

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №7 им. С.Ф. Борякова х. Кирова  
муниципального образования Новокубанский район



Утверждаю

Директор МОБУСОШ № 7

им. С.Ф. Борякова х. Кирова

М.Д. Лазарева

*Сборник сценариев*  
спортивных мероприятий,  
приуроченных Году семьи

**Подготовила:**  
учитель физической культуры  
Пилипенко Наталья Сергеевна

## Пояснительная записка

Занятия спортом играют важную роль в жизни подрастающего поколения. В детском возрасте физическая активность не только способствует укреплению здоровья, но и развивает личные качества: дисциплину, уверенность в себе. Значительную роль в школьной жизни играют спортивные мероприятия. Они оказывают влияние на физическое здоровье, социальное развитие воспитанников, а также на их психологическое благополучие. Данные мероприятия становятся неотъемлемой частью учебного процесса и выполняют воспитательные, образовательные и профилактические функции.

Физическое воспитание ребенка должно начинаться в семье. Положительный личный пример - это первое с чего нужно начинать физическое воспитание детей. Комплексный подход к физическому развитию обучающегося требует тесного взаимодействия семьи и школы. Только совместными усилиями можно достичь гармоничного развития личности и формирования здорового образа жизни. А.С. Макаренко отмечал: «Родительское требование к себе, родительское уважение к своей семье. Родительский контроль над каждым своим шагом- вот первый и самый главный метод воспитания». Школа активно работает в этом направлении, привлекая родителей к участию в спортивных мероприятиях, которые формируют активную позицию родителей относительно физического воспитания ребенка и укрепляют дух сотрудничества между семьей и школой. Важность семейного участия является ключевым фактором успеха ребенка в спортивных соревнованиях. Семья создает атмосферу уверенности и защищенности, которая помогает ребятам показывать лучшие результаты.

**Основная цель** мероприятия- пропаганда здорового образа жизни, вовлечение учащихся и их родителей в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепление семейных ценностей через спортивные мероприятия.

**Задачи:**

- популяризация здорового образа жизни на личном примере родителей;
- формирование чувства сплоченности семьи;
- развитие спортивных и двигательных умений и навыков у школьников и их родителей;
- создание позитивной эмоциональной атмосферы.

В данном сборнике представлены сценарии мероприятий, проводимых в нашей школе, приуроченных Году семьи: спортивный праздник «Папа, мама, я- спортивная семья», спортивные соревнования ко Дню матери « Мамины старты», ко Дню отца –« Вместе с папой» для начальной школы и спортивное соревнование по волейболу среди отцов и старшеклассников.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №7 им. С.Ф. Борякова х. Кирова  
муниципального образования Новокубанский район

**Сценарий  
спортивного праздника  
«Папа, мама, я- спортивная семья!»**

**Подготовила:**  
учитель физической культуры  
Пилипенко Наталья Сергеевна

2024 г.

**Цели и задачи:**

- 1. Пропаганда здорового образа жизни.**
- 2. Совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.**
- 3. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.**
- 4. Воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки, творческого мышления.**

**Инвентарь:**

**конусы, обручи, баскетбольные мячи, воздушные шары, совки, теннисные ракетки, теннисный шарик, спортивные скамейки, канат, слоганы про ЗОЖ.**

**Спортивный зал украшен воздушными шарами, плакатами.**

**Ведущий:**

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я- спортивная семья!», который посвящается Году семьи! Поэтому начинаем мы его с поздравления:

Вы – спортивная, счастливая семья!

Вы- одна команда навсегда,

Пусть удача будет с вами,

Пусть здоровьем наградит судьба.

Давайте поприветствуем наших участников (представление семей участников). Мы начинаем наш спортивный праздник. И наш спортивный зал превращается в весёлый спортивный стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Нас оценивает компетентное жюри (представление).

В соревнованиях участвуют 4 семьи по 3 человека.

**Ведущий: Мы праздник мира, дружбы открываем.**

**Спортивный праздник закипит сейчас**

**Мы спортом дух и тело развиваем**

**Он наполнит силой каждого из Вас!**

Итак, с командами познакомились, жюри представили, напутственные слова услышали – пора начинать соревнования!

#### **1 эстафета «Разминка»**

Добежать до противоположной стороны зала, оббегая стойку, пролезть в обруч и бегом вернуться назад.

#### **2 эстафета «Кенгуру»**

Допрыгать до конуса с мячом, зажатым между ног и вернуться назад, передав эстафету следующему участнику.

