

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022г

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления образования  
Администрации муниципального образования

Новокубанский район

Д.Т.Кулиева



\_\_\_\_\_ 2022г

## ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1 ПО 4 КЛАССЫ (в том  
числе дети ИНВ и ОВЗ 1-11 классы) И ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ С 5 ПО 11  
КЛАССЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ  
РАЙОН**

в 2022-2023г.г.





























**СВОД 7-11 лет по Б.Ж.У.Ккал**

Б(15,4-19,25)		Ж(15,8-19,75)		У(67-83,75)		Ккал(470-587,5)		ЗАРТАК	
15,21	11,73	69,95	69,95	448,88	448,88	пн1	пн1	пн1	пн1
26,93	24,93	69,95	69,95	617,81	617,81	бт1	бт1	бт1	бт1
15,85	17,47	72,84	72,84	515,55	515,55	ср1	ср1	ср1	ср1
24,01	13,15	111,15	111,15	660,38	660,38	чт1	чт1	чт1	чт1
17,79	24,08	41,02	41,02	399,98	399,98	пт1	пт1	пт1	пт1
23,83	16,66	78,54	78,54	575,46	575,46	пн2	пн2	пн2	пн2
22,67	22,08	66,81	66,81	608,46	608,46	бт2	бт2	бт2	бт2
27,56	20,07	85,90	85,90	637,92	637,92	ср2	ср2	ср2	ср2
20,66	20,07	75,62	75,62	532,10	532,10	чт2	чт2	чт2	чт2
20,28	29,22	88,22	88,22	697,33	697,33	пт2	пт2	пт2	пт2
21,48	19,95	76,00	76,00	569,39	569,39	за 10 дней	за 10 дней	за 10 дней	за 10 дней
Б(23,1-26,95)	Ж(23,7-27,65)	У(100,5-117,25)	Ккал(705-822,50)	ОБЕЛ	ОБЕЛ	пн1	пн1	пн1	пн1
32,29	37,92	112,51	112,51	934,65	934,65	пн1	пн1	пн1	пн1
25,66	17,88	113,41	113,41	737,06	737,06	бт1	бт1	бт1	бт1
23,57	39,49	98,12	98,12	854,57	854,57	ср1	ср1	ср1	ср1
25,77	25,71	91,37	91,37	723,33	723,33	чт1	чт1	чт1	чт1
19,33	41,38	102,55	102,55	883,52	883,52	пт1	пт1	пт1	пт1
27,19	20,57	102,55	102,55	739,86	739,86	пн2	пн2	пн2	пн2
27,76	44,47	107,63	107,63	955,64	955,64	бт2	бт2	бт2	бт2
27,25	18,16	111,36	111,36	743,99	743,99	ср2	ср2	ср2	ср2
26,14	29,01	97,54	97,54	776,84	776,84	чт2	чт2	чт2	чт2
25,73	31,35	113,67	113,67	851,19	851,19	пт2	пт2	пт2	пт2
26,07	30,59	105,07	105,07	820,07	820,07	за 10 дней	за 10 дней	за 10 дней	за 10 дней
47,55	50,54	181,07	181,07	1389,45	1389,45	БСЕЛО	БСЕЛО	БСЕЛО	БСЕЛО



























**СВОД 12 лет и старше по Б.Ж.У.Ккал**

Б(18-22,5)	Ж(18,4-23,0)	У(76,6-95,7)	Ккал(544-680)	<b>ЗАВТРАК</b>
20,70	16,40	76,46	538,02	пн1
28,18	25,82	76,46	656,29	вт1
17,20	19,95	80,25	573,12	ср1
30,10	17,83	125,48	749,98	чт1
26,16	35,85	44,44	606,98	пт1
25,25	17,60	84,50	613,15	пн2
24,54	23,12	80,07	711,68	вт2
36,62	27,15	109,11	830,92	ср2
21,97	27,15	83,10	593,83	чт2
24,81	38,65	97,53	837,33	пт2
<b>25,55</b>	<b>24,95</b>	<b>85,74</b>	<b>671,13</b>	<b>за 10 дней</b>
Б(27-31,50)	Ж(27,6-32,2)	У(114,6-133,7)	Ккал(816-952,0)	<b>ОБЕД</b>
34,96	41,34	120,58	1010,36	пн1
27,51	22,41	124,38	822,44	вт1
24,86	41,37	104,79	903,47	ср1
26,46	26,77	94,53	749,58	чт1
20,65	45,74	108,20	952,87	пт1
28,82	24,53	108,20	819,64	пн2
28,89	46,68	112,31	1001,89	вт2
29,43	20,11	120,34	808,92	ср2
27,59	30,92	105,41	833,24	чт2
27,18	36,37	124,58	946,32	пт2
<b>27,64</b>	<b>33,62</b>	<b>112,33</b>	<b>884,87</b>	<b>за 10 дней</b>
53,19	58,58	198,07	1556,00	<b>ВСЕГО</b>