

Принято  
педагогическим советом  
МБОУ «СШ№10»  
28 августа 2026 года  
Протокол № 10

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБОУ «СШ№10»  
Приказ №279  
от «31» августа 2026 г.

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя школа №10 с углубленным изучением отдельных  
предметов»  
г.Вышний Волочек Тверской области  
на 2026-2027 учебный год**

# Учебный план социально-экономического профиля

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план уровня среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 10 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее - МБОУ «СШ № 10») фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план среднего общего образования МБОУ «СШ № 10» разработан в соответствии с календарным учебным графиком на 2026/2027 учебный год и нормативными правовыми документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации “Об образовании в Российской Федерации” от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Приказом Министерством образования и науки Российской Федерации “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования” от 12.08.2022 № 732;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования” от 22.03.2021 №115;

- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (с изменениями на 12 февраля 2025 года);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования для обучающихся” от 18.05.2023 № 371 (зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 № 74228);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи” от 28.09.2020 № 28 (далее СП 2.4.3648-20);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации “Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания” от 28.01.2021 №2 (далее СанПиН 1.2.3685-21);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации “Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 “Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)” № СП 3.1/2.4.3598-20, 16, 3.1/2.4.3598-20 от 30.06.2020;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями,

осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников” от 26.06.2025 № 495;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации “Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих 2 - государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования” от 09.06.2016 № 699;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования” от 09.10.2024 №704;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования” от 18.06.2025 № 467;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26.03.2026 №203 «О внесении изменений в приложения №1 и №2 к приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 26 июня 2025 г. №495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26 июня 2025 г. №495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования” от 08.10.2025 №729;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования” от 10.11.2025 №808. Учебный план ООП СОО: фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся; определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам;

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (документ утрачивает силу с 1 сентября 2026 года в связи с изданием Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19, утвердившего новые СП 2.4.2.4283-26);

- Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 2 июня 2026 года «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (вступает в силу с 1 сентября 2026 года);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 (ред. от 24.12.2025) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2026) Учебный план ООП СОО обеспечивается регламентируется календарным учебным графиком.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и предусматривает нормативный срок освоения ООП СОО 2 года (10- 11 классы).

Учебный год в МБОУ «СШ№10» начинается 01.09.2026 и заканчивается не ранее 26.05.2027.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 10 - 11 классов - не более 7 уроков.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа – для 10-11 классов. Продолжительность урока не превышает 45 минут.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за два года в средней школе (10 – 11 классы) не менее 2170 академических часов и более 2516 академических часов.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «СШ№10», разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования и с федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В МБОУ «СШ№10» языком обучения является русский язык.

## Особенности учебного плана

В МБОУ «СШ№10» реализуются следующие профили: социально-экономический профиль с углубленным изучением обществознания и географии (10 класс) и социально-экономический профиль с углубленным изучением математики, обществознания и географии (11 класс).

Социально-экономический профиль ориентирует на профессии, связанные с социальной сферой, финансами и экономикой, с обработкой информации, с такими сферами деятельности, как управление, предпринимательство, работа с финансами и др. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы преимущественно из предметных областей «Математика и информатика», «География», «Общественно-научные предметы».

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана социально-экономического профиля с углубленным изучением обществознания и географии при пятидневной учебной неделе для 10 класса и социально-экономического профиля с углубленным изучением математики, обществознания и географии при пятидневной учебной неделе для 11 класса.

Учебный план социально-экономического профиля обучения включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение 2/3 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области «Общественно-научные предметы»: обществознание, география. Предметной области «Математика и информатика»: алгебра, геометрия, вероятность и статистика.

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за полугодие и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы учебного плана оцениваются по полугодиям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе полугодия. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «СШ№10».

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

**Недельный учебный план среднего общего образования  
социально-экономического профиля  
(10 КЛАСС)  
на 2026-2027 учебный год**

