

муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 52

Принят:
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

Утвержден:
Заведующим Е.А.Моськиной
Приказ № 01-06/23-01 от 08.09.2022г.

Согласован:
на Совете родителей
Протокол № 1 от 08.09.2022г

**Режим занятий обучающихся (воспитанников)
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
детском саду № 52**

1. Общие положения

1.1 Режим занятий обучающихся (воспитанников) регламентирует образовательную деятельность в муниципальном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 52 (далее - Учреждение) по основным образовательным программам и адаптированным основным образовательным программам дошкольного образования.

1.2 Режим занятий обучающихся (воспитанников) разработан на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

1.3 Настоящее Положение является обязательным для педагогических работников Учреждения.

1.4 Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы Учреждения, о режиме пребывания обучающихся (воспитанников), о режиме занятий пребывания обучающихся (воспитанников) и организации образовательной деятельности в Учреждении.

2. Режим работы Учреждения

2.1 Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3. Режим пребывания обучающихся (воспитанников)

3.1 Режим пребывания обучающихся (воспитанников):

- в общеразвивающих, комбинированных и компенсирующих группах с 07.00 до 19.00 (12 часов).

3.2 Продолжительность учебного года: с 01 сентября предыдущего по 31 августа последующего года.

4. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

4.1 Организованная образовательная деятельность (занятия) в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, адаптированными основными образовательными программами Учреждения и с расписанием занятий.

4.2 Начало занятий, не ранее 9.00 - во всех возрастных группах.

4.3 Окончание занятий, не позднее:

- 11.00 – при реализации образовательных программ дошкольного образования;
- 16.30 - при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций.

4.4 Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятий) для детей раннего и дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.5 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.6 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста не более:

- 20 мин. - для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин.- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 40 мин.- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна - для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- 90 мин. - для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.

4.7 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.8 В летний оздоровительный период учебные занятия не проводятся, кроме художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности. Деятельность регулируется планом летней-оздоровительной работы.

4.9 Организованная образовательная деятельность (занятия) с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном залах.

4.10 Индивидуальные и фронтальные коррекционные занятия с учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- средний дошкольный возраст – не более 20 минут;
- старший дошкольный возраст – не более 30 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4.11 В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной образовательной программы Учреждения, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

4.12 Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

4.13 В середине отведённого времени на непрерывную образовательную деятельность статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.14 Во вторую половину дня в группах компенсирующей и комбинированной направленности воспитателями проводится логопедический час.

4.15 Во время ограничительных мер (самоизоляции из-за пандемии коронавируса, неблагоприятной эпидемиологической обстановки, карантина по другим заболеваниям) образовательную деятельность разрешается вести с применением дистанционных образовательных технологий.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

5.1 Продолжительность использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывной продолжительностью их использования на занятии.

5.2 Продолжительность использования ЭОС:

- Интерактивная доска с детьми 5-7 лет: не более 7 мин. – на занятии; не более 20 мин. – суммарно в день.
- Интерактивная панель с детьми 5-7 лет: не более 5 мин. – на занятии; не более 10 мин. – суммарно в день.
- Персональный компьютер с детьми 6-7 лет: не более 15 мин. – на занятии; не более 20 мин. – суммарно в день.
- Ноутбук с детьми 6-7 лет: не более 15 мин. – на занятии; не более 20 мин. – суммарно в день.
- Планшет с детьми 6-7 лет: не более 15 мин. – на занятии; не более 20 мин. – суммарно в день.

5.3 Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа.

Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой, воспитатели проводят гимнастику для глаз. В конце образовательной деятельности - физические упражнения для профилактики общего утомления.

5.5 Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭОР необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭОР проводится в присутствии педагога.

5.6 Организация работы групп и помещений с использованием ЭОР должен соответствовать гигиеническим требованиям.

6. Режим занятий по физическому развитию

6.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаляющих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.3 В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

6.4 Занятия по физическому развитию (с учетом основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения) для детей в возрасте от 1,5 лет до 3 лет организуются 2 раза в неделю, от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей

медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

6.5 Длительность занятий составляет:

- 10 мин.- для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 мин. - для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин. - для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. - для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. - для детей от 6 до 7 лет.

6.6 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводится летняя оздоровительная работа (согласно плана), включающая подвижные игры, спортивные упражнения, музыкальные и физкультурные развлечения, праздники и др. формы работы.

7. Ответственность

7.1 Администрация Учреждения и педагоги несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2 Администрация Учреждения контролирует режим обучающихся (воспитанников) согласно плану контроля.