

# **Уважаемые обучающиеся и их родители!**

Сообщаем Вам, что с 13 апреля 2026 года  
по 17 апреля 2026 года  
пройдет Неделя психологии.

Основными тематическими направлениями Недели являются:

1. развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития;
2. развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации;
3. психологическая безопасность в социальном взаимодействии.

## **Важная информация!**

Общероссийский единый телефон доверия (анонимный, бесплатный, конфиденциальный) 8-800-2000-122, по которому дети и их родители (законные представители) в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов могут получить экстренную психологическую помощь.

**МОУ «Средняя школа № 10 с углубленным изучением отдельных предметов»**

**«Неделя психологии в школе»**

Неделя психологии – общешкольное мероприятие, которое проводится в течение недели и предлагает участие всей школы: в первую очередь школьников, а также учителей и родителей.

**Цель:**

- выстроить сложную систему, в которой на первый план выходят не только вопросы учебной успеваемости, но и задачи сохранения психологического здоровья, обеспечения эмоциональной безопасности и формирования навыков конструктивного взаимодействия между всеми участниками образовательных отношений.

**Задачи:**

1. Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития;
2. Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата в образовательной среде;
3. Самовоспитание: через поступок к характеру.

**Принципы построения «Недели психологии в школе».**

При общем планировании недели мы исходили из нескольких рабочих принципов.

1. Целостность и законченность, то есть психологически очерчены начало и конец недели;
2. Цикличность и преемственность, то есть каждый день является продолжением предыдущего. Каждый день несет, в том, числе, и определенную информацию для размышления;
3. Мероприятия, запланированные на неделю, охватывают наибольшее количество школьников и педагогов и почти не затрагивают учебно – воспитательный процесс.
4. Общая психологическая атмосфера. В общешкольных играх и акциях могут принять участие не только учащиеся школы, но и педагоги, родители, а также все работники школы.

**Кадровое обеспечение:**

- Педагог – психолог;
- Педагог – организатор;
- Классные руководители;


**Категория участников:** обучающиеся 1-11 классов, педагоги школы, родители.

**Сроки проведения:** 13-17 апреля 2026 года

**Методическое обеспечение:** план и разработки занятий, диагностический материал для каждого участника, наглядный материал, набор специально подобранных психогимнастических и ролевых игр и др.

## План мероприятий

№ п/п	Название	Описание	Категория участников	Ответственный
1.	Игровое занятие	«Волшебный мир эмоций» Цель: Развитие эмоционального интеллекта младших школьников: формирование умения распознавать, называть и конструктивно выражать свои эмоции, а также понимать эмоциональное состояние других людей.	Обучающиеся 1-4 классов	Заместитель директора по ВР Классные руководители
2.	Групповое занятие в формате тренинга с элементами практической отработки навыков.	«Понимаю и учусь контролировать» Цель: развитие у обучающихся навыков совладания с трудными жизненными ситуациями и переживанием интенсивных эмоций.	Обучающиеся 5-8 классов	Заместитель директора по ВР Классные руководители
3.	Групповое занятие	«Эмоциональный баланс» Цель: развитие у подростков умений и навыков осознанного управления собственными эмоциями, эмоционального интеллекта, конструктивного реагирования на трудные жизненные ситуации, создание условий для личностного роста старших подростков.	Обучающиеся 9-11 классов	Заместитель директора по ВР Классные руководители
4.	Занятие с элементами тренинга	«Мы – команда!» Цель: развитие коммуникативной компетентности, навыков эффективного взаимодействия и сотрудничества, формирование благоприятного социально психологического климата в студенческом коллективе.	Педагоги	Заместитель директора по ВР Педагог-психолог, социальный педагог, педагог-организатор
5.	Занятие с элементами тренинга	«Радуга эмоций» Цель: совершенствование умений родителей (законных представителей) осознавать и конструктивно выражать свои эмоции, повышение родительской компетентности в вопросах понимания поведения детей.	Родители	Заместитель директора по ВР Педагог-психолог, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители
6.	Диагностика	Опросник «Мера заботы»	Родители 1-11 классов	Педагог-психолог, педагог-организатор, классные руководители

И.о. директора МБОУ «СШ № 10»  М.В. Ильина

Педагог – психолог

 И.Г. Иванова

**Протокол**  
**заседания педагогического совета № 4 от 10.04.2026 года**

**Присутствовали – 20 человек.**

**Повестка дня:**

1. Общие положения подготовки и проведения Недели психологии с 13.04.2026г по 17.04.2026г.
2. Принятие плана мероприятий Недели психологии.
3. Ознакомление с методическими рекомендациями по проведению недели психологии.

**По первому вопросу слушали:**

Иванову И.Г. – социальный педагог, педагог психолог - Общие положения подготовки и проведения Недели психологии с 13.04.2026г по 17.04.2026г.

**Решили:** создать пространство в образовательной организации в рамках Недели психологии, так как оно открывает широкие возможности для организации совместной деятельности участников образовательных отношений - обучающихся, их родителей (законных представителей) педагогических работников и администрации образовательной организации.

**Проголосовали:** единогласно.

**По второму вопросу слушали:**

Иванову И.Г. – социальный педагог, педагог психолог – представила план мероприятий на Неделю психологии.

**Решили:** принять план мероприятий на Неделю психологии.

**Проголосовали:** единогласно.

**По третьему вопросу слушали:**

Иванову И.Г. – социальный педагог, педагог психолог - Ознакомление с методическими рекомендациями по проведению недели психологии.

**Решили:** принять информацию к сведению и применять методические рекомендации на практике.

**Проголосовали:** единогласно.

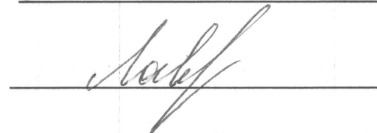
Контроль за исполнением возложить на заместителя директора по ВР Новожилову А.С.

Председатель



(Ильина М.В.)

Секретарь



(Лавринова А.В.)