



Режим дня

на 2025-2026 учебный год (холодный период)

Возрастные группы	Группа дошкольного возраста 4 (2-4 лет)	Группа дошкольного возраста 2 к (4-7 лет)	Группа дошкольного возраста 1 кб (4-7 лет)	Группа дошкольного возраста 3 кб (4-7 лет)
Прием детей, осмотр, общение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Прогулка	-	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.45	8.20-8.45	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Непосредственно –образовательная деятельность(НОД)	9.00-9.10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.10-10.00	-	-	-
Пзавтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная деятельность	10.10-11.30	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	12.00-13.00	12.05-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, доп. образование.НОД	15.30-15.40	15.10-16.00	15.10-16.05	15.10-16.10
Логопедический час	-	15.10-16.00	15.10-16.05	15.10-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.15	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30
Чтение художественной литературы, досуги, театр, игры	16.15-16.40	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00

Продолжительность прогулки не менее 3 часов в день, при t воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.