| Учебные предметы, курсы, модули                                 | Уровень | Количество часов в неделю в 10 классе | Количество часов в неделю в 11 классе | Количество часов за два года обучения |
|-----------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Обязательная часть</b>                                       |         |                                       |                                       |                                       |
| Русский язык                                                    | Б       | 2                                     | 2                                     | 4                                     |
| Литература                                                      | Б       | 3                                     | 3                                     | 6                                     |
| Иностранный язык (английский)                                   | Б       | 3                                     | 3                                     | 6                                     |
| Алгебра                                                         | Б       | 2                                     | 3                                     | 5                                     |
| Геометрия                                                       | Б       | 2                                     | 1                                     | 3                                     |
| Вероятность и статистика                                        | Б       | 1                                     | 1                                     | 2                                     |
| Информатика                                                     | Б       | 1                                     | 1                                     | 2                                     |
| Физика                                                          | Б       | 2                                     | 2                                     | 4                                     |
| Химия                                                           | Б       | 1                                     | 1                                     | 2                                     |
| Биология                                                        | Б       | 1                                     | 1                                     | 2                                     |
| История                                                         | Б       | 2                                     | 2                                     | 4                                     |
| Обществознание                                                  | У       | 4                                     | 4                                     | 8                                     |
| География                                                       | У       | 3                                     | 3                                     | 6                                     |
| Физическая культура                                             | Б       | 2                                     | 2                                     | 4                                     |
| Основы безопасности и защиты Родины                             | Б       | 1                                     | 1                                     | 2                                     |
| Индивидуальный проект                                           | Б       | 1                                     | -                                     | 1                                     |
| <b>Итого:</b>                                                   |         | <b>31</b>                             | <b>30</b>                             | <b>61</b>                             |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |         |                                       |                                       |                                       |
| Учебный курс «Практикум по русскому языку»                      |         | 1                                     | 1                                     | 2                                     |
| Учебный курс «Практикум по географии»                           |         | 1                                     | 2                                     | 3                                     |
| Учебный курс «Спортивные игры»                                  |         | 1                                     | 1                                     | 2                                     |
| <b>Итого:</b>                                                   |         | <b>3</b>                              | <b>4</b>                              | <b>7</b>                              |
| <b>Итого недельная нагрузка:</b>                                |         | <b>34</b>                             | <b>34</b>                             | <b>68</b>                             |
| <b>Количество учебных недель:</b>                               |         | <b>34</b>                             | <b>34</b>                             | <b>68</b>                             |

**Годовой учебный план среднего общего образования  
социально-экономического профиля  
(10 КЛАСС)  
на 2026-2027 учебный год**

| Учебные предметы, курсы, модули                                 | Уровень | Количество часов в неделю в 10 классе | Количество часов в неделю в 11 классе | Количество часов за два года обучения |
|-----------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Обязательная часть</b>                                       |         |                                       |                                       |                                       |
| Русский язык                                                    | Б       | 68                                    | 68                                    | 136                                   |
| Литература                                                      | Б       | 102                                   | 102                                   | 204                                   |
| Иностранный язык (английский)                                   | Б       | 102                                   | 102                                   | 204                                   |
| Алгебра                                                         | Б       | 68                                    | 102                                   | 170                                   |
| Геометрия                                                       | Б       | 68                                    | 34                                    | 102                                   |
| Вероятность и статистика                                        | Б       | 34                                    | 34                                    | 68                                    |
| Информатика                                                     | Б       | 34                                    | 34                                    | 68                                    |
| Физика                                                          | Б       | 68                                    | 68                                    | 136                                   |
| Химия                                                           | Б       | 34                                    | 34                                    | 68                                    |
| Биология                                                        | Б       | 34                                    | 34                                    | 68                                    |
| История                                                         | Б       | 68                                    | 68                                    | 136                                   |
| Обществознание                                                  | У       | 136                                   | 136                                   | 272                                   |
| География                                                       | У       | 102                                   | 102                                   | 204                                   |
| Физическая культура                                             | Б       | 68                                    | 68                                    | 136                                   |
| Основы безопасности и защиты Родины                             | Б       | 34                                    | 34                                    | 68                                    |
| Индивидуальный проект                                           | Б       | 34                                    | -                                     | 34                                    |
| <b>Итого:</b>                                                   |         | <b>1054</b>                           | <b>1020</b>                           | <b>2074</b>                           |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |         |                                       |                                       |                                       |
| Учебный курс «Практикум по русскому языку»                      |         | 34                                    | 34                                    | 68                                    |
| Учебный курс «Практикум по географии»                           |         | 34                                    | 68                                    | 102                                   |
| Учебный курс «Спортивные игры»                                  |         | 34                                    | 34                                    | 68                                    |
| <b>Итого:</b>                                                   |         | <b>102</b>                            | <b>136</b>                            | <b>238</b>                            |
| <b>Итого годовая нагрузка:</b>                                  |         | <b>1156</b>                           | <b>1156</b>                           | <b>2312</b>                           |
| <b>Количество учебных недель:</b>                               |         | <b>34</b>                             | <b>34</b>                             | <b>68</b>                             |