#### **3 эстафета «Мяч в кольцо»**

Ребенок находится у папы на шее, мама бросает мяч ребенку. Его задача поймать мяч и забросить в кольцо (за минуту забросить как можно больше мячей).

#### **4 эстафета «Перекати поле»**

Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до стойки и обратно.

#### **5 эстафета «Ниточка за иголочкой»**

Первый участник бежит до конуса и возвращается назад, цепляет второго участника и вместе, держась за руки оббегают конус и возвращаются за третьем участником.

### **6 эстафета «Перевозчик»**

Взрослые берут друг друга за руки, делая сиденье. Ребенок садиться и держится за взрослых. Команде необходимо добежать до конуса и вернуться назад.

### **7 эстафета «Сбор мусора»**

По залу разбросаны воздушные шарики. С помощью совка подцепить 1шт , отнести его в корзину, не трогая руками шары, и вернутся обратно.

### **8 эстафета «Бег с ракеткой»**

Бег с теннисной ракеткой и мячиком на ней до конуса и обратно.

### **9 эстафета «Перетягивание каната»**

Команда должна перетянуть команду соперника.

### **10 эстафета «Собери слоган»**

Команды собирают слоган о здоровом образе жизни и зачитывают его.

### **Подведение итогов. Награждение команд.**

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, быстроту, силу. А главное - получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Поздравляем ещё раз всех с праздником! До новых встреч!

Фото прилагаются в ПРИЛОЖЕНИИ.

## Приложение 1

### Эстафета «Ниточка за иголочкой»



### Эстафета «Перевозчик»



## Эстафета «Кенгуру»



## Эстафета «Мяч в кольцо»



## Эстафета «Собери слоган»



Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №7 им. С.Ф. Борякова х. Кирова  
муниципального образования Новокубанский район

**Сценарий  
спортивного праздника  
«Мамины старты»**

**Подготовила:**  
учитель физической культуры  
Пилипенко Наталья Сергеевна

2024 г.

### **Цель мероприятия:**

Создание условий для укрепления здоровья женщин и матерей через организацию спортивных мероприятий, формирование культуры здорового образа жизни в семье.

### **Задачи:**

1. Привлечь к активному участию в спортивных соревнованиях представительниц прекрасного пола (мам).
2. Через совместное участие в спортивных соревнованиях способствовать укреплению внутрисемейных связей.
3. Демонстрировать важность спорта и здорового образа жизни на личном примере успешных спортсменок-матерей.
4. Создать условия для дружеского соперничества.

### **Инвентарь:**

конусы, обручи, скакалки, корзина с платочками, веревка, прищепки, баскетбольный мяч, теннисный мяч, волейбольный мяч, эстафетные палочки, пластмассовые шары, гимнастическая палка, воздушный шарик.

### **Ведущий:**

Здравствуйте, дорогие наши мамы и ребята! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортзале! Сегодня наше мероприятие посвящается Вам - прекрасной половине человечества.

### **Ведущий:**

На свете добрых слов немало,  
Но всех добрее слово есть одно,  
Из двух слогов простое слово – мама,  
Нет слов дороже, чем оно.  
Знай, мама, ты необходима,  
Нужна нам каждый миг и час,

Ты обожаема, любима,  
Сегодня, завтра и сейчас.

Давайте поприветствуем наших участниц (представление).

Мы начинаем наше спортивное соревнование. Сегодня наши мамы покажут свою ловкость, быстроту, опыт и сноровку. Желаем нашим мамам яких побед и успехов в соревнованиях. Пусть ваша сила духа и вера в свои силы приведут вас к заслуженным наградам.

Нас оценивает компетентное жюри (представление).

Принимать участие будет команда мам и команда детей.

Итак, с командами познакомились, жюри представили, напутственные слова услышали – пора начинать соревнования!

### **1 эстафета «Разминка»**

У капитанов команд в руках теннисные мячи. По команде необходимо добежать до ориентира(конуса), положить мяч и вернуться к команде, передав эстафету следующему участнику. Второй участник добегает до конуса и забирает мяч, передает его следующему.

### **2 эстафета «Факел»**

Первый участник команды стартует с «факелом» ( конус на котором лежит волейбольный мяч) в руках. Оббегает ориентир и возвращается, передает эстафету следующему.

### **3 эстафета «С кочки на кочку»**

Перед участниками на расстоянии лежат два обруча. Добежав до них выполняют прыжок из обруча в обруч. Потом первый обруч переставляют вперед и прыгают в него и так далее до конуса. Обратно возвращаются этим же способом.

