



## ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

# Меры безопасности на водоемах в период купального сезона

**Нарушение правил купания и плавания ведет к несчастным случаям, к гибели на воде.**

- 1. Перед купанием нужно начинать в безветренную солнечную погоду при температуре воздуха не ниже +15°C. В воде не следует оставаться более 1-5 минут. Длительность времени купаний можно доводить до 15 минут.



- 2. Купаться рекомендуется два раза в сутки – утром и вечером, в заведомо безопасных местах, специально отведенных для этого.

- 3. Место для купания должно быть прозрачным, дно чистым, без камней, свай, водоворотов, ям, заструг и т.п.

- 4. Не следует купаться в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому.

- 5. После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купаться можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обливание прохладной водой в области сердца.

- 6. Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно. Эта шалость может вызвать у людей, очень чувствительных к холоду, судороги с смертельным исходом.



- 7. Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде.

- 8. Нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных и оборудованных. Прыгать головой в воду с плавучих сооружений опасно, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.



- 9. Не следует купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде – наполовину мертвый» - говорит мудрая народная пословица.

- 10. Не следует использовать для купания и плавания подручные средства, представляющие собой купание и плавание с досками, бревнами, надувными матрацами, автомобильными камерами и надувными средствами.