УТВЕРЖДАЮ Директор школы

Ж.В. Радайкина

РАССМОТРЕН На заседании

педагогического совета школы Протокол №12 от 29.08.2025 г.

Приказ

№ 258 от 29.08.2025 г.

**Учебный план**

**начального общего образования  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«СШ №10 с углубленным изучением отдельных предметов» на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СШ №10» фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372

"Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" с внесенными изменениями приказа Минпросвещения 704 от 9.10.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки приказа Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся изменения ФОП НОО,ООО и СОО»

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1 -х классов составляет 33 недели, для 2-4-х классов - 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1 -м классе: в сентябре-декабре уроки длятся по 35 минут, в январе - мае - по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

* для 1 -х классов - не более четырех уроков в день и один день в неделю - пять уроков;
* 2-4-х классов - не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в школе начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026 года.

В учебном плане начального общего образования МБОУ « СШ №10» выделено:

* в 1 -х классах - 21 час в неделю;
* 2-4-х классах - 23 часа в неделю.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Осенние каникулы | с 25.10.2025 по 02.11.2025 | 9 календарных дней |
| Зимние каникулы | с 31.12.2025 по 11.01.2026 | 9 календарных дней |
| Дополнительные каникулы для 1 классов | с 16.02.2026 по 22.02.2026 | 9 календарных дней |
| Весенние каникулы | с 28.03.2026 по 05.04.2026 | 9 календарных дней |
| Летние каникулы | с 27.05.2026 по 31.08.2026 |  |

С целью создания благоприятных условий, для снятия утомляемости и укрепления здоровья обучающихся 1 классов в МБОУ « СШ №10» установлено следующее расписание:

Сентябрь-октябрь

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № урока | Время проведения | Продолжительность перемены |
| 1 | 08:30 - 09.05 | 15 |
| 2 | 09.20 - 09.55 |  |
|  | Динамическая пауза | 20 |
| 3 | 10.15 - 10.50 |  |
|  | Динамическая пауза | 20 |

Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая. (Из методических рекомендаций) Ноябрь - декабрь

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № урока | Время проведения | Продолжительность перемены |
| 1 | 08:30- 09.05 | 15 |
| 2 | 09.20 - 09.55 |  |
|  | Динамическая пауза | 20 |
| 3 | 10.15 - 10.50 |  |
|  | Динамическая пауза | 20 |
| 4 | 11.10 - 11.45 |  |

Распределение часов по учебным предметам по варианту 1 ФУП

|  |  |
| --- | --- |
| Сентябрь-октябрь | |
| Первая и третья неделя | Вторая и четвертая неделя |
| Русский язык - 4 ч. | Русский язык - 4 ч. |
| Литературное чтение - 4 ч. | Литературное чтение - 3 ч. |
| Математика - 3 ч. | Математика - 3 ч. |
| Окружающий мир - 1 ч. | Окружающий мир - 1 ч. |
| Музыка - 0,5 ч. | Музыка - 0,5 ч. |
| Изобразительное искусство - 0,5 ч. | Изобразительное искусство - 0,5 ч. |
| Труд (технология) - 0 ч. | Труд (технология) - 1 ч. |
| Физическая культура - 2 ч. | Физическая культура - 2 ч. |
| Всего - 15 ч. | Всего - 15 ч. |

Содержание второго урока «Окружающий мир» компенсировать за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей.

Часы русского языка восполнить за счет резерва учебных часов и наращивания интенсивности изучения программного материала в декабре-феврале.

В целях оптимизации уроков математики,содержание, имеющее

практический характер, осваивать в формах, отличных от обычного урока (прогулки, игры со счетом, экскурсии, работа с наглядными пособиями).

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана представлена предметами:

1. Русский язык
2. Литературное чтение
3. Иностранный язык
4. Математика
5. Окружающий мир
6. Основы религиозных культур и светской этики
7. Изобразительное искусство
8. Труд (Технология)
9. Физическая культура

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4 –м классе.

Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей.

На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль «Основы православной культуры».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2 классе) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. В 1-3х классах введен модуль «Развитие речи» 1 час.

Учебный план НОО на 2025-26 учебный год, 1-4 классы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя) | | | | | |
| Учебные предметы, курсы, модули/классы | Количество часов в неделю | | | | Всего |
| I | II | III | IV |
| Обязательная часть |  | | | | |
| Русский язык | 5 | 5 | 5 | 5 | 20 |
| Литературное чтение | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| Иностранный язык | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| Окружающий мир | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Основы религиозных культур и светской этики | - | - | - | 1 | 1 |
| Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Труд (Технология) | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Итого: | 20 | 22 | 22 | 23 | 87 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |  |  |  |  |  |
| Модуль «Развитие речи» | 1 | 1 | 1 | - | 3 |
| Итого: | 21 | 23 | 23 | 23 | 90 |
| Учебные недели | 33 | 34 | 34 | 34 | 135 |
| Всего часов | 653  (с учетом 16 часов в сентябре - октябре) | 782 | 782 | 782 | 2999  (с учетом 16 часов  в  сентябре  октябре) |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами | 21  (16 часов в сентябре - октябре) | 23 | 23 | 23 | 90 |

Сводная информация о результатах выбора родителями (законными представителями) обучающихся модулей комплексного учебного курса «Основы религиозных культур и светской этики» на 2025-26 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название модуля | 4а | 4б |
| Основы православной культуры | 15 уч. | 15 уч. |

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения:

1. класс - 1 час;
2. класс - 1,5 часа;
3. класс - 1,5 часа;
4. класс - 2 часа.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня - 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно - эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с последними изменениями, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ в «СШ №10».

В 1 -м классе промежуточная аттестация не проводится. Промежуточная аттестация обучающихся проводится, начиная со 2-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация

обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в электронном журнале.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Предметы, курсы, модули | Классы | Формы промежуточной аттестации |
|  | 1 | Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся |
| Русский язык | 2 | Контрольное списывание, диктант с грамматическим заданием |
|  | 3 | Диктант с грамматическим заданием |
|  | 4 | ВПР |
| Литературное чтение | 1 | Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся, техника чтения |
| 2-3 | Техника чтения, тематический тест |
|  | 4 | Техника чтения, тематический тест |
|  | 4 | ВПР |
| Иностранный язык (английский) | 2-4 | Контрольная работа |
|  | 4 | ВПР |
| Математика | 1 | Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся |
| 2-3 | Контрольная работа |
|  | 4 | ВПР |
| Окружающий мир | 1 | Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся |
| 2-3 | Тематический тест |
|  | 4 | ВПР |
| Основы религиозных культур и светской этики: | 4 | Творческий проект |
| «Основы православной культуры» |  |  |
| Изобразительное | 1 | Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся |
| искусство | 2-4 | Выполнение рисунков |
| Музыка | 1 | Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся |
| 2-4 | Тематический тест |
| Труд (Технология) | 1 | Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся |
| 2-4 | Проект |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Физическая культура | 1 | Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся |
| 2-4 | Сдача нормативов |
| Функциональная  грамотность | 1-4 | Тематический тест |
| Легкая атлетика | 2-3 | Сдача нормативов |