### **4 эстафета «Скачкобег»**

Выполняя бег со скакалкой добегают до обруча, оставляют в нем скакалку и возвращаются гладким бегом , передают эстафету. Следующий участник

бежит , берет скакалку и возвращается , выполняя чередующий бег на скакалке.

### **5 эстафета «Эстафета с мячами»**

Перед участниками лежат два обруча и конус с теннисным мячом.

Первый участник бежит до первого обруча, в котором лежит баскетбольный мяч, берет его, добегает до конуса на котором лежит теннисный мяч, берет теннисный мяч, добегает до второго обруча кладет в него баскетбольный мяч, а с теннисным в руках оббегает второй конус. Берет баскетбольный мяч с обруча, теннисный мяч ставит на конус, а баскетбольный кладет в первый обруч. Передает эстафету следующему участнику.

### **6 эстафета «Быстрый дриблинг»**

Ведение баскетбольного мяча «змейкой» до конуса, назад ведение мяча по прямой. Передать эстафету следующему игроку.

### **7 эстафета «Хозяюшка»**

Команды строятся перед линией **старта в колонну по одному**. Напротив каждой команды натянута верёвка и посередине беговой дорожки стоит корзина с платочками и прищепками. По сигналу первые игроки команды добегают до средней линии, берут из корзины один платочек и прищепку, добегают до верёвки и вешают платочек, закрепив прищепкой, возвращаются назад и передают эстафету другому участнику. Побеждает команда, выполнившая задание быстро и правильно.

### **Подведение итогов. Награждение команд.**

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнование. Все участники команд показали свою волю к победе. А главное - получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Мы благодарим наших милых мам за участие в мероприятии.

Фото прилагаются в ПРИЛОЖЕНИИ.

Приложение 1



Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №7 им. С.Ф. Борякова х. Кирова  
муниципального образования Новокубанский район

**Сценарий  
спортивного соревнования  
«Вместе с папой»  
(для начальной школы)**

**Подготовила:**  
учитель физической культуры  
Пилипенко Наталья Сергеевна

2024 г.

### **Цель мероприятия:**

Укрепление семейных ценностей, развитие физической активности среди мужчин и создание условий для активного досуга отцов и сыновей.

### **Задачи:**

1. Создать условия для демонстрации роли отца как примера для детей, защитника и наставника.
2. Способствовать формированию крепких внутрисемейных связей через совместное участие отцов и детей в спортивных мероприятиях.
3. Создать условия для полезного совместного времяпрепровождения отцов и детей.

### **Инвентарь:**

конусы, обручи, маты, теннисные мячи, баскетбольные мячи, футбольные мячи, спортивные скамейки, канат, гимнастические палки.

**Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые гости и дорогие ребята! Сегодня наше мероприятие посвящено сильной половине человечества- нашим папам. Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале, в честь Дня отца. Роль отца освящена веками. Отец – это защита и опора семьи. Отец идёт впереди, учит долг перед родными и обществом. Он учит любить женщину, уважать старость, помогать слабым. Отец воспитывает в детях дисциплинированность, ответственность, самостоятельность, чувство долга и чести. Отец, активно принимает участие в жизни своих детей. День отца — это выражение любви и благодарности детей своим папам.

Давайте поприветствуем наших пап. (Аплодисменты).

Участники делятся на две команды по 6 человека (три взрослых, три ребенка).

Представление участников соревнований.

А судить наши соревнования будет компетентное жюри (представление членов жюри).

Итак, всех представили, напутственные слова сказали, тогда можем начинать наше соревнование.

### **1 эстафета «Разминка»**

Добежать до противоположной стороны зала, присесть 3 раза и бегом вернуться назад, передать эстафету следующему.

### **2 эстафета «Пехотинцы»**

Папа идет большими шагами, ребенок проползает «змейкой» между ног папы до конуса, обратно возвращаются бегом.

### **3 эстафета «Переноска»**

Папа берет на спину своего ребенка, бежит до конуса и обратно. Передает эстафету следующей паре.

### **4 эстафета «Мишень»**

Участник добегает до мата, выполняет кувырок вперед, добегает до корзины с мячами, берет мяч и метает его в мишень. Назад возвращается бегом.

### **5 эстафета «Пролезть через обруч»**

На расстоянии 3-5 метров напротив команды лежат один за другим два обруча. По команде первые игроки бегут до первого обруча, берут его двумя руками, поднимают над головой, одевают его на себя, приседают, кладут обруч на пол, бегут ко второму, встают в него, поднимают его над головой и опускают на пол. После оббегают конус и возвращаются к команде.

