

ЕЖЕГОДНОЕ ОБУЧЕНИЕ БОЛЕЕ 2000 ЧЕЛОВЕК
БОЛЕЕ 50 ПРОГРАММ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ,
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ



официальный сайт



VK



Telegram



OK

Директор: Складорова Олеся Сергеевна

Тел.: 8(861) 290-21-26

**г. Краснодар, ул.
Красная, 180Б**

**г.-к. Сочи,
ул. Пасечная, 3**

Тел.: 8(861) 290-21-00

E-mail: dpo@umcgokuban.krasnodar.ru

Сайт: UMCGOKUBAN.KRASNODAR.RU



МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ»



PRO _ БЕЗОПАСНОСТЬ!
ОТДЫХ У ВОДЫ!



ГДЕ МОЖНО КУПАТЬСЯ?

КУПАТЬСЯ СЛЕДУЕТ НА ПЛЯЖАХ И СПЕЦИАЛЬНО
ОБОРУДОВАННЫХ ТЕРРИТОРИЯХ



- + Дно проверено
- + Навесы от солнца
- + Безопасный подход к воде
- + Спасательный пост
- + Кабинки для переодевания
- + Медицинский пункт
- + Буями обозначена зона купания

должен быть удобный спуск к воде

Дно - песчаное
или гравийное.

Не должно
быть сильного
течения

Присмотритесь к
воде, нет ли водоворотов
и воронок!



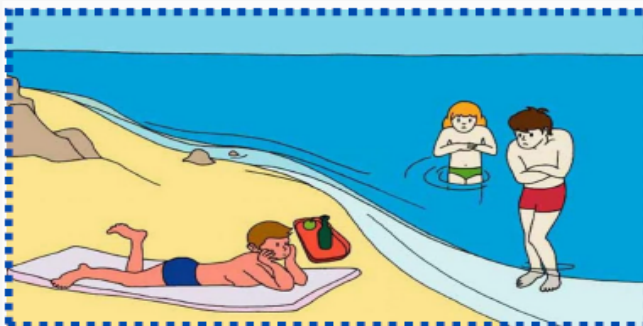
Вода - чистая и
прозрачная.

В воде не должно
быть коряг и
веток.

Входить в воду
нужно постепенно,
прыгать - опасно!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПЛЯЖЕ

СОБЛЮДАЙТЕ ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕЖИМ



Не стоит купаться:

1,5-2 часа после приёма пищи,
при температуре воды - ниже 18°C ,
при температуре воздуха - ниже 22°C .

Признаки солнечного удара:

озноб,
тошнота,
шум в ушах,
головокружение,
носовое кровотечение.



Как помочь пострадавшему:

- 1 перенести его в тень или в прохладное помещение,
- 2 дать пострадавшему холодное питьё,
- 3 положить пострадавшему на голову холодный компресс.



Не употребляйте алкогольные
напитки на пляже!

Не разводите огонь на пляже!
Только в специально
отведённом месте!

Не бросайте мусор!

БЕЗОПАСНОСТЬ В ВОДЕ

ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНЫЕ "НЕ" НА ВОДЕ!

НЕ прыгайте в
воду в
незнакомых
местах!
Неизвестно, что
может оказаться
на дне!

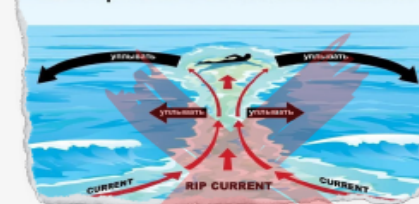


НЕ подплывайте
к проходящим
судам и не
забирайтесь на
предупредитель-
ные знаки!



НЕ боритесь с
сильным
течением!
Плывите по
течению,
постепенно
приближаясь к
берегу!

Как бороться с отбойным течением



НЕ купайтесь в
штормовую
погоду!

