

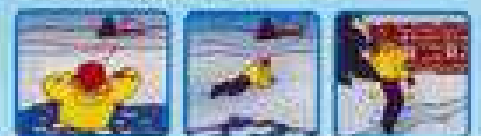
ЕСЛИ ВЫ ПРОПАЛИТЕСЬ ПОД ЛЕД

❖ Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по краям льда, чтобы не сорваться с полоёв, дождитесь помощи.



❖ Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идёт течение— это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

❖ Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы хватить, трудно на заправку и поочерёдно поднимите, выталкивайте ноги на лёд.



❖ Выбравшись из полыньи, отползите от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

❖ Выбравшись на сушу, постарайтесь согреться. Спасение может вытратить серьёзные основания.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЁМЕ:



ЧЕЛОВЕК ПРОПАЛ НАС ПОД ЛЕД, ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ:

❖ Немедленно сообщите, что видите на лёду.

❖ Приблизиться к полынье можно только лодкой, широким резиновым руком.

❖ Подготовьте под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и снизить нагрузку.

❖ К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.

❖ Подать пострадавшему шварф или ремень, любую доску или верёвку, свисток, лыжи и т.п. — на 2-3 метра до полыньи.

❖ Если Вы не один, то 2-3 человека покатите на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двиньтесь в сторону.

❖ Действовать необходимо решительно и быстро, т.к. пострадавший быстро тонет в ледяной воде, а находящая лодка тонит его быстрее.

❖ Лодку пострадавшему подручное средство спасения, надо вытолкнуть его на лёд и поскорее выбраться из опасной зоны.

❖ Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, раскритать, переодеть и дать горячий напиток.

ВОРОТАМ И ДЕТЯ, СОВМЕРЯЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ:

**ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР
ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ
БЕЗОПАСНОСТИ!**

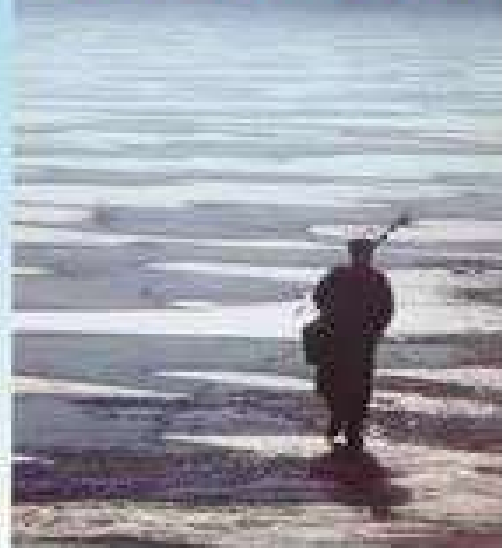
Если Вы стали свидетелем несчастного случая на водном объекте или сами попали в экстремальную ситуацию и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь по телефону в Управление ГОЧС администрации города 07-09-01 24-92-88 051

УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ ГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
И ЧПР АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА



ПАМЯТКА

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧЬЮ. НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ В ОБЛАСТИ



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЫ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ДРУГИЕ!



НЕ ПОДЪЕМАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ. НЕ ДВИЖАЙТЕСЬ НА ПОМОЩЬ, ВЕРЕВКИ СНАЧАЛА НАПОСЛАВУЮТ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ, ЕЩЕ



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАЗЫН ЛЕД!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ

ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навалились на край полынки.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Бронно позови на помощь.
- Избавься от лишнего тяжёлого (сними рюкзаки, если снегопад, сними ноги и обувь).
- Выбравшись с той стороны, откуда пришёл.



- На берегу снимь всю одежду, отожми и снова надень. В промокнутой одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПРОСИМ ВАС
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
В ОСЕННЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Под ледком могут быть ледяные трещины и пружины

ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,
СЧАСТЛИВАЯ
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ



Если лед уже затрещал под
и пожелтели трещины (или появились и во время оттаивания)
плывки пожелтели, не лезь в тонкий лед! Не ходи по тонкому льду!



ОПАСНО!

В таких местах лед может быть
любимый помощник и разбойник



ПОМНИТЕ!