### **6 эстафета «Тунель»**

Пролезть под гимнастическими палками, лежащими на гимнастических лавочках, не задев их. Встать, оббежать конус и вернуться к команде, передать эстафету.

### **7 эстафета «Отжимание»**

Команда за 30 секунд должна выполнить отжимание. По окончании времени, суммируется общее количество отжиманий членами команды.

### **8 эстафета «Дриблинг два мяча»**

Первый участник ведет баскетбольный мяч до обруча , в котором лежит футбольный мяч, оставляет в нем баскетбольный мяч и выкатывает ногой футбольный. Ведет мяч до второго участника команды. Второй принимает мяч и ведет его до обруча с баскетбольным мячом, оставляет футбольный мяч в обруче, берет баскетбольный мяч в ведет его к команде и т.д.

### **9 эстафета «Перетягивание каната»**

Команды по сигналу начинают перетягивать канат. Побеждает команда перетянувшая соперников на свою сторону.

### **10 эстафета «Челночный бег»**

На стартовой линии возле каждой команды лежит кубик, на противоположной стороне на расстоянии 10 м., лежит второй кубик. По сигналу первый участник наклоняется берет кубик и бежит к противоположной стороне ставит кубик на линию, второй кубик берет и возвращается к стартовой линии, кладет кубик и сам становится в конец колонны.

**Пока наше жюри подводит итоги соревнований, мы с ВАМИ послушаем поздравление детей (стихи о папе).**

### **Подведение итогов. Награждение команд.**

**Ведущий:** Сего<sup>н</sup>дняшнее мероприятие подошло к завершению. Мы увидели выступление наших ребят и их пап, проявивших настоящий спортивный характер, силу, ловкость, умение действовать в команде.

Надеемся, что эта встреча оставила только приятные впечатления. Ведь спорт объединяет семьи, укрепляет здоровье и дарит положительные эмоции.

До новых встреч!

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №7 им. С.Ф. Борякова х. Кирова  
муниципального образования Новокубанский район

## **Дружеская встреча по волейболу среди старшеклассников и их отцов**

**Подготовила:**  
учитель физической культуры  
Пилипенко Наталья Сергеевна

2024 г.

В преддверии Дня отца в нашей сельской Кировской школе был проведен турнир по волейболу среди команд отцов и старшеклассников. Это не просто спортивное соревнование, а возможность показать силу семейных традиций, передать опыт от старшего поколения к младшему, создание ярких воспоминаний, которые останутся с участниками на всегда.

В соревновании приняли участие команда отцов: Дзюба Сергей Петрович, Старикин Владимир Ильич, Петер Владимир Александрович, Батурина Вячеслав Сергеевич, Попов Андрей Анатольевич, Григорьев Владимир Михайлович.

Команда старшеклассников: Петер Владислав, Старикин Ярослав, Батурина Егор, Тамбовцев Павел, Доспехов Тихон, Попов Кирилл.

С первых секунд матча воздух в спортзале наэлектризовался от накала страсти. Спортивный азарт объединил участников, превратив обычное соревнование в настоящее зрелище. Участники показали, что пришли не просто играть, но и побеждать, показывая свое мастерство, выносливость, командный дух. Болельщики активно поддерживали команды.

По итогом игры победу одержала команда старшеклассников. Молодость победила опыт. С уверенностью можно сказать, что удовольствие от игры получили все участники. В завершении мероприятия, участникам были вручены грамоты.

Директор школы Лазарева Марина Дмитриевна тепло поздравила победителей. И отметила, что такие мероприятия создают возможность для совместного досуга, позволяют найти отцам и детям общий язык через спорт.

Волейбольный турнир стал хорошей возможностью показать не только спортивные способности, но и укрепить связь между отцами и детьми.



**Рецензия**  
**на Сборник спортивных мероприятий, приуроченных к Году семьи,**  
**Пилипенко Натальи Сергеевны,**  
**учителя физической культуры МОБУСОШ №7 им. С.Ф.Борякова х.Кирова**  
**муниципального образования Новокубанский район**

Представленный на рецензирование сборник спортивных мероприятий, приуроченных Году семьи, содержит подробные сценарии спортивных мероприятий для школьников и их родителей: спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья», спортивные соревнования ко Дню матери «Мамины старты», ко Дню отца – «Вместе с папой» для начальной школы и спортивное соревнование по волейболу среди отцов и старшеклассников.

Основная цель подобных мероприятий - пропаганда здорового образа жизни, вовлечение учащихся и их родителей в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепление семейных ценностей через спортивные мероприятия.

