**Руководство для родителей по безопасному  
использованию сети Интернет**

**Что необходимо знать ребенку, и как ему об этом рассказать**

Поговорите со своим ребенком. Выясните, какие сайты он посещает и каким образом проводят время в сети его друзья. Вы также можете поговорить о сайтах, которые он посещает вне дома: в школе, у друзей или в библиотеке.

В разговоре Вы можете поднять любые вопросы и договориться с ним об «основных правилах использования Интернета». Перед тем, как Ваш ребенок сядет за компьютер, Вы можете:

* Установить временные ограничения (в какое время и как долго используется Интернет).
* Договориться о том, какие сайты Ваш ребенок может посещать без Вашего предварительного разрешения.
* Удостовериться в том, что Ваш ребенок знает, что он может обратиться к Вам или другому взрослому, если он столкнется с чем-то неприятным в сети.

Компьютер лучше поставить в том месте, где Вы можете постоянно наблюдать за тем, как Ваш ребенок проводит время в Интернете. Если ребенок старшего возраста использует компьютер в своей комнате, а Вас беспокоят сайты, которые он посещает, просмотрите историю посещения сайтов.

**Общение с незнакомыми людьми**

Предупредите своего ребенка о том, что ему не следует делиться личной информацией во время общения с незнакомыми людьми. Ваш ребенок никогда не должен сообщать другим следующие сведения:

* свой домашний адрес
* название школы, которую он/она посещает
* электронный адрес
* свое настоящее имя (необходимо использовать ник/псевдоним)
* пароли
* показывать свою фотографию

Ребенку ни в коем случае не следуют встречаться с тем, с кем он общался онлайн, в чате или через службу мгновенных сообщений, если он не знаком с этим человеком лично.

Предупредите своего ребенка, чтобы он немедленно обратился к Вам, если он вдруг получит сообщение от незнакомого человека.

Если Ваш ребенок получил сообщение, не вызывающее Вашего доверия, сообщите об этом администратору сайта.

**Электронная почта**

Электронная почта – прекрасное средство для общения, но дети должны знать, что не следует открывать сообщения, полученные от незнакомого человека, а также скачивать вложенные файлы от незнакомого отправителя или с подозрительных сайтов. Объясните, что электронное сообщение или вложение могут содержать вирусы, и расскажите о том, какой вред вирусы могут нанести компьютеру.

**Веб-камеры**

Если Ваш ребенок использует веб-камеру на Вашем компьютере, помните, что дети могут подвергнуться насилию в режиме онлайн. Следите за тем, с кем Ваш ребенок общается в Интернете.

**Агрессия в сети**

Важно напоминать детям, что во время онлайн общения им нужно быть вежливыми, как и при личном общении. Необходимо воздерживаться от оскорбительных выражений, а в случае получения обидных или злобных сообщений они должны немедленно рассказать об этом Вам или другому взрослому, которому они доверяют.

**Программы для обеспечения безопасности в сети**

Программы для обеспечения безопасности в сети

С помощью услуг родительского контроля Вы можете:

* установить временные ограничения по использованию компьютера для Вашего ребенка
* фильтровать нецензурный и неподходящий контент
* блокировать исходящие сообщения, чтобы Ваш ребенок не мог высылать личные сведения