

Рассмотрен
педагогическим советом
МБОУ «СШ№10»
28 августа 2026 года
Протокол №10

УТВЕРЖДЕНО
приказом и.о. директора
МБОУ «СШ№10»
Приказ №279
от 31 августа 2026 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа №10 с углубленным изучением отдельных предметов»
г.Вышний Волочек Тверской области
на 2026 – 2027 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СШ №10» фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Учебный план начального общего образования МБОУ «СШ № 10» разработан в соответствии с календарным учебным графиком на 2026/2027 учебный год и нормативными правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп.);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 22.03.2021 №115;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изм. и доп.);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (с изменениями от 10.11.2025);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования":
- Приказ Минпросвещения России от 18 июня 2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» от 08.10.2025 №729;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» от 10.11.2025 №808.
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573);
- Раздел VI Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296, с изм. и доп.);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников” от 26.06.2025 № 495;
- основная образовательная программа начального общего образования МБОУ «СШ № 10»;
- Устав МБОУ «СШ № 10».

Особенности учебного плана начального общего образования

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 9.10.2024 № 704, приказом от 08.10.2025 №729.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1 -х классов составляет 33 недели, для 2-4-х классов - 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1 -м классе: в сентябре-декабре уроки длятся по 35 минут, в январе - мае - по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1 -х классов - не более четырех уроков в день и один день в неделю - пять уроков;
- 2-4-х классов - не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в школе начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027 года.

В учебном плане начального общего образования МБОУ «СШ №10» выделено:

- в 1 -х классах - 21 час в неделю;
- 2-4-х классах - 23 часа в неделю.

С целью создания благоприятных условий, для снятия утомляемости и укрепления здоровья обучающихся 1 классов в МБОУ «СШ №10» установлено следующее расписание:

Сентябрь-октябрь

№ урока	Время проведения	Продолжительность перемены
1	08:30 - 09.05	15
2	09.20 - 09.55	
	Динамическая пауза	20
3	10.15 - 10.50	
	Динамическая пауза	20

Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая. (Из методических рекомендаций)

Ноябрь - декабрь

№ урока	Время проведения	Продолжительность перемены
1	08:30- 09.05	15
2	09.20 - 09.55	
	Динамическая пауза	20
3	10.15 - 10.50	
	Динамическая пауза	20
4	11.10 - 11.45	

Распределение часов по учебным предметам по варианту 1 ФУП

Сентябрь-октябрь	
Первая и третья неделя	Вторая и четвертая неделя
Русский язык - 4 ч.	Русский язык - 4 ч.
Литературное чтение - 4 ч.	Литературное чтение - 3 ч.
Математика - 3 ч.	Математика - 3 ч.
Окружающий мир - 1 ч.	Окружающий мир - 1 ч.
Музыка - 0,5 ч.	Музыка - 0,5 ч.
Изобразительное искусство - 0,5 ч.	Изобразительное искусство - 0,5 ч.
Труд (технология) - 0 ч.	Труд (технология) - 1 ч.
Физическая культура - 2 ч.	Физическая культура - 2 ч.
Всего - 15 ч.	Всего - 15 ч.

Содержание второго урока «Окружающий мир» компенсировать за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей.

Часы русского языка восполнить за счет резерва учебных часов и наращивания интенсивности изучения программного материала в декабре-феврале.

В целях оптимизации уроков математики, содержание, имеющее практический характер, осваивать в формах, отличных от обычного урока (прогулки, игры со счетом, экскурсии, работа с наглядными пособиями).

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов

обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана представлена предметами:

1. Русский язык
2. Литературное чтение
3. Иностранный язык
4. Математика
5. Окружающий мир
6. Основы религиозных культур и светской этики
7. Изобразительное искусство
8. Труд (Технология)
9. Физическая культура

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4 –м классе. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль «Основы православной культуры».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2 классе) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. В 1-3х классах введен модуль «Развитие речи» 1 час в неделю.

Сводная информация о результатах выбора родителями (законными представителями) обучающихся модулей комплексного учебного курса «Основы религиозных культур и светской этики» на 2026-2027 учебный год

Название модуля	4а	4б
Основы православной культуры	15 уч.	16 уч.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения:

- 1 класс - 1 час;
- 2 класс - 1,5 часа;
- 3 класс - 1,5 часа;
- 4 класс - 2 часа.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в

электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня - 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно - эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФООП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с последними изменениями, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ в «СШ №10».

В 1 -м классе промежуточная аттестация не проводится. Промежуточная аттестация обучающихся проводится, начиная со 2-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в электронном журнале.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	1	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2	Контрольное списывание, диктант с грамматическим заданием
	3	Диктант с грамматическим заданием
	4	ВПР
Литературное чтение	1	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2-3	Техника чтения, тематический тест
	4	Техника чтения, тематический тест , ВПР
Иностранный язык (английский)	2-4	Контрольная работа
	4	ВПР
Математика	1	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2-3	Контрольная работа
	4	ВПР
Окружающий мир	1	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2-3	Тематический тест

	4	ВПР
ОРКиСЭ «Основы православной культуры»	4	Творческий проект
Изобразительное искусство	1	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2-4	Творческая работа
Музыка	1	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2-4	Тематический тест
Труд (технология)	1	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2-4	Проект
Физическая культура	1	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2-4	Сдача нормативов
Функциональная грамотность	1-4	Тематический тест
Развитие речи	1-3	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся

Недельный учебный план начального общего образования на 2026-2027 учебный год

Учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя)					
Учебные предметы, курсы, модули/классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого:	20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебный курс «Практикум по выразительному чтению»	1	1	1	-	3
Итого:	21	23	23	23	90
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	653 (с учетом 15 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 15 часов в сентябре - октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (15 часов в сентябре - октябре)	23	23	23	90

Годовой учебный план начального общего образования на 2026-2027 учебный год

Учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя)					
Учебные предметы, курсы, модули/классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	165	170	170	170	675
Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык	-	68	68	68	204
Математика	132	136	136	136	540
Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Музыка	33	34	34	34	135
Труд (Технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	66	68	68	68	270
Итого:	660	748	748	748	2938
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебный курс «Практикум по выразительному чтению»	33	34	34	-	101
Итого:	693	782	782	782	3039
Учебные недели	33	34	34	34	135
Максимально допустимая годовая нагрузка при 5-дневной учебной неделе	693 620 (с учетом 15 часов в сентябре, октябре)	782	782	782	3039 2966 (с учетом 15 часов в сентябре, октябре)

Курсы внеурочной деятельности					
	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	4
«Орлята России»	2	2	2	2	8
«Добротолюбие»	1	1	1	1	4
«Моя семья»	1	1	1	1	4
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	5	5	5	5	20