Актуальность и педагогическая целесообразность данного сборника определяется его направленностью на формирование взаимодействия школы и семьи. Данное направление весьма актуально в современных реалиях и отвечает требованию ФГОС и государственной политике, так как участие семьи является ключевым фактором успеха ребенка в спортивных соревнованиях, создает атмосферу уверенности и защищённости.

Цель создания сборника – сформировать устойчивый интерес учащихся к занятиям физической культурой и спортом, пропаганде здорового образа жизни.

Сценарии авторские, оригинальные, интересные с подробным описанием всего необходимого оборудования, с учетом возрастных особенностей детей и спортивных интересов родителей.

Рецензируемый сборник интересен, разнообразен по содержанию и может быть рекомендован к использованию в общеобразовательных организациях учителям физической культуры и педагог дополнительного образования.

Рецензент:

Начальник отдела МБУ «ЦРО»  
муниципального образования  
Новокубанский район

О.П.Мельникова

Директор МБУ «ЦРО»  
муниципального образования  
Новокубанский район



С.В.Давыденко

01.10.2025 г.

МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН

# "ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК"

06/2024



2024  
ГОД СЕМЬИ



## РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «САМБО – В ШКОЛУ!» НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СЕЛЬСКОЙ ШКОЛЕ

Пилипенко Наталья Сергеевна,  
учитель физической культуры  
МОБУСОШ № 7 им. С.Ф. Борякова  
х. Кирова

*«Самбо – национальное достояние России, его нужно любить и сохранять!»*

*Президент РФ В.В. Путин  
Мастер спорта по самбо и дзюдо*

Вопросы физического воспитания подрастающего поколения все больше становятся в центре внимания общества. Школьный учебный предмет «Физическая культура» является частью физического воспитания в целом и направлен на решение приоритетных задач государства по повышению общего уровня здоровья нации, формированию ценностей здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья подрастающего поколения.

Всероссийский проект «Самбо – в школу!» – один из крупнейших образовательно-спортивных проектов, ориентированных на продвижение в школах Российской Федерации вида спорта «самбо» и системы самозащиты без оружия, как основы здоровья и безопасности школьников, их национального единства, успешности и конкурентоспособности.

В настоящее время проект «Самбо – в школу!» развивается на всей территории Российской Федерации. Краснодарский край одним из первых в стране подключился к данному проекту в 2010 году.

Цель проекта: формирование условий для физического, гражданского, патриотического и нравственного воспитания школьников через использование потенциала самбо, как национального достояния России, в рамках общего и

дополнительного образования детей и подростков.

Программа «Самбо – в школу!» реализуется на основе программно-методического комплекса обучения самбо с первого по одиннадцатый класс, утвержденного Министерством образования и науки Российской Федерации и Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организацией «Всероссийская федерация самбо». Программно-методический комплекс базируется на гармонии духовно-нравственного и физического воспитания обучающихся. Содержание практического и теоретического курса группируется вокруг базовых национальных ценностей: истории создания самозащиты без оружия, героизации соотечественников, уникальном комплексе физического воспитания, что позволяет сформировать у обучающихся патриотические ценности, культуру здорового образа жизни.

Президент Всероссийской и Европейской федерации самбо С. Елисеев отметил: «К самбо должны относиться как к национальному достоянию. Дети должны знать историю самбо, гордиться ей». А знание приемов самозащиты необходимы каждому. «Мы не учим детей бороться, делать броски. Мы учим их правильно падать, освобождаться от захватов и как

себя вести в экстремальных ситуациях. Если детям нравится, мы советуем им идти заниматься самбо на более продвинутом уровне».

В 2019 году МОБУСОШ № 7 им. С.Ф. Борякова х. Кирова муниципального образования Новокубанский район в试点ном режиме вступила во Всероссийский проект «Самбо – в школу!» и стала активно внедрять этот вид спорта на уроках физической культуры в рамках 3-го часа.

Реализация проекта в условиях ограниченных ресурсов требует тщательного планирования.

#### **Практические шаги по реализации:**

##### ***Шаг 1: Подготовка кадров и материальной базы.***

Ключевая фигура – учитель физической культуры.

Мой опыт работы в данном проекте более двух лет. С целью преподавания основ самбо прошла курсы повышения квалификации, еженедельно посещаю занятия по самбо с наставником, принимаю участие в семинарах по самбо.

В рамках софинансирования школу обеспечили татами (ковром) и информационным стендом. Для проведения уроков по самбо было выделено отдельное помещение, где борцовский ковер лежит на постоянной основе.