**Недельный учебный план среднего общего образования  
социально-экономического профиля  
(11 КЛАСС)  
на 2026-2027 учебный год**

| Учебные предметы, курсы, модули                                 | Уровень | Количество часов в неделю в 10 классе | Количество часов в неделю в 11 классе | Количество часов за два года обучения |
|-----------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Обязательная часть</b>                                       |         |                                       |                                       |                                       |
| Русский язык                                                    | Б       | 2                                     | 2                                     | 4                                     |
| Литература                                                      | Б       | 3                                     | 3                                     | 6                                     |
| Иностранный язык (английский)                                   | Б       | 3                                     | 3                                     | 6                                     |
| Алгебра                                                         | У       | 4                                     | 4                                     | 8                                     |
| Геометрия                                                       | У       | 3                                     | 3                                     | 6                                     |
| Вероятность и статистика                                        | У       | 1                                     | 1                                     | 2                                     |
| Информатика                                                     | Б       | 1                                     | 1                                     | 2                                     |
| Физика                                                          | Б       | 2                                     | 2                                     | 4                                     |
| Химия                                                           | Б       | 1                                     | 1                                     | 2                                     |
| Биология                                                        | Б       | 1                                     | 1                                     | 2                                     |
| История                                                         | Б       | 2                                     | 2                                     | 4                                     |
| Обществознание                                                  | У       | 4                                     | 4                                     | 8                                     |
| География                                                       | У       | 3                                     | 3                                     | 6                                     |
| Физическая культура                                             | Б       | 2                                     | 2                                     | 4                                     |
| Основы безопасности и защиты Родины                             | Б       | 1                                     | 1                                     | 2                                     |
| Индивидуальный проект                                           | Б       | 1                                     | -                                     | 1                                     |
| <b>Итого:</b>                                                   |         | <b>34</b>                             | <b>33</b>                             | <b>61</b>                             |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |         |                                       |                                       |                                       |
|                                                                 |         |                                       |                                       |                                       |
| Учебный курс «Практикум по географии»                           |         |                                       | 1                                     | 1                                     |
| <b>Итого:</b>                                                   |         | <b>0</b>                              | <b>1</b>                              | <b>1</b>                              |
| <b>Итого недельная нагрузка:</b>                                |         | <b>34</b>                             | <b>34</b>                             | <b>68</b>                             |
| <b>Количество учебных недель:</b>                               |         | <b>34</b>                             | <b>34</b>                             | <b>68</b>                             |

**Годовой учебный план среднего общего образования  
социально-экономического профиля  
(11 КЛАСС)  
на 2026-2027 учебный год**

| Учебные предметы, курсы, модули                                 | Уровень | Количество часов в неделю в 10 классе | Количество часов в неделю в 11 классе | Количество часов за два года обучения |
|-----------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Обязательная часть</b>                                       |         |                                       |                                       |                                       |
| Русский язык                                                    | Б       | 68                                    | 68                                    | 136                                   |
| Литература                                                      | Б       | 102                                   | 102                                   | 204                                   |
| Иностранный язык (английский)                                   | Б       | 102                                   | 102                                   | 204                                   |
| Алгебра                                                         | У       | 136                                   | 136                                   | 272                                   |
| Геометрия                                                       | У       | 102                                   | 102                                   | 204                                   |
| Вероятность и статистика                                        | У       | 34                                    | 34                                    | 68                                    |
| Информатика                                                     | Б       | 34                                    | 34                                    | 68                                    |
| Физика                                                          | Б       | 68                                    | 68                                    | 136                                   |
| Химия                                                           | Б       | 34                                    | 34                                    | 68                                    |
| Биология                                                        | Б       | 34                                    | 34                                    | 68                                    |
| История                                                         | Б       | 68                                    | 68                                    | 136                                   |
| Обществознание                                                  | У       | 136                                   | 136                                   | 272                                   |
| География                                                       | У       | 102                                   | 102                                   | 204                                   |
| Физическая культура                                             | Б       | 68                                    | 68                                    | 136                                   |
| Основы безопасности и защиты Родины                             | Б       | 34                                    | 34                                    | 68                                    |
| Индивидуальный проект                                           | Б       | 34                                    | -                                     | 34                                    |
| <b>Итого:</b>                                                   |         | <b>1156</b>                           | <b>1122</b>                           | <b>2278</b>                           |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |         |                                       |                                       |                                       |
|                                                                 |         |                                       |                                       |                                       |
| Учебный курс «Практикум по географии»                           |         |                                       | 34                                    | 34                                    |
| <b>Итого:</b>                                                   |         | <b>0</b>                              | <b>34</b>                             | <b>34</b>                             |
| <b>Итого годовая нагрузка:</b>                                  |         | <b>1156</b>                           | <b>1156</b>                           | <b>2312</b>                           |
| <b>Количество учебных недель:</b>                               |         | <b>34</b>                             | <b>34</b>                             | <b>68</b>                             |

**План внеурочной деятельности (недельный)**

| Учебные курсы                     | Количество часов в неделю |           |
|-----------------------------------|---------------------------|-----------|
| <b>Инвариативная часть</b>        | <b>10</b>                 | <b>11</b> |
| «Разговоры о важном»              | 1                         | 1         |
| «Россия – мои горизонты»          | 1                         | 1         |
| «Движение первых»                 | 1                         | 1         |
| «Билет в будущее»                 | 1                         | 1         |
| Курс «Функциональная грамотность» | 1                         | 1         |
| <b>Итого:</b>                     | <b>5</b>                  | <b>5</b>  |