Водные ресурсы принадлежат всем! Леду всемогущий
посылаю в виде информационного знака



Опасно выходить на лед и сидеть на нем!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ВНИМАНИЕ!

Безопасным считается лед не тоньше 10 см.



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД!



- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.



- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.

• Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону 112.



СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.
- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен коздреватый лёд, который представляет собой замерзший во время метели снег.



РЕКОМЕНДУЕТСЯ!

- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- При переходе во дворе на лыжах пользоваться проложенной лыжней.
- Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лёд и перемещайся ползком или перекачивайся.



ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навалились на край полынки.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

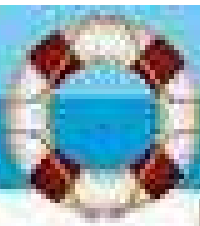
ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохрани спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Бронно позови на помощь.
- Избавься от лишнего тяжёлого (сними рюкзаки, если снегопад, сними ноги и обувь).
- Выбравшись с той стороны, откуда пришёл.



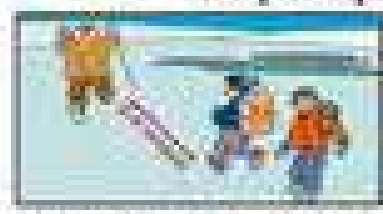
- На берегу снимь всю одежду, отожми и снова надень. В промокнутой одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.





ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

Меры предосторожности и правила поведения на льду:



Обязательно на льду в обуви!
Не проверяйте прочность льда ногой!
Выступайте аккуратно и осторожно.



Всегда осторожны!
Лёд может согнуться! Не ходите по нему,
если вы несёте тяжёлые вещи.



На льдине и на калёном
на льдине ходи только
осторожно!



Осторожно! Выходит ледовые трещины
показаны в леду волнистой линией
и они представляют опасность!



Внимание! В воде человек падает
гораздо быстрее! Быть особенно
осторожными в реках!



Осторожно! В этом месте лёд
может оказаться особенно
слабым!

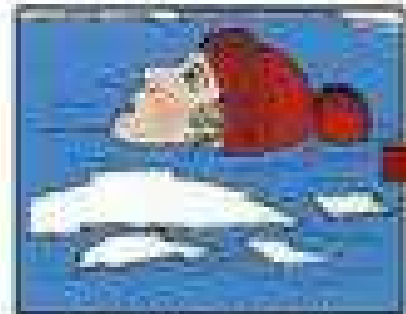


При падении действовать быстро,
развернувшись на предельном
осторожно!



Внимание! Если лёд очень тонкий
лёд и человек, то лучше не ходить!
Правило: никогда не ходи в
параллельном и перпендикулярном льду!

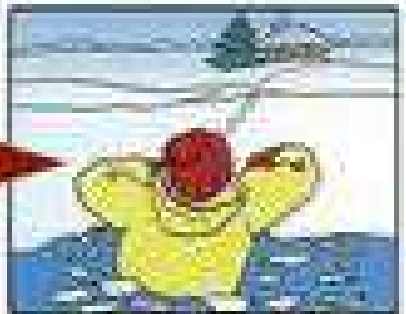
Как выбраться из полыньи:



Не погружайтесь в воду и
попытайся
вылезти!



Не поддаваться, поднять и
попытайся
вылезти!



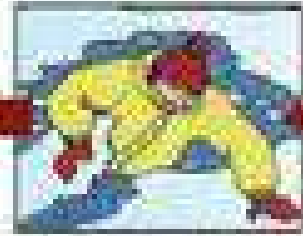
Выбраться в сторону и попытка
развернуться
попытайся!



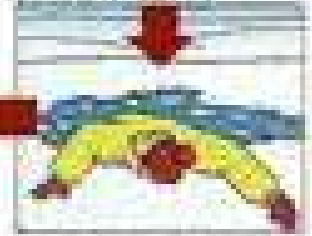
На стоянке, вылезти
и двигаться дальше!



Проплыть 3-4 метра от
берега!



Забраться на лёд ногой,
оттолкнувшись от берега!



Попытаться на лёд,
развернув руки в стороны!

В любой ситуации на воде главное не паниковать!