##### ***Шаг 2: Интеграция в учебный процесс.***

В своей работе я использую видеопособия на основе примерной программы по физической культуре – учебного модуля «Самбо» в рамках 3-го урока недельной нагрузки для 3 - х уровней образования: начального общего (1 – 4 кл.), основного общего (5 – 9 кл.) и среднего общего образования (10 – 11 кл.).

В пособиях подробно представлена техника выполнения упражнений. (видеоматериалы на платформе РУТУБ «Самбо – в школу»). Также на своих уроках применяю для освоения технико-тактических действий подвижные игры, эстафеты, которые вызывают у обучающихся положительные эмоции, и интерес к ним остается на протяжении всего урока.

За время реализации проекта «Самбо – в школу!» обучающиеся изучили следующие приемы: самостраховка на спину перекатом, на бок перекатом, при падении вперед на руки, на бок кувырком, самостраховка на бок кувырком в движении, выполняя кувырок-полет через партнера, лежащего на ковре. Упражнения для бросков: удержания, выведения из равновесия, захватом ног, передняя и задняя подножки, подсечек.

Также используем на уроке упражнения для тактики: подвижные игры, игры-задания («Бой петухов», «Тяни в круг»).

Проверка полученных знаний и умений проходит по принципу основного и промежуточного оценивания. Основной формой подведения итогов реализации программы является выполнение контрольных нормативов, соответствующих возрасту и подготовленности детей данного года обучения.

Также у обучающихся, которые делают успехи в данном виде спорта, есть возможность принимать участие в соревнованиях.

Школьная лига Самбо – это официальные соревнования среди школьников по самбо в России:

- «Путь к успеху» : 7 – 10 лет;
- «Мир самбо»: 10 – 12 лет;
- «Время первых»: 12 – 14 лет;
- «Кубок воинской славы»: 14 – 16 лет;
- «Кадетская лига самбо»: 14 – 16 лет.

##### ***Шаг 3: Мероприятия.***

Ежегодно, в преддверии Всероссийского дня самбо, в нашей школе организовываем Неделю самбо. Обучающиеся принимают участие в спортивных эстафетах с элементами самбо, в викторинах. Старшие ребята проводят мастер-классы для младших. Организовываем просмотры патриотических и спортивных фильмов, проводим беседы по патриотическому воспитанию (о героях-спортсменах – участниках ВОВ, об успехах российских борцов на международной арене, о заслуженных тренерах и спортсменах по самбо нашего края). В фойе школы организовываем выставку рисунков «Мир самбо».

Периодически проводим просветительскую работу: беседы об истории самбо, его создателях, философии и принципах (уважение к сопернику, взаимопомощь).

#### Какие мы видим результаты?

- **Физическое развитие:** У детей заметно улучшилась общая физическая подготовка, координация, сила и ловкость.

- **Психологический эффект:** Повысились самооценка, уверенность в себе. Мальчики и девочки научились контролировать свою силу, а не просто демонстрировать ее.

- **Развитие дисциплины и ответственности:** Четкая структура урока (ритуал приветствия/ухода, работа в парах по команде) сформировала у школьников более ответственное отношение не только к самбо, но и к другим учебным предметам.

- **Умение работать в команде и уважать соперника:** В самбо невозможно тренироваться в одиночку. Дети учатся быть надежными партнерами, которые страхуют друг друга, помогают освоить прием, радуются успехам товарищей. Формула «победить, не унизив соперника» становится жизненным принципом.

- **Профилактика правонарушений:** Проект стал действенным инструментом профилактики асоциального поведения, предоставив мальчишкам (и многим девчонкам) героический, силовой идеал в рамках спорта и закона.

Реализация проекта «Самбо – в школу!» в сельской местности – это не дань моде, а стратегическое вложение в здоровье, воспитание и будущее наших детей. Это **эффективная образовательная и воспитательная технология**, решающая

целый комплекс задач, стоящих перед современной сельской школой.

**Во-первых**, проект эффективно устраняет дефицит доступных и качественных спортивных секций, выполняя функцию социализации и организации досуга.

**Во-вторых**, самбо, как система, идеально соответствует запросу на **формирование сильной, гармоничной личности**. Оно учит не просто драться, а думать, анализировать ситуацию, проявлять волевые качества и уважать окружающих. Это мощный инструмент патриотического воспитания, основанный не на абстрактных лозунгах, а на живой истории и достижениях отечественного спорта.

