреного занятия нечто увлекательное (только не оставляйте без присмотра детей младше двух лет, чтобы они случайно не проглотили какой-нибудь мелкий предмет).

22. Сортируем безделушки.

Достаем из коробки пуговицы, орешки, катушки из-под ниток и сортируем. То же относится и к каштанам, морским камушкам и ракушкам, привезенным из отпуска или принесенным с последней прогулки. Советуем заранее запастись пустыми коробочками и баночками (с двух лет).

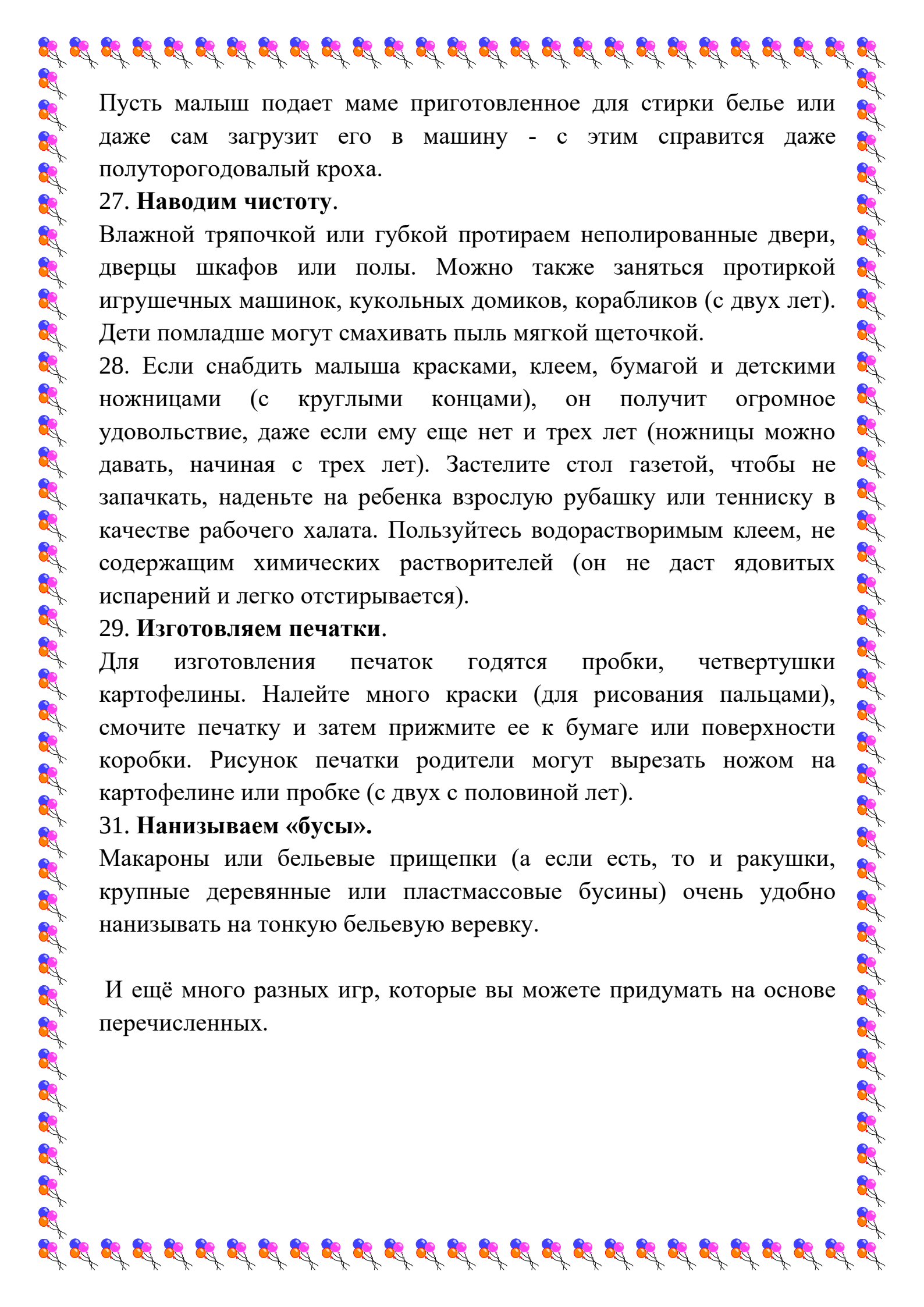
23. Считаем деньги.

Вытряхиваем мелочь из кошелька и учимся ее считать. Можно изучить содержимое маминой сумки (предварительно удалив из нее все мало-мальски опасное: таблетки от головной боли и т.д.) (с двух с половиной лет).

24. **Приводим в порядок фотографии и картинки.** Семейные фотографии и снимки, сделанные в отпуске, внимательно рассматриваем и раскладываем по порядку (детям давайте вторые экземпляры, которые не жалко испортить). То же можно сделать и с изображением зверей, игрушек и детей из каталогов и иллюстрированных журналов.

25. Малышам доставляет огромное удовольствие **помогать маме** в ее домашних делах. Это, конечно, замедляет работу, зато ребенок при деле.

26. Загружаем стиральную машину.



Пусть малыш подает маме приготовленное для стирки белье или даже сам загрузит его в машину - с этим справится даже полуторогодовалый кроха.

27. Наводим чистоту.

Влажной тряпочкой или губкой протираем неполированные двери, дверцы шкафов или полы. Можно также заняться протиркой игрушечных машинок, кукольных домиков, корабликов (с двух лет). Дети помладше могут смахивать пыль мягкой щеточкой.

28. Если снабдить малыша красками, клеем, бумагой и детскими ножницами (с круглыми концами), он получит огромное удовольствие, даже если ему еще нет и трех лет (ножницы можно давать, начиная с трех лет). Застелите стол газетой, чтобы не запачкать, наденьте на ребенка взрослую рубашку или тенниску в качестве рабочего халата. Пользуйтесь водорастворимым клеем, не содержащим химических растворителей (он не даст ядовитых испарений и легко отстирывается).

29. Изготавливаем печатки.

Для изготовления печаток годятся пробки, четвертушки картофелины. Налейте много краски (для рисования пальцами), смочите печатку и затем прижмите ее к бумаге или поверхности коробки. Рисунок печатки родители могут вырезать ножом на картофелине или пробке (с двух с половиной лет).

31. Нанизываем «бусы».

Макароны или бельевые прищепки (а если есть, то и ракушки, крупные деревянные или пластмассовые бусины) очень удобно нанизывать на тонкую бельевую веревку.

И ещё много разных игр, которые вы можете придумать на основе перечисленных.