

## Качества, которыми обладает жизнестойкий ребенок:

### □ **Высокая адаптивность.**

Такие дети социально компетентны и умеют себя вести непринужденно как в обществе своих сверстников, так и среди взрослых.

### □ **Уверенность в себе.**

Трудности только подзадоривают их. Непредвиденные ситуации не смущают.

### □ **Независимость.**

Такие дети живут своим умом. Хотя они внимательно прислушиваются к советам взрослых, но умеют при этом не попадать под их влияние.

### □ **Стремление к достижениям.**

Такие дети стремятся демонстрировать окружающим свою высокую успеваемость в школе, спортивные успехи, художественные или музыкальные способности.

### □ **Ограниченность контактов.**

Дети устанавливают лишь несколько устойчивых и постоянных контактов с другими людьми, что способствует их чувству безопасности и защищенности. Они ищут поддержку и помощь у близких, и сами готовы ответить им тем же.



Чем проповедь выслушивать,  
мне лучше бы взглянуть,  
И лучше проводить меня,  
И чем указать мне путь.  
Глаза умнее слуха –  
поймут всё без труда.  
Слова порой запутаны,  
пример же – никогда.  
Тот лучший проповедник,  
кто веру в жизнь провёл.

Добро увидеть в действии –  
вот лучшая из школ.  
И если все мне рассказать,  
И я выучу урок.  
Но мне ясней движенье рук,  
чем быстрых слов поток.  
Должно быть, можно верить и  
умным словесам,  
Но я уж лучше погляжу,  
что делаешь ты сам.

Вдруг я неправильно пойму  
прекрасный твой совет,  
Зато пойму, как ты живешь:  
по правде или нет.

*Вечная детская мудрость*



МОБУСОШ №7 х.Кирова  
Новокубанского района  
Краснодарского края

## Рекомендации для родителей

## Как воспитать жизнестойкого ребенка



## Как воспитать жизнестойкого ребенка:

Жизнестойкость ребенка – способность достаточно легко преодолевать жизненные трудности и изменения и приспособиться к ним.



- ◆ Поощряйте самостоятельность ребенка, предоставляйте возможность выбора при поддержке и создании атмосферы защищенности и любви.
- ◆ Ясно, четко формулируйте правила и требуйте их соблюдения.
- ◆ Предоставляйте ребенку возможность открыто выражать свои чувства.
- ◆ Поощряйте активность ребенка.

◆ Помогайте ребенку в перестройке негативных эмоций в позитивные.

◆ Четко определяйте и называйте проблемы, подчеркивайте, что проблемы – это часть нормальной жизни. Совместно ищите выход.

◆ Обучайте ребенка поведению в обществе: дружелюбию, общительности, ответственности, взаимовыручке.

◆ Подчеркивайте значимость семьи, чувства гордости и родства.



◆ Обучайте ребенка быстро принимать решения, так как проблемы часто возникают из-за того, что ребенок пассивно реагирует на ситуацию, ощущает свою беспомощность.

◆ Поощряйте веру ребенка в себя и в его способность действовать самостоятельно.



◆ Помогайте в определении, как и где ребенок может попросить помощь в случае необходимости.

◆ Проявляйте интерес и уважение к мнению ребенка

◆ Создавайте защищенную среду с ощущением постоянства, где ребенок не забыт, отсутствуют оскорбления и травмы. Каждому человеку необходимо, чтобы его любили.

◆ Помогайте ребенку в развитии самоуважения, интересов, навыков, талантов.