**В-третьих**, проект обладает мощным **консолидирующими потенциалом**. Он объединяет учеников, учителей, родителей и все местное сообщество вокруг общей идеи – воспитания здорового, сильного и морально стойкого поколения.

Преодоление первоначальных трудностей с лихвой окупается теми позитивными изменениями, которые происходят с учениками. Огромным плюсом является то, что дети занимаются увлеченно, самбо им нравится, особенно в начальной школе. Самбо развивает ребенка физически и психологически. Занятия вырабатывают у детей выносливость, гибкость, координацию, повышают скорость реакции, учат навыкам самозащиты, учат самоконтролью, сдержанности.

Самбо для сельского школьника – это не просто приемы борьбы. Это школа жизни, уроки мужества, дружбы и уважения, которые останутся с ним навсегда!



Муниципальное бюджетное учреждение  
«Центр развития образования»  
муниципального образования  
Новокубанский район  
(МБУ «ЦРО» МО Новокубанский район)  
352240, Краснодарский край,  
г.Новокубанск, ул.Первомайская, 134  
тел.: (86195) 3-24-61 тел./ф.: (86195) 3-01-73  
cro@nk.kubannet.ru

от 15.09.2025 г. № 969

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

### Справка

Дана Пилипенко Наталье Сергеевне, учителю физической культуры МОБУСОШ №7 им. С.Ф. Борякова х. Кирова муниципального образования Новокубанский район, в том, что она представила материал статьи на тему: «Реализация проекта «Самбо в школу» на уроках физической культуры в сельской школе» в методический журнал муниципального бюджетного учреждения «Центр развития образования» муниципального образования Новокубанский район «Педагогический вестник» – № 6, 2024 год.

Директор МБУ «ЦРО»

С.В. Давыденко



АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
ПРИКАЗ

от 28.10.2024г.

№ 529

г. Новокубанск

**О проведении муниципального этапа краевого  
профессионального конкурса «Учитель года Кубани»  
для педагогов общеобразовательных учреждений  
муниципального образования Новокубанский  
район в 2024-2025 учебном году**

В целях поддержки инновационной деятельности, развития творческой деятельности лучших учителей Кубани по обновлению содержания образования с учётом федеральных государственных общеобразовательных стандартов, внедрения новых педагогических технологий в систему образования края, роста престижа учительской профессии в ноябре 2024 года проводится муниципальный этап конкурса «Учитель года Кубани» по основной номинации (далее Конкурс).

На основании вышеизложенного приказываю:

1. Утвердить:

- 1) Положение о муниципальном этапе Конкурса (Приложение № 1);
- 2) График проведения муниципального этапа Конкурса (Приложение № 2);

3) Оргкомитет муниципального этапа Конкурса с функциями жюри (Приложение № 3);

2. Директору муниципального бюджетного учреждения «Центр развития образования» муниципального образования Новокубанский район С.В. Давыденко:

1) организовать и провести муниципальный этап Конкурса с 12 по 27 ноября 2024 года (приложение № 1);

2) обеспечить видео и фото съёмку проводимых конкурсных мероприятий;

3) довести до сведения общеобразовательных организаций информацию о Конкурсе (приложения №№ 1-3);

3. Руководителю общеобразовательного учреждения:

1) организовать участие в Конкурсе учителей подведомственного Вам учреждения (стаж работы более 3-х лет), количество конкурсантов от одного общеобразовательного учреждения не ограничено;

2) направить в срок до 11 ноября 2024 года конкурсные документы для участия в Конкурсе специалисту муниципального бюджетного учреждения «Центр развития образования» муниципального образования Новокубанский район С.М. Фединой в электронном виде на электронный адрес: S.M.89180823017@yandex.ru:

- скан заявления участника Конкурса (Приложение к Положению № 1);
- в формате word информационную карту участника Конкурса (Приложение к Положению № 2);

- 1 портретное фото участника Конкурса в электронном виде, размером не менее 1 Мб;

3) направить членов жюри Конкурса на конкурсные испытания (Приложение № 3);

4) обеспечить присутствие на всех конкурсных мероприятиях учителя-предметника (методиста-консультанта участника) подведомственного Вам учреждения.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя начальника управления, начальника отдела учебной и организационно-кадровой работы управления образования администрации муниципального образования Новокубанский район М.К. Ханджян.

Исполняющий обязанности  
начальника управления образования

Н.А. Савельян





# ГРАМОТА

УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН  
И НОВОКУБАНСКОЙ РАЙОННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕРОССИЙСКОГО  
ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ

НАГРАЖДАЕТСЯ

**ПИЛИПЕНКО**

**Наталья Сергеевна,**

учитель физической культуры муниципального общеобразовательного  
бюджетного учреждения средней общеобразовательной школы № 7  
им. С.Ф.Борякова г. Кирова муниципального образования Новокубанский район,

**лауреат**

**муниципального этапа профессионального конкурса  
«УЧИТЕЛЬ ГОДА КУБАНИ»**

(Приказ УО АМО Новокубанский район от 29.11.2024 г. № 593)

И.о. начальника управления  
образования администрации  
муниципального образования  
Новокубанский район

Н.А. Савельян



Председатель Новокубанской  
районной организации Общероссийского  
Профсоюза образования

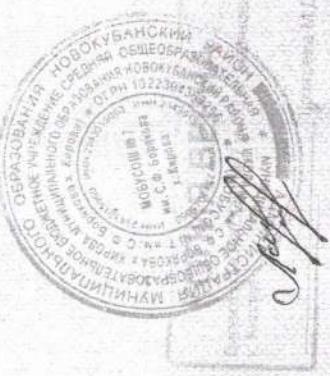
A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Переяслава".

Л.И. Переяслава

2024 год



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

ПИДЕНКО

Наталья Сергеевна

с 29 мая 2024 г. по 26 июня 2024 г.

позволил(а) свою квалификацию

<p><b>В ЧУ ОДПО «ЦКО «ПРОФЕССИОНАЛ»</b></p> <p><b>по программе «Современные подходы к методике преподавания самбо при реализации ФГОС в школе»</b></p> <p><b>в объеме 144 часов</b></p>	<p>За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программы:</p>	<table border="1"> <tr> <td>Модуль I. Современные требования к образованию в условиях перехода на ФГОС нового поколения</td><td>3</td></tr> <tr> <td>Модуль II. Педагогические технологии</td><td>3</td></tr> <tr> <td>Модуль III. Методика преподавания самбо в условиях реализации ФГОС</td><td>7</td></tr> <tr> <td>Итоговый экзамен</td><td>2 часа</td></tr> </table>	Модуль I. Современные требования к образованию в условиях перехода на ФГОС нового поколения	3	Модуль II. Педагогические технологии	3	Модуль III. Методика преподавания самбо в условиях реализации ФГОС	7	Итоговый экзамен	2 часа
Модуль I. Современные требования к образованию в условиях перехода на ФГОС нового поколения	3									
Модуль II. Педагогические технологии	3									
Модуль III. Методика преподавания самбо в условиях реализации ФГОС	7									
Итоговый экзамен	2 часа									

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

232421491236

Документ о квалификации

Регистрационный номер

10055  
TopoA

Армавир  
Латынь

26.06.2024г.



Дружинин Д.В.   
Манукова О.В. 

# РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Общество с ограниченной ответственностью  
«Образовательный центр «ИТ-перемена»  
Лицензия на осуществление образовательной деятельности  
№ ЛО35-01284-45/000587971 от 25.07.2022

## УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

ГТ 451137629

Документ о квалификации

Регистрационный номер  
0137629

## «Оказание первой помощи в образовательной организации»

в объёме 72 часа (-ов)  
за время обучения сдал(а) экзамена и зачёты  
по учебным предметам (курсам, дисциплинам, модулям)

Наименование	Объем часов	Оценка
Основы формирования здорового образа жизни детей и подростков. Гигиеническое обучение и воспитание	20	Зачёт
Принципы и порядок оказания первой помощи в образовательной организации	15	Зачёт
Особенности оказания первой помощи детям	20	Зачёт
Нормативно-правовое обеспечение процедур оказания первой помощи в образовательной организации	15	Зачёт
Итоговая аттестация	2	Зачёт



Дата выдачи  
19 февраля 2025 г.

г. Курган

Директор

А.И. Кисель

Секретарь  
А.В. Яковцева





# ГРАМОТА

УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН  
И НОВОКУБАНСКОЙ РАЙОННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕРОССИЙСКОГО  
ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ

НАГРАЖДАЕТСЯ

ПИЛИПЕНКО

Наталья Сергеевна,

учитель муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 7 им. С. Ф. Борякова х. Кирова  
муниципального образования Новокубанский район,

*за активное участие в мероприятиях,  
направленных на формирование здорового образа  
жизни в образовательных организациях  
муниципального образования  
Новокубанский район*

Начальник Управления образования  
администрации муниципального  
образования Новокубанский район

Д.Г. Кулиева



Председатель Новокубанской  
районной организации  
Общероссийского Профсоюза  
образования

Л.И. Переяслова



2025 год